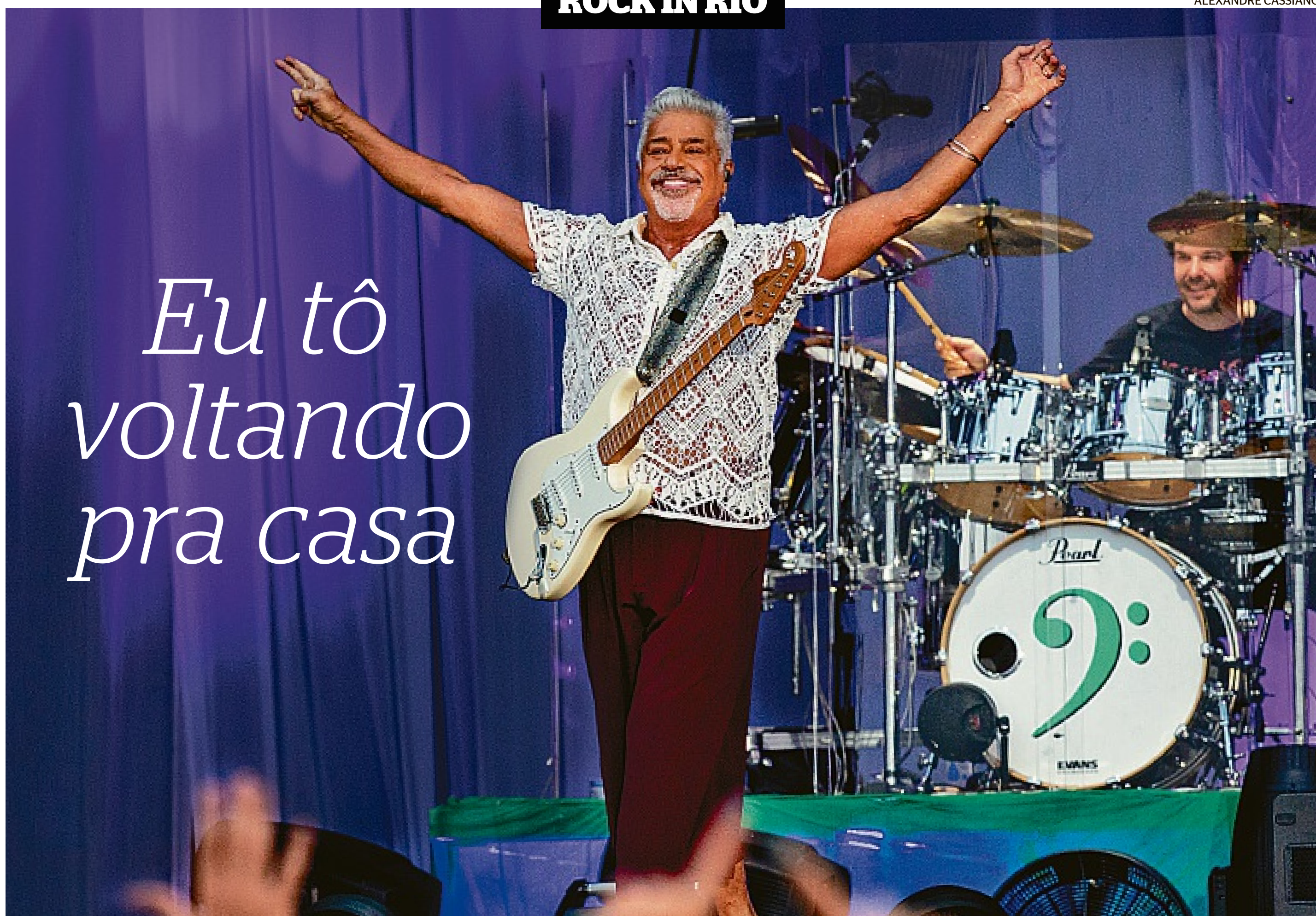
INFORMAÇÃO
INÊS 249
extra.globo.com
EXTRA
2ªEDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 15 DE SETEMBRO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.250



R$ 5

ROCK IN RIO

ALEXANDRE CASSIANO



Eu tô voltando pra casa

Na celebração dos 40 anos do Rock in Rio, Lulu Santos abriu o sábado no Palco Mundo. Presente na primeira edição do festival, em 1985, o cantor atraiu uma plateia de quarentões para sua "matinê", como ele chamou o show. PÁGINA 5

EXTRA



VITOR SILVA/BOTAFOGO

A estrela sobe

Com uma atuação de luxo do argentino Almada, que marcou pela primeira vez no Botafogo, o alvinegro venceu ontem o Corinthians por 2 a 1 e se isolou ainda mais na liderança do Brasileirão.

Veja como garantir benefícios ao escolher o cartão de crédito

O limite mensal de gastos não deve ser o único critério para decidir. É possível negociar outras vantagens, como juros menores, isenção de anuidade e programas de recompensas. PÁGINA 13

LEANDRO SAUCER

O brilho da Boiadeira

Sucesso no país todo há dois anos, a cantora Ana Castela tenta se cobrar menos para curtir mais o momento. E se prepara para o desafio de levar a música sertaneja ao Rock in Rio, no próximo sábado: "Ainda não acredito".

GRÁTIS PÔSTER DE KATY PERRY

canal

COLUNISTA

A eleição copia a ficção

Candidatos a vereador no Rio vão levar para as urnas apelidos tirados de filmes e desenhos animados. Tem Zé Colmeia, Shrek, Robin Hood, Tarzan... PÁGINA 9



REPRODUÇÃO

Retratos da Vida



Ele já é influencer

Filho do cantor Zé Felipe e da influenciadora Virginia Fonseca, José Leonardo já nasceu tendo mais de 1,5 milhão de seguidores nas redes sociais. PÁGINA 20

SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!

PADRE MARCELO ROSSI



Vamos ampliar ainda mais nossa fé.
'REFLEXÕES', PÁGINA 16

ALEXANDRE FONTOURA



Site mostra a posição exata do sol em tempo real.
'TECNOLODICAS', PÁGINA 2

ANA MARIA BRAGA



Aprenda a fazer batata crocante na air fryer.
'ACORDA, MENINA!', CANAL EXTRA

O mistério das luzes no céu da Zona Oeste e da Baixada

Moradores de Campo Grande e Nova Iguaçu relatam avistamentos recentes de pontos luminosos e objetos não identificados. PÁGINA 3

HOJE GRÁTIS

Grana Extra

12 NOVOS CUPONS DE DESCONTO

PÁGINA 11

Tecnolodicas

ALEXANDRE FONTOURA

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

Para te ajudar a escolher onde morar, site mostra de que lado bate o sol

Na hora de escolher sua casa ou apartamento, seja para comprar ou alugar, uma observação é tão importante que costuma até estar nos anúncios: "sol da manhã". Normalmente, quando o imóvel pega o sol da manhã, é mais valorizado e a teoria é esta: nesse horário, os raios solares são menos intensos e isso tende a garantir uma sensação térmica agradável durante todo o dia, além de permitir arejar o ambiente.

Nesse período, a luz do sol também pode ajudar a acordar mais cedo, a regular o seu relógio biológico e a deixar a pessoa mais disposta durante o dia. No entanto, essa pode ser uma desvantagem se você trabalha à noite e usa as manhãs para colocar o sono em dia. Por outro lado, o sol da tarde pode ser uma grande vantagem, por exemplo, se o local proporcionar um belo pôr do sol.

O site https://shadowmap.org/pt/ promete ser uma ótima ajuda para que você tenha essa informação de forma correta, independente do anúncio ou do corretor do imóvel. Uma vez no site, o usuário deve clicar em "Iniciar aplicação gratuita". Em seguida, apertar vá em "Comece gratuitamente", sem a necessidade de fazer registro ou pagar uma assinatura.

O sistema de localização automático já te leva para sua cidade. Agora, basta arrastar o círculo para o local do mapa que quiser e, uma vez no local correto, é possível visualizar onde o sol nasce e toda a trajetória que ele faz ao longo do dia, até ele se por. É possível colocar uma hora específica para saber onde ele vai estar naquele momento. Essa também é uma ferramenta bem interessante para ajudar na escolha de quem quer colocar placas solares para ter o melhor aproveitamento da energia solar.

Na versão gratuita do sistema, é possível apenas ver a trajetória do sol naquele dia e as construções aparecem em 3D nas cidades grandes. Na versão paga você pode simular a trajetória a qualquer dia do ano.

REPRODUÇÃO

Site mostra lado que sol estava batendo no Rio na tarde da última sexta

Previsão do tempo

O sol aparece entre nuvens. Pode chover fraco durante o dia e à noite.

HOJE Min 20° Max 29°

LUA CRESCENTE

AMANHÃ Min 19° Max 26°

TERÇA Min 19° Max 22°

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Capital de Honduras
Um dos nomes dados à tiara papal
Empréstimo a juros excessivos
Manuscritos do Novo Testamento grego em letras maiúsculas
Ati (Zool.)
Enxugar (?): insistir em trabalho inútil
Assessora na recuperação de etilistas
Ardil concebido com arte e malícia
Feitio da cantoneira
Voltar; regressar
Pato (?), banda mineira
Mestiço de indígena com branco
Filho brasileiro de nipônicos
Delgado
Bens de família
Homem devasso (fig.)
Inércia (fig.)
Sustentar
Cidade do romance "O Cortiço"
Conjunção que exprime oposição
Que há de vir ao mundo
Centro político de Atenas (Ant.)
Seguidor de religião protestante (bras.)
Ente que viaja no redemoinho (Folc.)
Birra; obstinação
Recebe os royalties por suas obras
O "eu" de um indivíduo (Psican.)
Subordem zoológica do lagarto
Repetição de sons
Ave que não choca seus ovos
Rádio (símbolo)
Dívida por receber
James (?), pintor belga
Carro, em inglês
Duto de água
Gesto supersticioso
Sensação à qual resistia o estoico
"O (?) e o Fato", livro de Cony
Município turístico do MS
Tramaram; maquinaram
Especialistas em mapas
Nosso, em inglês
Classe (?), elite
Identificação do remédio genérico
Tocantins, no acrônimo Matopiba

BANCO 3/car — dor — our. 5/ensor. 6/bonito. 7/unciais.

11

Sudoku

	8	9		6				
		3			9			4
			1				6	9
	6		7		5	4		
1								8
		4	9		8		7	
3	2				1			
7			8			6		
				4		8	2	

Respostas

GRUPO GLOBO
EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC**

CARBON FREE

ENIGMA NA BAIXADA E NA ZONA OESTE

Mistério no céu

Pesquisador registra pontos luminosos desconhecidos em Nova Iguaçu e Campo Grande

MONTAGEM SOBRE REPRODUÇÃO

Marcos Nunes
jnunes@extra.inf.br

Noite de 16 de agosto deste ano. Por volta das 21h48, dois objetos esféricos com luzes intermitentes são flagrados por câmeras de monitoramento instaladas no telhado da casa de um pesquisador UAP (sigla em inglês para fenômenos aéreos não identificados), cruzando o céu de Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, próximo ao ponto conhecido como Serra do Vulcão.

Quase no mesmo horário, mas do outro lado da montanha, que pela mata dá acesso ao Maciço do Mendanha, em Campo Grande, na Zona Oeste do Rio, um vigia de uma obra aponta um celular para o céu e filma, por quase cinco minutos, os movimentos feitos por um objeto com uma luz ora mais clara, ora mais vermelha.

Para Wagner Vital, ex-integrante de um extinto grupo ufológico e atual pesquisador e fundador do projeto Monitoramento UAP Brasileiro (Mubras), os objetos esféricos avistados quase que simultaneamente, em pontos diferentes de montanhas que dividem a Baixada da Zona Oeste do Rio, são do mesmo tipo dos que haviam sido capturados por câmeras da Mubras na noite do dia 28 de julho, em Nova Iguaçu. Na ocasião, até seis pontos luminosos foram avistados, fazendo movimentos coordenados no céu. Ele disse não saber exatamente o que são as esferas flagradas nas imagens, mas afirmou que já descartou hipóteses como balão, avião ou drones.

INEXPLICÁVEL
Especialista acredita que as luzes não se tratam de extraterrestres visitando o Rio

— A gente não trabalha com nenhuma possibilidade de imediato. Até então, os objetos que a gente captura estão classificados como objetos não identificados, hoje conhecidos como UAPs, objetos anômalos não identificados, que antigamente eram conhecidos como óvni (objeto voador não identificado). Já descartamos balão, drone e avião. Isso por quê? Porque o modus operandi do objeto é completamente diferente de tudo isso citado — explica Wagner Vital.

Susto durante uma vistoria em terreno

Opinião semelhante tem o vigia Carlos Rodrigues, de 45 anos. Foi ele que, com um celular, filmou um ponto luminoso se deslocando, no dia 16 de agosto, no céu de Campo Grande, próximo ao Mendanha. Carlos conta ter ficado assustado com o que viu ao sair à noite de um contêiner para vistoriar o terreno da área onde trabalha.

— Deu medo. Ele (o ponto luminoso em forma de esfera) estava parado no céu. Eu peguei uma lanterna, e ele começou a fazer evolução, se movimentando. Acredito que estava numa faixa de mil metros de altura. Estava fazendo uma ronda no terreno. Quando saí e estava no meio do terreno, vi aquela luz. Vi que não era balão porque não estava seguindo a corrente do vento e também não era drone ou avião — conta Rodrigues, que afirma ter visto, na última quarta-feira, outras três esferas luminosas no céu de Campo Grande: — Desta vez, eles fizeram um movimento em curva semelhante ao de um bumerangue. Aquilo com certeza não era balão.

Comunidade ufológica vai fazer análise

Segundo Wagner Vital, todas as imagens capturadas por suas câmeras são submetidas a uma comunidade ufológica, onde o tema é debatido. As gravações que flagraram os objetos anômalos em julho e agosto, por exemplo, ainda estão sendo discutidas pelo grupo.

— Tudo que a Mubras captura é submetido a uma comunidade ufológica. A gente tem pesquisadores de outros estados, com várias especialidades. Por exemplo, nesta comunidade onde submeto o material capturado pela Mubras, você tem pessoas que conhecem de análise de vídeo, físicos, químicos etc. A ideia é sempre fazer o debate do fenômeno, é desmistificar o fenômeno. Até então não classificamos (as imagens) como nada. É um fenômeno completamente desconhecido — afirmou.

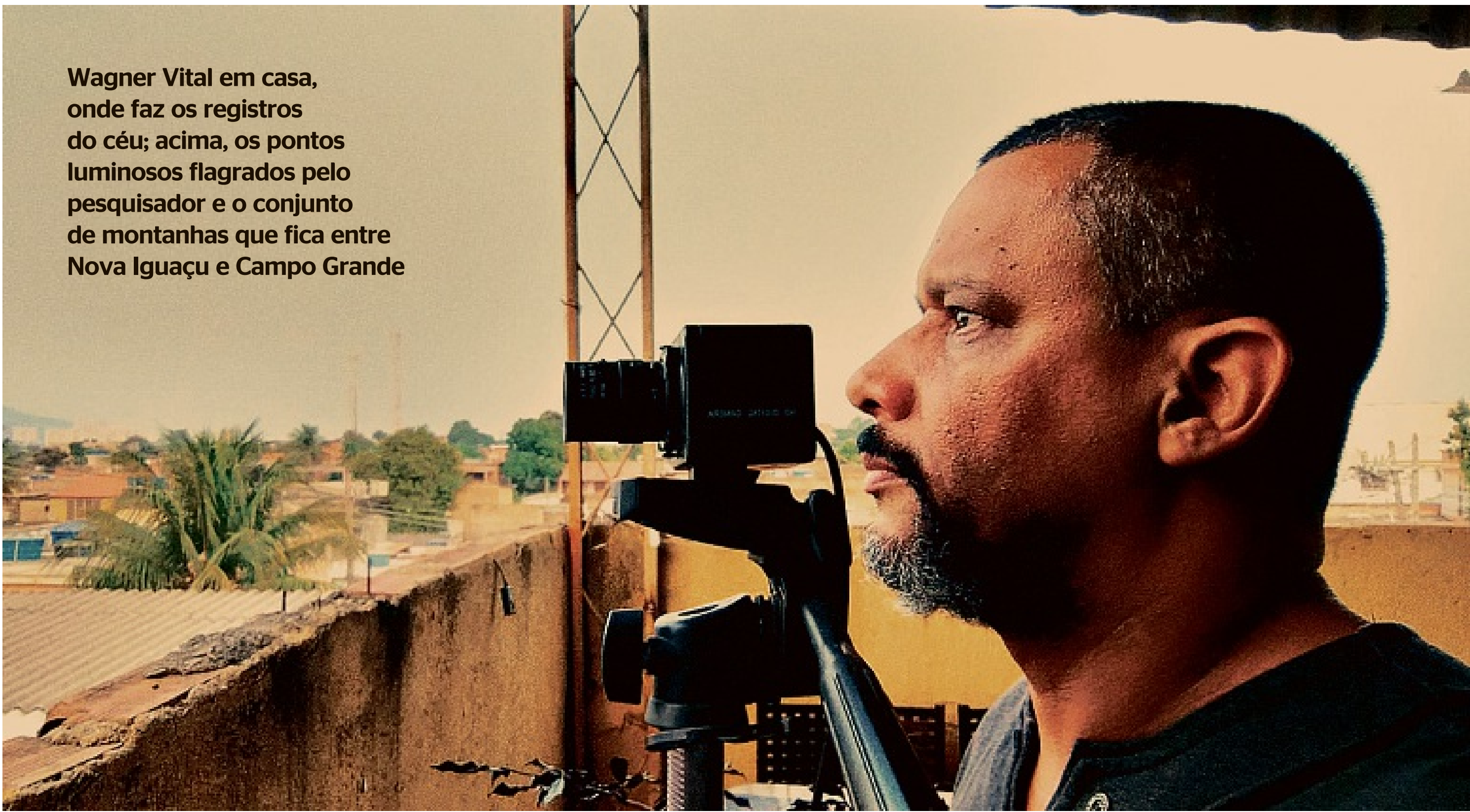
‘Estação’ improvisada em casa

Trabalhando na área de engenharia clínica e habituado a gerenciar tecnologias, Wagner Vital é apaixonado por ufologia desde criança. Ele transformou o terraço de sua casa numa espécie de estação para monitorar o céu, no trecho da Serra do Vulcão. Para isso, usa duas câmeras de segurança modificadas digitalmente.

ESTRUTURA
Método de Vital calcula posição do objeto, velocidade e magnitude

Além disso, Vital criou um programa que consegue, entre outras coisas, calcular dados como a posição do objeto no céu, a velocidade e a magnitude. Segundo ele, as câmeras conseguem captar imagens.

Num relatório sobre o avistamento da noite do dia 28 de julho, o pesquisador detalhou que os objetos exibiam luminosidade intensa, variando nas cores. E que eles se movimentavam em trajetórias lineares e em curvas, sem emissões perceptíveis de som.



Wagner Vital em casa, onde faz os registros do céu; acima, os pontos luminosos flagrados pelo pesquisador e o conjunto de montanhas que fica entre Nova Iguaçu e Campo Grande

ARQUIVO PESSOAL

‘Um fenômeno natural desconhecido’

Wagner Vital, no entanto, não acredita que o fenômeno captado por imagens esteja ligado a extraterrestres.

— Existe um estudo na Noruega. Lá, chegaram à conclusão de que objetos deste tipo não têm relação com seres alienígenas, extraterrestres ou coisa parecida. Mas que são manifestações do próprio local, ou seja, eles acreditam, os estudos deles levaram a crer, que essas luzes que aparecem lá são um fenômeno natural da região — explica o pesquisador: — Eles descobriram que esses objetos têm características elétricas. Eles intitularam esses objetos como plasmoides (estrutura de plasma e campos magnéticos ligados a fenômenos naturais) e começaram a estudar o comportamento destes objetos. Hoje trabalho com a possibilidade de ser um fenômeno natural desconhecido que a gente ainda não entende exatamente de onde veio, por que veio e que está aí para intrigar a gente. Acho que pode ser ligado a algum tipo de eletricidade, só que reflete algum tipo de inteligência.

FAB registra os materiais coletados

O EXTRA procurou a Força Aérea Brasileira (FAB) para saber se nas datas e horários que os avistamentos ocorreram houve registro de alguma anormalidade. Ou se algum piloto de aeronave, militar ou comercial, mencionou ter visto luzes do mesmo tipo durante os voos, em rotas próximas à Nova Iguaçu ou a Campo Grande. Por meio do Departamento de Controle do Espaço Aéreo (Decea), a FAB informou que, nos dias mencionados, não houve qualquer relato de avistamento de fenômenos aéreos não identificados aos órgãos de controle aéreo.

DISPONÍVEIS
Fotos, vídeos e relatos podem ser acessados no Arquivo Nacional

A FAB disse ainda que o Comando de Operações Aeroespaciais recebe, registra e encaminha ocorrências com relatos de fenômenos aéreos para o Arquivo Nacional. E que fotografias, vídeos e relatos sobre fenômenos aéreos não identificados, registrados entre 1952 e 2023, já estão disponíveis no Arquivo Nacional.



Cidade

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

DIVERSÃO E ATITUDE

Todo dia é dia de rock, bebê!

Rio terá, só em 2024, mais de 8 mil shows e eventos do gênero. Saiba onde achá-los

Carmélio Dias
carmelio.dias@oglobo.com.br

Liberdade, inquietação e energia lá em cima. Esses são alguns dos conceitos — para além dos critérios técnicos musicais — que sempre acompanharam as melhores definições do que afinal de contas vem a ser o bom e velho rock. E eles caem como uma luva (de preferência com o punho cerrado e apenas os dedos indicador e mínimo pro alto) para definir também o Rio de Janeiro. No fundo, o Rio é puro suco de rock. E não importa a época do ano, com ou sem festival, a cidade tem opções de sobra para quem quer se aventurar no melhor do espírito roqueiro.

Há tempos que o divulgador e gerente de projetos Rob Alves se dedica a compilar e planilhar todos os eventos de rock realizados no estado. O volume impressiona: só este ano foram realizados ou estão programados 8.275 shows e eventos, incluindo desde pequenas apresentações em bares especializados no assunto a grandes palcos. São mais de 22 por dia em pelo menos 50 casas diferentes que abrem espaço ou são dedicadas ao estilo, sendo 28 delas na cidade do Rio. A maior parte é de covers e tributos, mas há muita gente que segue se aventurando no sempre bem-vindo trabalho autoral. Esses são responsáveis por mais de 900 gigs de Norte a Sul do Rio em 2024. É som que não acaba mais.

ONDE CURTIR

Rob Alves tem uma página no Instagram onde lista os eventos que vão acontecer

Além de organizar os números do rolé, Rob criou uma página no Instagram para divulgar semanalmente os shows. A @agendarockrj já tem quase 37 mil seguidores. Neste primeiro fim de semana de Rock in Rio, por exemplo, estão listados por lá mais de uma centena de eventos — devidamente segmentados pelas zonas da capital e regiões do estado, e com a indicação de quais são gratuitos e com bandas autorais.

MUITA HISTÓRIA

O Garage, na Praça da Bandeira, é um dos points roqueiros mais tradicionais do Rio

— O levantamento serve como insumo para o pessoal que toca saber onde tem mais demanda, que zona da cidade, que local é mais cover, que local mais autoral. E a agenda ajuda o público a encontrar o lugar certo para se divertir. Coloco tudo que acontece, desde um set acústico num barzinho até o show do Iron Maiden, a ideia é divulgar todo mundo, mas sempre com foco maior em quem tem trabalho próprio, autoral — explica Rob, que aposta na consolidação gradual do que ele chama de Norc, a Nova Onda do Rock Carioca.

CELEIRO
No Dia Mundial do Rock, o Garage promoveu um evento com 100 bandas

FOTOS DE GUITO MORETO



ROCK NA VEIA
Bruno Borge (centro, no sofá) é proprietário do Garage. Abaixo, Roberto Horta e Renata Ribeiro, do Lado B

Mais de 12 horas de shows

Na geografia do rock na cidade, o epicentro é a Praça da Bandeira. Por lá, quatro casas — o icônico Garage Grindhouse, O Pecado Mora ao Lado, Duck Walk e Heavy Beer —, unidas à produtora Bonde Music, organizaram uma tremenda comemoração do Dia Mundial do Rock, em 14 de julho: foram 100 bandas que se revezaram em dez palcos, dois deles em plena Rua Ceará, numa maratona de mais de 12 horas. Nos cálculos dos organizadores, seis mil roqueiros bateram cabeça por lá ao longo do dia.

Quando o assunto é a vibração do rock, tamanho não é documento. Aberto há pouco menos de dois anos na Travessa dos Tamoios, no Flamengo, o pequeno Lado B Rock Bar, nascido da inquietação — e da paixão mútua pela música — do casal Renata Ribeiro e Roberto Horta, tem mesas na calçada e recebe bandas e DJs com frequência para noites regadas a muito roquenrol.

— A experiência oferecida aqui é única e se complementa aos demais estabelecimentos da cena rock do Rio — diz Roberto.

Tradição que não perde o fôlego

Outro ponto da cidade que está sempre de braços e ouvidos bem abertos para o rock é a Audio Rebel, em Botafogo. No ano que vem, a casa completará 20 anos de serviços prestados à música carioca. É lá que Bacalhau — ex-batera de Planet Hemp e Autoramas, atualmente nas baquetas do punk rock legalize da Korja — promove há oito anos o Bacafest, cuja próxima versão acontece dia 21.

Já o coletivo Rockarioca reúne 25 bandas e divulga uma playlist exclusiva no Spotify, além de realizar transmissões diária de pequenos programas temáticos no Youtube. Toda segunda quinta-feira do mês, o movimento promove o Rockarioca Convida, com shows realizados no La Esquina, na Lapa.

Bem perto dali, o Circo Voador, surgido no desabrochar da cultura roqueira que invadiu o país no início dos anos 1980, segue sendo um porto seguro para o melhor da atitude rock.

'TODO MUNDO ESPERA ALGUMA COISA DE UM SÁBADO À TARDE'

Os quarentões estão de parabéns

Lulu Santos embala multidão de fãs no Rock in Rio, na edição que celebra os 40 anos do festival

O segundo dia de Rock in Rio foi em família. Se o Imagine Dragons, principal atração de ontem, atraiu a criançada que é fã da banda e estava ansiosa por vê-los ao vivo, Lulu Santos embalou os quarentões na Cidade do Rock. Aos 71 anos, o cantor, um dos maiores hitmakers do país, abriu a programação do Palco Mundo com um show cheio de sucessos, que começou pontualmente às 16h40. "Afinal, todo mundo espera alguma coisa de um sábado à tarde", brincou ele durante a sua "matinê", como ele mesmo chamou a apresentação.

Na plateia lotada diante de Lulu Santos, o casal de Belém do Pará Eliane Sabino, de 52 anos, e Telmo Araújo, de 53, aproveitou cada hit na companhia do filho, João, de 12.

— Era um sonho nosso. A gente sempre quis estar aqui! Viemos ver Lulu Santos, que a gente curte, e o Imagine Dragons, que nosso filho nos apresentou — contou Eliane, que também aproveitou o show da banda Pato Fu ontem.

Já fazendo planos para voltar ao Rock in Rio numa próxima edição, Telmo elogiou o evento:

— O clima está demais!

Em edição especial para celebrar suas quatro décadas, o Rock in Rio recebeu Lulu Santos pela quinta vez. A primeira foi justamente em 1985, ano de estreia do festival. Em 2024, após a apresentação cheia de sucessos de ontem, o carioca voltará ainda para o Dia Brasil, em 21 de setembro, quando será atração do show Pra Sempre Pop.

— Cada ano que venho ao festival é uma experiência nova. Eu até me emociono a cada vez que passo pelo portão, me arrepio dos pés à cabeça — contou a também fã de Lulu Santos Carla Moreno, de 46 anos, que bate ponto no Rock in Rio desde a edição de 2001.

GABRIELA GERMANO



Eliane, João e Telmo: pais fãs de Lulu, filho fã de Imagine Dragons

GUITO MORETO



O brinquedo hit do Rock in Rio

Tirolesa está com novas regras

Brinquedo mais concorrido no Rock in Rio, a tirolesa já foi vetada por vários artistas ao longo dos anos, que não queriam ninguém "voando" diante do Palco Mundo enquanto estivessem se apresentando. Ontem, a organização da atração informou que novas regras foram colocadas em prática nesta edição. Agora, o agendamento só é possível até as 23h30. Ou seja: durante os shows dos chamados headliners, sempre programados para a meia-noite, não será possível ir na tirolesa.

REPORTAGEM DE:
Ana Carolina de Souza, Danilo Perelló, Gabriela Germano, Gabriela Medeiros, Isabella Cardoso, Leonardo Ribeiro, Thomaz Rocha e Vinicius Macêdo

DOMINGOS PEIXOTO



Incêndio em mata na Dutra

Governo fecha parques para combater incêndios

O secretário de Ambiente e Sustentabilidade do Estado do Rio, Bernardo Rossi, anunciou ontem o fechamento de todos os parques estaduais por tempo indeterminado. A decisão, anunciada ao "RJTV", da TV Globo, visa a empregar esforços no combate aos incêndios que têm sido registrados nos últimos dias, criminosos ou por conta do forte calor.

Ontem, o Corpo de Bombeiros extinguiu mais de 194 incêndios florestais. Desde o início do ano, foram 16.500 ocorrências de incêndios florestais no estado.

— São 62 frentes de trabalho neste momento. Temos muito trabalho, estamos utilizando a nossa equipe terrestre e também três aeronaves, que são fundamentais para a operação — afirmou ontem Tarcísio Salles, secretário de Defesa Civil e comandante-geral do Corpo de Bombeiros, no fim da manhã, em entrevista ao telejornal.

Polícia



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

OSSO DURO DE ROER

FOTOS DE BEATRIZ ORLE

ESPECIALISTAS
Djocko, Electra e Hulk são policiais de quatro patas do batalhão especial

Patrulha canina

Conheça os cães do BAC que ajudam em prisões e apreensões de drogas e armas

Marcos Nunes
jnunes@extra.inf.br

Uma equipe de 82 agentes de quatro patas, que enfrenta o perigo sem se abalar com o barulho de tiros, localizou e ajudou a tirar das mãos do crime organizado, entre o início do ano e o último dia 5 de setembro, no Rio de Janeiro, mais de 13,8 toneladas de drogas, incluindo cocaína, maconha, crack e haxixe.

Este não foi o único prejuízo do tráfico causado por uma tropa canina. Usando o faro apurado em nome da lei, animais das raças pastor belga malinois, labrador, rastreador brasileiro e pastor alemão, do Batalhão de Ação com Cães (BAC) da Polícia Militar, também tiveram participação na prisão de 48 pessoas e na apreensão de 42 armas, incluindo 13 fuzis e uma metralhadora ponto 30.

EFICIÊNCIA
Desde o início do ano, os cães do batalhão tiveram participação na prisão de 48 pessoas

Além disso, no mesmo período, os cães que atuam sempre ao lado de policiais condutores e adestradores participaram de operações e ajudaram na localização de 56 granadas e 4.774 balas de diversos calibres.

POSIÇÃO PARA APONTAR DROGA

Uma delas aconteceu no dia 25 de agosto. Electra, de 2 anos, da raça pastor belga malinois, acompanhada de Fênix e Frozen (ambas da raça labrador), atuavam com seus respectivos parceiros do BAC numa operação do Comando de Operações Especiais (COE), na Nova Holanda, no Complexo da Maré, quando a primeira sinalizou para uma escola. Ao entrar no local, que estava com uma grade aberta, a cadela se sentou, apontando para um duto de ar-condicionado, na área externa do colégio.

A posição tomada pelo animal é uma característica da possível presença de drogas. Ao revistar o duto, os policiais encontraram uma tonelada de maconha prensada. O material apreendido tinha valor estimado em R$ 1 milhão.

Os cães candidatos a policiais de quatro patas chegam ao BAC filhotes, de três maneiras: comprados pela PM após licitação, doados ou por reprodução na própria unidade.

FUTURO AMIGO

Chance de adoção

Ao se aposentar, o cão é adotado por seu adestrador. Caso não seja possível, ele fica à disposição de outras pessoas. Basta entrar em contato com o batalhão e passar por uma entrevista



A tenente Cínthia Bahiense com o filhote da casa



A avaliação médica que é feita com todos os animais



O treino de faro dos cachorros para localizar drogas

Treinamento e direito dos animais

Quando os cães chegam para serem treinados, é verificado, entre outras coisas, quais animais vão se adaptar ao cotidiano da vida policial, como, por exemplo, não se incomodar com o barulho de tiros e de fogos. Os que não se enquadram geralmente são treinados para cinoterapia, prática que estimula crianças com necessidades especiais e pacientes debilitados por doenças como câncer.

— Desde pequeno, durante os treinamentos, já colocamos o cão em situações que ele vai enfrentar no trabalho policial. No treinamento, ele já é exposto a barulho, a ruídos, para saber se ele se adapta — explicou o oficial.

ESCALA, FOLGA E APOSENTADORIA

A exemplo dos policiais, os cães do BAC também têm uma escala de serviço. Cada animal trabalha, em média, oito horas. E para cada dia trabalhado há três de folga. Ao completar oito anos, ele ganha direito a aposentadoria. Geralmente, é adotado pelo seu adestrador ou condutor.

Todos anos, os cães do BAC concorrem a uma espécie de campeonato de apreensões. Atualmente, dois machos e uma fêmea, da raça belga malinois, disputam focinho a focinho os três primeiros lugares no ranking, em 2024, nas categorias batizadas como ouro, prata e bronze.

Hulk, de três anos, está na ponta. Ela já farejou e encontrou, este ano, 1.524 quilos de drogas, além de seis armas. Também foi o campeão do ano passado. Electra aparece na segunda posição, com 1.434 quilos de drogas e duas armas. Sherlock está em terceiro, com 500 quilos e quatro armas.

TIROS NA BAIXADA

Morre assessor de vereador de Japeri

Menino de 2 anos, baleado ao lado do pai, continua internado

REPRODUÇÃO



Jean foi atingido no abdômen: ele coordenava a campanha à reeleição do vereador de Japeri

Baleado em Japeri, na Baixada Fluminense, Jean Paulo Figueiredo de Araújo, de 30 anos, morreu na noite da última sexta-feira. A informação foi dada pelo vereador do município Rogério Castro (PSD), o Rogerinho, para o qual a vítima trabalhava como assessor. Jean Paulo estava num carro com a mulher e o filho de 2 anos, quando foi alvo de um ataque a tiros na quinta-feira.

Rogério da RR, como também é conhecido, é candidato à reeleição no município, e Jean Paulo coordenava sua campanha. Bandidos conseguiram atingir o assessor no abdômen. Ele passou por uma cirurgia, mas não resistiu e foi enterrado ontem.

O filho de Jean, que foi atingido por dois disparos, segue internado em estado grave, mas está estável. A mulher, Laura Lopes Boechat, de 25 anos, foi ferida de raspão e está sob cuidados médicos. Acordada, ela já foi informada da morte do marido.

Segundo a polícia, as vítimas estavam num Creta prata. Quando o veículo passava pela Rua da Canastra, no bairro Alecrim, em Engenheiro Pedreira, foi fechado por um veículo branco. O carro da família ficou com pelo menos 34 marcas de tiros, e 26 estojos de munição foram encontrados no local. As vítimas foram socorridas no Hospital municipal de Japeri. Mas o menino, ferido no abdômen e na perna esquerda, foi transferido para o Hospital municipalizado Adão Pereira Nunes por causa da gravidade do quadro. Segundo a direção da unidade, ele passou por uma cirurgia pediátrica por conta de lesões no estômago e no fígado.

Jean era morador de Japeri e tinha se mudado há cerca de seis meses para Nova Iguaçu, também na Baixada. Pouco antes do ataque, a família havia saído de um bar na Praça Olavo Bilac e seguia para casa. O caso foi registrado na 63ª DP (Japeri), que colheu um primeiro depoimento das vítimas e repassou para a Delegacia de Homicí-

TRAGÉDIA EM FAMÍLIA

Esposa também ficou ferida; Rogerinho estava com a vítima pouco antes do ataque

dios da Baixada Fluminense (DHBF). Agentes da especializada fazem diligências, mas nenhuma linha de investigação foi divulgada ainda.

Na manhã de sexta, o vereador Rogerinho disse que Jean era um funcionário de confiança e passava 24 horas a seu lado. Ele afirmou ainda que passou o dia no Creta e estava com a vítima pouco antes do assassinato.

— Cada um seguiu seu caminho. Quando soube, voltei para ajudar — contou ele, que , por ora, não diz não poder falar se o crime está relacionado à política.

MÁRCIA FOLETTO



PMs na Praia do Arpoador: 1.250 agentes distribuídos pelo estado

Operação Verão volta depois de liberação na Justiça

A Polícia Militar voltou a realizar a Operação Verão no estado ontem. Após obter na Justiça a suspensão da liminar que impedia a ação, o governo do estado escalou 1.250 agentes para este fim de semana.

O patrulhamento é feito nas vias com viaturas e motocicletas, além de quadriciclos circulares na faixa de areia. A operação prevê ainda que os ônibus em direção à orla sejam monitorados e interceptados se for constatado risco à segurança. Também haverá ações nos terminais de ônibus e nas estações do Metrô próximas. A operação conta com cavalos do Regimento de Polícia Montada e cães do Batalhão de Ações com Cães.

Diferentemente do ano passado, as abordagens a crianças e adolescentes têm regras, tais como: qualquer revista pessoal só poderá ser feita mediante a presença de um dos responsáveis ou de um conselheiro tutelar. No caso de flagrantes, o policial deverá abordar o suspeito com a câmera corporal ligada e fará uma abordagem “empática e respeitosa”.

Em 2023, a Justiça impôs uma multa de R$ 5 mil por adolescente recolhido de forma ilegal com base no perfil dos jovens apreendidos: em geral, negros, pobres e mora-

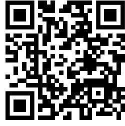
NOVAS REGRAS

Revista de criança e adolescente só poderá ser feita diante de um responsável

dores do subúrbio ou da Baixada. Em fevereiro deste ano, o Supremo Tribunal de Justiça chegou a proibir que estado e município apreendessem menores sem ser em flagrante ou por ordem escrita e fundamentada por um juiz.



Política



2026 É LOGO ALI

Disputa no Rio põe Castro como alvo de bombardeio

Com rejeição em pesquisas, governador é criticado por adversários e até aliados

Bernardo Mello
bernardo.mello@infoglobo.com.br

Com reprovação em alta na capital e em meio a uma crise com aliados, o governador Cláudio Castro (PL) foi arrastado para a campanha à Prefeitura do Rio e virou alvo constante de adversários. Ao citar um "aumento gigante da violência" como justificativa para trocar a chefia da Polícia Civil no início do mês, Castro de uma só vez entregou munição ao prefeito Eduardo Paes (PSD), que busca culpar o governador por problemas na segurança, e ainda irritou a base de seu governo. À esquerda, Tarcísio Motta (PSOL) também ataca Castro, cuja gestão classificou recentemente como um "desastre".

Paes, que lidera as pesquisas e busca a reeleição, vem tratando Castro como "padrinho" da candidatura do bolsonarista Alexandre Ramagem (PL). O prefeito, que para

VIDRAÇA

Problemas na segurança alimentam críticas da campanha de Eduardo Paes

muitos está preparando terreno para se candidatar ao governo estadual em 2026, apesar de ele negar, também já frisou em sua propaganda que os problemas de segurança "não se limitam" à capital, e que já apresentou propostas para resolvê-los nas duas ocasiões em que se candidatou ao Palácio Guanabara, em 2006 e 2018.

Segundo pesquisa Quaest do fim de agosto, Castro é avaliado positivamente por 14% dos cariocas, enquanto 42% consideram sua gestão negativa na capital. É o inverso da avaliação de Paes, que tem 51% de aprovação e 13% de reprovação. Os percentuais de Castro são piores ainda do que

BASE ZANGADA

Mudança na Polícia Civil irritou deputados e deixou Ramagem em saia-justa

os números do presidente Lula (PT) e do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) no Rio.

O mesmo levantamento apontou a segurança como principal problema da cidade para 60% dos entrevistados, muito à frente do segundo tema mais citado, saúde (16%).

A troca do secretário de Polícia Civil, há dez dias, expôs o governador a críticas de parlamentares de sua base na Alerj. O delegado Marcus Amim havia assumido o cargo no fim do ano passado graças a uma articulação de deputados para mudar a lei orgânica da corporação. Exonerado, o ex-secretário acabou nomeado coordenador de segurança da Casa.

Mal digerida por aliados, a demissão de Amim gerou uma saia-justa para Ramagem, que reconheceu em sabatina do EXTRA que o governo "ainda precisa melhorar muito" a atuação na segurança pública — principal bandeira do candidato.

DOMINGOS PEIXOTO/16-3-2024



Castro ao lado de Ramagem, que decalrou que o governo "ainda precisa melhorar muito" a atuação na segurança pública



Líderando pesquisas com folga, Paes tem procurado associar Ramagem aos problemas no governo do estado

MÁRCIA FOLETTO/12-09-2024

CPI mira secretários

Na quinta-feira, deputados do PL e do União Brasil constrangeram sete secretários de Castro com a convocação para depor em CPI que apura suposto descumprimento da Lei de Acesso à Informação na gestão estadual.

Na linha de frente da CPI, há nomes de confiança do presidente da Alerj, Rodrigo Bacellar (União). Um deles é Rodrigo Amorim (União), lançado na disputa a prefeito em articulação de Castro para tentar engrossar a oposição a Paes. Na sessão, Amorim chamou o subsecretário de Comunicação, Igor Marques, de "futriqueiro" e citou "rumores de arapongagem" vindos do Palácio Guanabara contra deputados. Procurado, o governo do Rio não retornou os contatos.

Segurança pública vira tema central nas campanhas

Caio Sartori, Paulo Assad, Karolini Bandeira e Patrik Camporez
politica@oglobo.com.br

RIO E BRASÍLIA - Às vésperas das eleições municipais, a segurança pública é citada como principal problema por moradores de sete das dez capitais mais populosas do país, segundo as pesquisas Quaest. Reflexo de fenômenos que assolam as grandes cidades, o medo da população vem servindo de munição no debate eleitoral — e a segurança, área na qual os municípios têm limitações para atuar, "invade" as campanhas com promessas e trocas de farpas.

Seis a cada dez candidatos nas 26 capitais falam em aumentar o poder da Guarda Municipal, por exemplo. Também pululam propostas voltadas para a vigilância tecnológica, enquanto a iluminação pública passou a ser menos mencionada.

Apesar de a Constituição dizer que a segurança pública é "direito e responsabilidade de todos", a Carta dá mais responsabilidades aos governos estaduais, que controlam as polícias Civil e Militar. As prefeituras podem atuar por meio das Guardas, criadas para a "proteção de bens, serviços e instalações", e também com medidas preventivas. No processo eleitoral, no entanto, o debate costuma ser genérico, sobretudo com sugestões mirabolantes de crescimento da Guarda.

Os maiores percentuais de inquietação com a segurança nas capitais, acima dos 40%, estão no Rio (60%), Salvador

PROPOSTA

Seis a cada dez candidatos nas 26 capitais falam em aumentar poder da GM

(51%), Vitória (47%) e Fortaleza (45%). Entre elas, apenas o município capixaba não está entre os mais populosos do Brasil. Em São Paulo, maior cidade do país, 32% dos entrevistados colocam o tema no topo dos problemas. É no Centro paulistano, inclusive, que se forma a cracolândia mais conhecida, palco de diversas cenas de assaltos e incursões policiais nos últimos anos.

GABRIEL DE PAIVA/15.07.2024



Eleição carioca é exemplo da presença da segurança no debate. Constituição dá mais responsabilidades aos governos estaduais

Debate está mais presente em 2024

A eleição carioca é exemplar da presença constante da segurança no debate. Apoiado pelo ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), Alexandre Ramagem (PL) afirma que a prefeitura precisa ser "protagonista" se o Rio quiser reverter o problema. O prefeito Eduardo Paes (PSD), por sua vez, adota uma estratégia tripla: joga a responsabilidade para o estado, associa Ramagem ao governador Cláudio Castro (PL) e elenca medidas que adotou à frente do município para prevenir delitos.

Além de promessas envolvendo a Guarda, um levantamento feito pelo projeto Vota Aí!, parceria da Unicamp com o Iesp-Uerj, comparou os programas de governo apresentados pelos candidatos a prefeito nesta eleição com os de 2020. Os dados indicam um crescimento de propostas ligadas a algum tipo de vigilância, como a instalação de câmeras e menções a tecnologias controversas como reconhecimento facial e inteligência artificial — que saltaram 156% e 219%, respectivamente.

COLUNA DA JUREMA, A EMA



O maravilhoso mundo das urnas

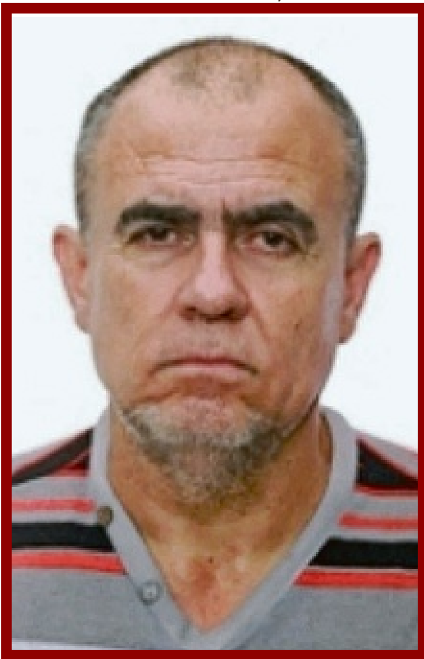
REPRODUÇÕES / DIVULGACAND TSE



Shrek (PRD) ganhou o apelido durante uma partida de futebol, por se parecer fisicamente com o ogro



Zé Colmeia (PP) foi fisioterapeuta de Romário. Ele, grandão, virou o Zé Colmeia. E o Baixinho seria o Catatau



Tarzan de Vila Isabel concorre pelo PDT: apelido veio por ser fortão e por resgatar animais



Pelo PRD, Alexandre Oliveira Robin Hood concorre à Câmara dos Vereadores do Rio



Superzefa (PL) se apresenta como Rainha do Gado: em outra eleição, seu codinome foi Capitã Cloroquina

Os panfletos e inserções de campanha na TV têm um quê de Sessão da Tarde. Apelidos adotados por candidatos a vereadores no Rio têm quase um lado lúdico, que remetem a personagens da ficção ou de desenhos animados. Tem até "ogro" que saiu de uma pelada em Bento Ribeiro direto para as urnas.

O candidato Shrek, do PRD, foi batizado como Renato Eugenio Freire. Segundo ele, a origem do apelido foi numa partida de futebol no bairro do subúrbio há mais de 10 anos. Na ocasião, Renato, antes de ser apelidado, reclamava do amigo Bolinha, que estava demorando para tocar a bola.

— Ele (Bolinha) quieto, a gente não tinha muita intimidade. E eu perturbando ele. Até que falou uma vez só: "Calma, Shrek". Nisso o pessoal todo começou a rir, acabou o futebol, o pessoal caía na gargalhada — conta o candidato do PRD, de 48 anos, que viu o apelido pegar para além da pelada, por supostas semelhanças físicas com o ogro: — Nem lembro mais do meu nome.

Já Fernando Lima Ramos de Sousa, de 53 anos, vai às urnas como Zé Colmeia, concorrendo pelo PP. O apelido vem do tempo em que era fisioterapeuta do ex-jogador, atualmente senador pelo PL, Romário. Ele acompanhou o atleta durante suas passagens por Vasco, Flamengo, Fluminense e até durante a passagem do jogador pelo Catar, no Oriente Médio. O apelido vem justamente dessa relação, já que "andava para cima e para baixo" com o Baixinho.

ZÉ COLMEIA

Fisioterapeuta recebeu o apelido, enquanto Romário seria o Catatau

— Eu era grandão, e o Romário pequeno. Então me colocaram o apelido de Zé Colmeia, e ele era o Catatau. Mas como o Romário tinha vários (codinomes), pulou fora do apelido — conta Zé Colmeia, que atualmente se dedica à loja de móveis que herdou de seu pai.

Em outro bairro da Zona Norte, por outro lado, a semelhança física não foi a única coisa que pesou na escolha do apelido de Vanderson Courbassier Santos, de 60 anos, que concorre à Câmara Municipal pelo PDT.

Segundo o Tarzan de Vila Isabel, como Vanderson se apresentará nas urnas, além de ter sido "o cara mais forte da Tijuca", por praticar halterofilismo, a origem do nome também se dá por proteger os animais, justifica.

— Tenho 41 gatos, quatro cachorros e cinco tartarugas em casa — conta o candidato Tarzan, que afirma que, no lado amoroso, já se separou da quinta "Jane" de sua vida: — A que eu mais amei me perguntou: "Ou eu ou os gatos".

A disputa por uma cadeira na Câmara de Vereadores do Rio tem ainda Alexandre José Rodrigues de Oliveira, de 51 anos. Nas urnas, ele se apresenta como Alexandre Oliveira Robin Hood, concorrendo pelo PRD.

Já Regina Celia Sequeira, de 64 anos, concorre como a super-heroína Superzefa. A candidata do PL, partido do ex-presidente Jair Bolsonaro, se apresenta como a Rainha do Gado. Superzefa é mais um codinome usado pela candidata, que tenta pela 11ª vez um cargo no Legislativo. Ela também já se candidatou com os apelidos Capitã Brasil, Capitã Cloroquina, Pokézefa, Zefa das Cavernas e Zefa a Emergente da Baixada.

SUPERZEFA

Rainha do Gado do PL já foi a Capitã Cloroquina e a Zefa das Cavernas

Cabeção, Topete, Pé, Braço: nomes de candidatos a vereador podem até formar um corpo humano

Como se fosse uma aula, a Tia Jurema vai ensinar a "montar" um corpo humano. E não é necessário ter poderes mágicos para isso, muito menos de livros embaixo do braço: basta acompanhar a disputa eleitoral para vereador no Rio.

Vamos começar por Marcelo Barreto Santos, o Marcelo Braço (Cidadania), de 47 anos, que concorre pela primeira vez numa eleição. O candidato observa que um dos significados do apelido Braço pode ser entendido como "ser gente boa". Mas a inspiração vem da aptidão física dos tempos em que malhava numa academia da Zona Norte, há mais de 20 anos.

— Eu era fortão — lembra.

Outro apelido das urnas é o do ator Serginho Hondjakoff Cabeção (Cidadania). Também estreante das urnas, aos 40 anos, ele se vale do nome do personagem que interpretou na novela "Malhação", da TV Globo, no início dos anos 2000.

Para manter a urna "penteada", há ainda variedade de opções. Paulo Roberto Schmitz, de 43 anos, se candidata como Paulo Cabelo (PSDB), enquanto Lázaro Bruno dos Santos Oliveira de Melo, de 48 anos, concorre como Topete (PRD).

Na disputa do pleito tem ainda Carlos Esequiel dos Santos, o Pé Reto (DC), de 56 anos, e Fabiano Soares da Silva, de 42 anos, conhecido como Fabiano Orelha, que concorre pelo PP.



Marcelo Braço



Cabeção



Topete



Fabiano Orelha



Pé Reto

EXTRA JUREMA

Viu um problema, manda pra Jurema

+55 21 99999-9114

POR JOÃO VITOR COSTA

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

TECNOLOGIA A FAVOR DA NATUREZA

FOTOS DE MÁRCIA FOLETTO



Região da Serra do Amolar, na fronteira do Brasil com a Bolívia

Um dos principais corredores de biodiversidade do Pantanal, a Serra do Amolar se tornou um laboratório estratégico de conservação e restauração da fauna. Os pesquisadores já identificaram 164 espécies

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL PARA ESTUDAR ANIMAIS

Ana Lucia Azevedo
ala@oglobo.com.br

No chão de areia branca, as pegadas de uma família de onças-pintadas acompanham as deixadas por veados. Rastros revelam que antas, gatos silvestres e cachorros-do-mato também passaram por ali. É intenso o tráfego de animais pela Serra do Amolar, um dos lugares mais remotos do país e um dos principais corredores de biodiversidade do Pantanal.

A serra se tornou um laboratório estratégico de conservação e restauração. Guarda informações que o uso da tecnologia, como a inteligência artificial, ajuda a revelar. E a IA acelera estudos sobre a fauna, num momento em que as queimadas avançam.

Nesse microcosmo de Brasil vivem onças pintadas e pardas, lobos-guarás, tamanduás, antas, ariranhas, jaguarundis e o muito raro e ameaçado tatu-canastra, o maior de todos os tatus e uma das principais vítimas do fogo. Com 80 quilômetros de extensão, a serra vai de Corumbá (Mato Grosso do Sul) a Cáceres (Mato Grosso), e forma um elo entre os pantanais Sul e Norte.

A ela só se chega de helicóptero ou por uma viagem de barco de pelo menos seis horas, a partir de Corumbá. O santuário pegou fogo pela primeira vez em 2020 e agora volta a ser ameaçado por incêndios na vizinha Bolívia.

O trabalho de monitoramento da biodiversidade, de restauração de áreas queimadas e de criação de uma brigada para prevenção e combate do fogo é feito pelo Instituto Homem Pantaneiro (IHP), com apoio do Projeto GEF Terrestre e do Ministério do Meio Ambiente, e gestão do Funbio.

VIDA APÓS QUEIMADAS

A mãe da família de onças foi chamada de Borboleta, em alusão ao formato das rosetas que pintam sua pelagem. Seus filhotes são Bocaiúva e Carandá, nome de espécies de palmeiras pantaneiras. Cientistas estimam que os filhotes tenham quase dois anos. Nasceram após as queimadas de 2020 e já deviam ter deixado a mãe.

Por que seguem com ela é uma pergunta ainda sem resposta, afirma o biólogo Sergio Barreto, pesquisador do IHP que investiga as mudanças de comportamento da fauna causadas pelas queimadas.



Com seca, área está menos alagada que o normal. Na foto, ariranhas na beira do Rio Paraguai

As montanhas que chegam a cerca de mil metros de altitude formam vales onde o homem não vai e os bichos se escondem. É lá que podem estar muitos dos animais que desaparecem dos campos e margens dos rios atingidos pelo fogo.

— Conhecer o comportamento é essencial, principalmente com seca, calor e fogo. Tudo isso impacta um ecossistema que vive naturalmente no limite — afirma Barreto.

Acompanhar o cotidiano das onças é só parte da construção da história da natureza frente ao fogo. Dela fazem parte todos os animais. Para acompanhá-los, olhos humanos não bastam. Há câmaras espalhadas pelo Amolar, num trabalho para identificar espécies, sua abundância e hábitos. Ativada por movimento, uma única câmera capta mais 17 mil imagens por mês.

O biólogo Wener Hugo Moreno, também do IHP, explica que se não fosse a inteligência artificial, seria impossível analisar todo o material num tempo razoável. Quem processa as fotos e filtra as que mostram bichos é um algoritmo de inteligência artificial. Em média, de 17 mil ficam 600. Os pesquisadores já puderam identificar 164 espécies.

Temperatura chega a bater 60 graus

Uma das sete câmaras na Reserva Particular do Patrimônio Natural Acurizal, no Amolar, fica numa área de restauração. A temperatura medida pelo termômetro integrado à câmera dá noção às dificuldades da vida ali. Não raro, ela chega a 60°C.

— A ameaça do fogo nos deixa com o coração na mão, esse santuário selvagem vira fornalha em instantes. — diz a analista ambiental do IHP Cristiane Brigitti, responsável pelo trabalho de restauração.

Na Acurizal há 30 hectares em recuperação. Metade recebeu o plantio de 25 mil mudas de espécies do Amolar, como angico, ipês, manduvis, aroeira e cambará.

A outra metade foi limpa, cercada e separada para regeneração natural. Ali crescem araçás, angicos, pimenteiras, que no Pantanal são árvores. A única interferência humana é impedir que as mudas sejam destruídas por fogo ou comidas por animais.



Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

‘Atenção, paquistanesa monitorada pelo pai’

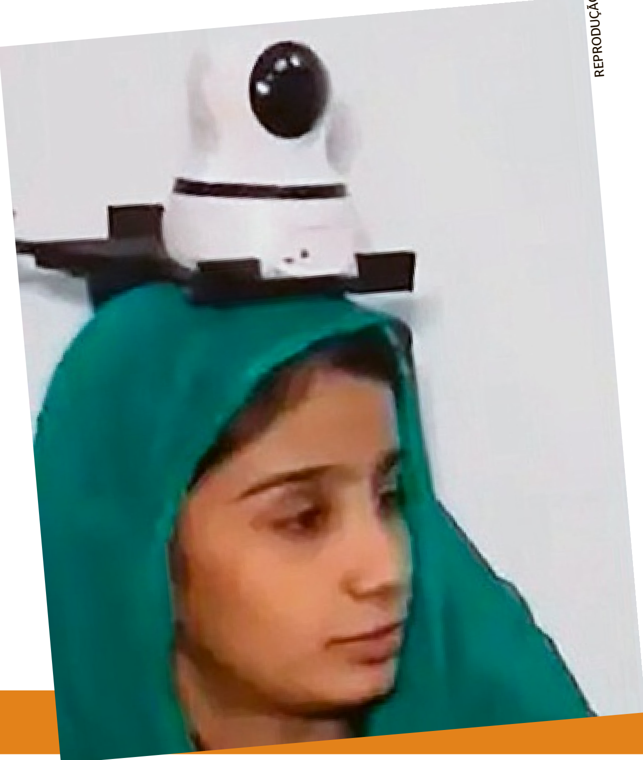
Uma jovem do Paquistão viralizou esta semana nas redes sociais após ser filmada com uma câmera de segurança instalada sobre a cabeça. De acordo com o site India.com, o registro foi feito em Karachi, a cidade mais populosa do país. O objetivo da instalação do dispositivo, de acordo com relato na internet, seria permitir que o pai da paquistanesa possa monitorá-la.

Em um vídeo, a jovem disse não ter reclamado da iniciativa do pai, um agente de segurança que ficou aterrorizado após o assassinato de uma mulher em Karachi, ou questionado a falta de privacidade.

— O meu pai instalou uma câmera de vigilância sobre a minha cabeça para ficar de olho em mim, para rastrear o que eu faço e para onde vou — afirmou ela.

A filha destacou, entretanto, que o monitoramento não a deixa 100% segura da cidade.

— A câmera não vai registrar nada se alguém vier pelas costas dela — comentou um internauta, desconfiado da eficácia da iniciativa.



REPRODUÇÃO



REPRODUÇÃO

Até que a viagem à Grécia não separe

A britânica Megan Hill, de 21 anos, comprou um pacote para passar as férias do meio do ano num hotel cinco estrelas em Corfu, na Grécia, com o namorado, Shane, comemorando dois anos juntos. Porém, o relacionamento terminou antes que eles embarcassem para o balneário.

Cada um gastou o equivalente a R$ 6.600 no pacote. O dinheiro não seria devolvido no caso de cancelamento. O que Megan e Shane fizeram? Viajaram juntos! E dormiram juntos.

O “drama” de Megan começou quando o pai de Shane levou o ex-casal ao aeroporto. No carro, ele comentou que o filho parecia arrasado com o fim do namoro, enquanto a ex-nora esbanjava serenidade.

Em Corfu, Megan estabeleceu regras rígidas para os dois. A principal delas: o erguimento de uma parede de travesseiros na cama de casal da suíte. Além disso, os dois não podiam se tocar, dizer “eu te amo” e sequer cogitar conversa sobre uma possível volta.

Estar cercado por casais felizes em todos os lugares foi outro desafio. Megan e Shane, que quase não brigavam quando estavam namorando, tiveram vários desentendimentos em solo grego. O que era para ser uma experiência relaxante virou um tormento a dois.

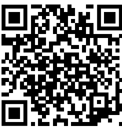
— Eu me sentia culpada e incapaz de relaxar. Se você se encontrar numa situação como essa, o meu conselho é simples: cancele a viagem. O preço emocional não vale a pena. A experiência apenas reforçou que o nosso relacionamento havia chegado ao fim — desabafou a britânica.

O que você faria numa situação assim? Ficaria no prejuízo ou tentaria curtir a viagem?



Sexo e afins

REGINA RACCO



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO


FREEPIK

Compreensão, carinho e paciência são recursos válidos para o casal vencer a inibição

Não deixe que a timidez atrapalhe o romance

Não, não vou falar de adolescentes em seu início de vida amorosa, vou falar de adultos que sofrem com a timidez, que corrói as oportunidades na vida profissional e nos relacionamentos.

Uma pessoa tímida perde oportunidades e vê colegas de trabalho passando à frente e abocanhando chances que seriam dela.

Se na vida profissional e nas relações sociais a timidez é um empecilho, quando falamos de vida amorosa, o problema fica mais complexo. Muitas vezes, são pessoas incapazes de se despir na frente do parceiro ou da parceira ou que fantasiam desejos jamais compartilhados.

Não estamos falando de conceito imaginário, a timidez é bem real. É comum e afeta muitas pessoas, manifestando-se de diferentes maneiras ao longo da vida. Nos relacionamentos amorosos, pode ser um desafio significativo, dificultando a comunicação, a expressão dos sentimentos e o desenvolvimento de uma conexão mais profunda entre os parceiros.

Quando a timidez vira obstáculo ao romance, o casal precisa se unir para encontrar soluções. A comunicação é chave. O parceiro ou a parceira deve estar a fim de criar um ambiente seguro e acolhedor, onde a pessoa tímida se sinta confortável para se expressar, sem medo de julgamentos.

Apoio profissional também deve ser considerado. Um terapeuta pode ajudar a identificar as raízes da timidez e tratá-la.

Por fim, é importante lembrar que a timidez não define o valor de uma pessoa nem o sucesso de um relacionamento. Com paciência, compreensão e esforço, é possível construir uma relação sólida e feliz, onde o casal se sinta confortável para encarar os desafios. A timidez é só mais um deles.

SIGA AS DICAS:

1. AUTOESTIMA
Invista em atividades que aumentem sua autoestima. Quanto mais confiante você se sentir, mais fácil será enfrentar situações amorosas.

2. VÁ COM CALMA
Exponha-se gradualmente a situações que causam timidez. Comece com interações simples. Vá aos poucos, arrisque-se sem se sentir desconfortável.

3. XÔ, REJEIÇÃO
Entenda que ser excluído faz parte da vida e não define quem você é nem seu valor. Encare a situação como oportunidade de crescimento.

4. FOCO NO OUTRO
Em vez de se preocupar com o que os outros pensam de você, concentre-se em conhecer e entender a pessoa ao seu lado.

5. NÃO SE COBRE
Aceite-se como você é e não faça algo que não lhe faz bem só pra agradar outras pessoas.

Ganhe Mais

CRÉDITO

Escolher o cartão pelo limite pode ser um erro

Especialistas em finanças dão dicas sobre como encontrar a melhor opção de pagamento

Gustavo Silva
gustavo.silva@oglobo.com.br
Marcos Furtado
marcos.furtado@oglobo.com.br

O limite de crédito oferecido é o fator determinante para sete em cada dez brasileiros na hora de escolher um cartão, segundo uma pesquisa realizada pela consultoria Bain & Company. Mas, de acordo com especialistas em finanças, esse critério está longe de ser o mais adequado. Para ajudar os leitores, o EXTRA reuniu dicas sobre como escolher a melhor opção de acordo com seu perfil de uso.

Para André David Marques, diretor da Bradesco Cartões, os benefícios de um cartão precisam ser levados em consideração pelo consumidor.

— Caso faça muitas viagens, por exemplo, o indivíduo pode adquirir aqueles que ofereçam salas VIP em aeroportos — recomenda o especialista.

Segundo dados da Visa, 45% dos portadores de cartões utilizaram áreas exclusivas em terminais aéreos, sendo o benefício mais usado. Se, em 2023, os clientes tivessem pago pelas 15 vantagens oferecidas pelos cartões de bandeira Visa, o valor total de gastos seria de R$ 1,8 bilhão.

O diretor de dados da Visa, Valter Andrade, esclarece que os benefícios estão relacionados ao valor da anuidade:

— A anuidade está atrelada aos benefícios. Os cartões com as maiores anuidades tendem a ter mais vantagens.

Pierre Souza, professor de finanças da FGV, discorda:

— O consumidor tem valor para o banco pagando anuidade ou não. Dá para usar a lógica do shopping, em que se vai a várias lojas para comprar o produto mais em conta. Com o cartão é a mesma coisa, o ideal é avaliar quais oferecem melhores benefícios, com anuidade mais baixa.

Em julho, os cartões de crédito foram a principal razão de endividamento (28,4% das dívidas) para os mais de 72,6 milhões de inadimplentes no Brasil, diz a Serasa.

— Ser um bom pagador é um diferencial em um país com tanta inadimplência. Isso dá mais poder de barganha na hora de negociar a anuidade — esclarece Souza.


ARQUIVO PESSOAL

LIDERANÇA
Em julho, os cartões de crédito foram a principal razão de endividamento

Jean Pierry Oliveira já ficou com o nome sujo por conta de um cartão de crédito e dependia do cheque especial para viver

'Cheguei a ter o custo de vida maior que o salário'

DEPOIMENTO

JEAN PIERRY OLIVEIRA
Jornalista, de 31 anos

Já tive quatro cartões de crédito ao mesmo tempo. O que eu mais levava em consideração era o limite. Um deles ficava com a minha mãe, que se enrolou e deixou o meu nome sujo. Cheguei a ter um custo de vida maior do que o meu salário. Após ficar no ponto de depender todos os meses do cheque especial, coloquei as dívidas no papel para fazer renegociações. Atualmente, tenho apenas um cartão de crédito, que é do Nubank, e priorizo aqueles que me oferecem mais praticidade, como a liberação do limite logo após o pagamento da fatura, de forma instantânea, para voltar a utilizá-lo.

AS MELHORES ESTRATÉGIAS NA HORA DE ESCOLHER

LIMITE IDEAL
O limite do cartão deve chegar a, no máximo, 40% dos seus rendimentos. É recomendável ainda deixar 30% do salário para as despesas que não podem ser pagas no crédito e 20% para investimentos. Os 10% restantes devem ser reservados a gastos do dia a dia.

DE OLHO NOS BENEFÍCIOS
Seguro médico, locação de veículos, proteção para bagagens, acesso a salas VIP, acesso a uma fila de segurança diferenciada para realização de procedimentos de inspeção e segurança no aeroporto e programas de recompensa. Esses são alguns dos benefícios que devem ser levados em consideração na hora de escolher o cartão de crédito.

NEGOCIE AS ANUIDADES
As instituições financeiras já ganham se os clientes apenas usarem os cartões, independentemente da anuidade. Procure cartões que ofereçam os mesmos benefícios (ou melhores) com anuidades menores ou isenção.

PODER DE BARGANHA
Caso as contas estejam em dia, o consumidor tem um maior poder de barganha para negociar mais benefícios, menores taxas juros e redução ou isenção da anuidade.

APROVEITE PROMOÇÕES
As instituições financeiras costumam realizar promoções em que oferecem mais vantagens a fim de captar novos clientes de cartões de crédito. Para garimpar as melhores oportunidades, monitore os sites dos bancos para encontrar as ofertas de maior destaque.

TRANSFIRA DÍVIDAS
Os consumidores podem fazer a transferência dos valores a serem quitados para bancos com melhores condições de pagamento.

Anuidade caiu em 2024

A Pesquisa Nacional de Cartões de Crédito (PNCC) 2024 revela uma queda contínua no percentual de usuários que pagam anuidade. Neste ano, apenas 33,5% dos clientes de cartões bancários afirmaram desembolsar algum valor pelo uso desse meio de pagamento — uma redução em relação aos 36,6% em relação ao ano anterior e uma queda acentuada em comparação com os 62,4% de cinco anos atrás.

No caso dos cartões de varejistas, 58,4% ainda pagam anuidade, número também inferior aos 62% de 2023.

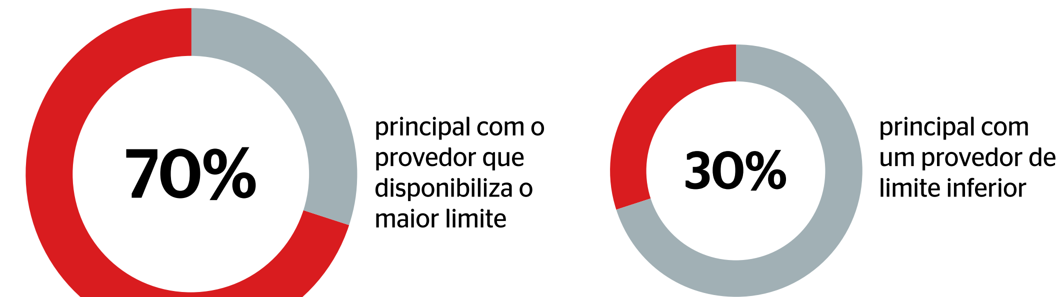
Os bancos tradicionais continuam liderando em termos de satisfação com o limite de crédito oferecido. A PNCC mostra que 65,6% dos usuários consideram o limite de seus cartões bancários adequado para suas necessidades, sendo que esse índice sobe para 71% entre clientes de bancos tradicionais e cai para 55,1% entre os que utilizam cartões de fintechs, que são bancos digitais. Entre os consumidores de cartões de lojas, 60,8% disseram estar satisfeitos com o limite disponível.

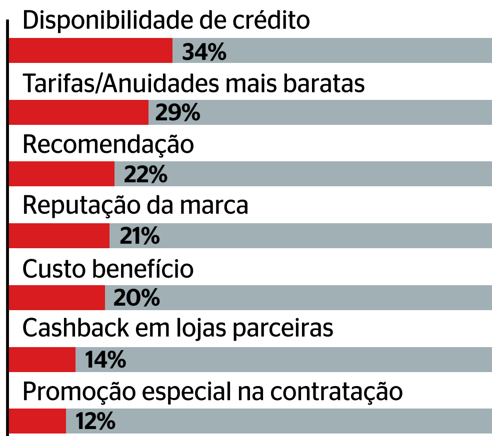
A PNCC ainda calculou o Net Promoter Score (NPS), um índice que mede a satisfação e a lealdade do cliente em relação ao cartão utilizado. Entre os cartões bancários, o NPS foi de 40,1%, mantendo-se estável em relação ao ano anterior. No entanto, o índice varia conforme o tipo de banco. Enquanto as instituições tradicionais têm um NPS de 34,1%, as digitais alcançam 51,7%. Já os cartões de varejistas apresentaram uma ligeira queda, com NPS de 28,8% em 2024, ante 30,1% no ano anterior.

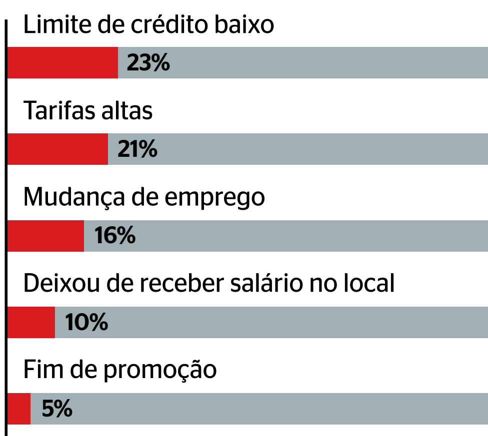
FIDELIDADE
Bancos garantem lealdade de cliente pelos benefícios ofertados

O estudo foi conduzido pela CardMonitor e pelo Instituto Medida Certa, no qual 12.600 pessoas avaliaram mais de 20.600 cartões.

7 EM CADA 10 CLIENTES DECLARAM COMO CARTÃO PRINCIPAL O MESMO CARTÃO ONDE POSSUEM O MAIOR LIMITE DE CRÉDITO







FONTE: PESQUISA DA CONSULTORIA ESTRATÉGICA BAIN & COMPANY 2024

'Mimos' saltam aos olhos dos clientes

No primeiro trimestre de 2024, R$ 635,2 bilhões foram movimentados apenas em transações com cartões de crédito, um aumento de 14,4%. Segundo a Associação Brasileira das Empresas de Cartões de Crédito e Serviços (Abecs), para certos usuários, o que mais pesa na escolha de um cartão são os benefícios extras. Entre os mais atrativos estão os programas de recompensas, como o acúmulo de pontos e cashback.

No caso dos cartões de crédito bancários, 54,5% dos clientes participam de programas de recompensas, enquanto o número chega a 27,7% para cartões de lojas. Além disso, há opções que oferecem proteção contra roubo de dinheiro, pré-venda de ingressos para shows e até facilidades na locação de veículos.

COLABOROU:
Caroline Nunes

ESTRATÉGIA

A forte presença do pistache nas prateleiras não é coincidência. Para desenvolverem novos produtos, empresas de doces e chocolates fazem pesquisas de mercado e ouvem clientes. Mas também sugerem

COMO MARCAS DEFINEM NOVOS SABORES À MESA

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br

Se tiver desejo de pistache, o consumidor brasileiro não passa mais aperto. Nas gôndolas de mercados e lojas, encontra facilmente bolos, sorvetes, bombons e biscoitos com o gosto do fruto, que vive seu auge este ano. Antes desse, outros sabores foram os queridinhos das marcas de doces e chocolates na última década, como churros e banoffee.

— Não são coincidências. São tendências — define o professor de MBAs da Fundação Getúlio Vargas (FGV) Roberto Kanter.

Estudos de tendências fazem parte da rotina no varejo de alimentação, que conta com diversas ferramentas para buscá-las. Na Bauducco, discussões semanais acontecem sobre algum novo produto, que pode ter sido adquirido em uma feira internacional do setor, ser um lançamento de um concorrente ou mesmo um protótipo desenvolvido internamente.

— Toda terça-feira a gente tem uma reunião de qualidade e inovação, com um produto, literalmente, na mesa — conta o diretor de Marketing Luís Fernando Ianinni: — A gente divide de forma muito aberta o gosto de cada um, se pergunta se faz sentido para a Bauducco e para o que a gente tem de fortaleza. Há dois anos, a gente identificou uma nova tendência lá fora, que é de um biscoito caramelizado com especiarias. Trabalhamos nessa ideia e o Bauducco Speculoos se materializou agora.

A escuta de consumidores também é uma fonte para as marcas. Foi assim, inclusive, que a Cacau Show transformou um presente personalizado em um dos seus maiores sucessos recentes.

— Em 2022, o Alê Costa, dono da Cacau Show, presenteou a (apresentadora)

SEMPRE DE OLHO

Marcas fazem constantemente estudos de tendência de novos produtos

Ticiane Pinheiro com um ovo de Páscoa de pistache exclusivo, pois sabia que ela gostava muito do sabor. Isso repercutiu tanto nas redes sociais que a gente fez pesquisa com franqueados e clientes e todas as etapas iam reforçando que devíamos vender — diz Lilian Rodrigues, diretora de marketing.

O ovo de Páscoa com pistache da marca entrou em catálogo um ano depois. E foi foco de muitos vídeos de indulgência postados nas redes sociais que, para Lilian, geraram o "hype" do sabor em buscas e lançamentos.

FOTOS DE DIVULGAÇÃO





PESOS PESADOS Em cima, Alê Costa, dono da Cacau Show. Embaixo, picolés da colab entre Itália e Ousadia

Colabs facilitam inusitados

Além dos olhos abertos para tendências, nas estratégias de lançamentos das empresas, a ousadia também é importante. E na missão de inovar, unir know-how e credibilidade tem sido uma boa saída para muitas marcas.

— Esse movimento permite inovação rápida, ocupação de novos espaços de mercado e fortalecimento da marca com boas associações — expõe Claudio Felisoni de Angelo, presidente do Instituto Brasileiro de Executivos de Varejo & Mercado de Consumo (Ibevar).

A marca de sorvetes Itália lançou, nos últimos 12 meses, o Picolé Açaí Electron — que funciona como um impulso energético — em colab com a farmácia Analítica e picolés alcoólicos com a marca de bebidas Ousadia.

— No caso da colab com a Analítica, a gente identificou uma demanda crescente por produtos mais saudáveis e pensou: "como trazer isso para o nosso público?". Então fomos atrás de um pré-treino do mercado para desenvolver o que se tornou o Picolé Açaí Electron. Na colab com a Ousadia, eles nos contactaram — conta Yanna Mateo, analista de Marketing de Itália.

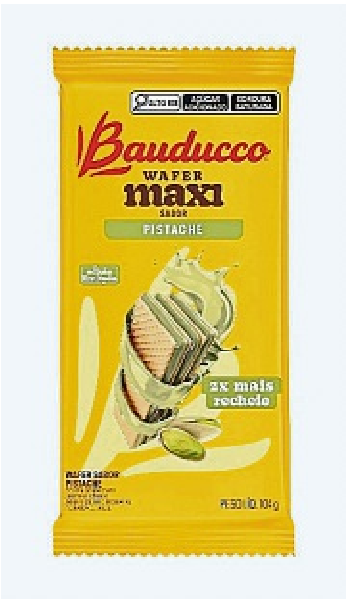
'Tem chocolate ao leite, mas não é o diferencial'

DEPOIMENTO

TATIANNA PERRI
Diretora de Marketing de Chocolates Nestlé

Em 2019, KitKat lançou lojas e quiosques onde vende direto para o consumidor final sabores exclusivos e disruptivos. Não quer dizer que não vai ter chocolate ao leite, mas o que faz o diferencial não é ele. Para criar novidades, a gente faz braisntorms, ouve comunidades de geração Z, passa para o time de desenvolvimento de produto. Quando a gente ia lançar a loja do Rio, perguntou o que era típico e seria inusitado ter em sabor de KitKat. Falaram de caipilé, açaí com granola, biscoito de polvilho, mate com limão, e nós lançamos. Muitas vezes os lançamentos são cocriação. Hoje, a marca tem mais de 80 sabores.





O biscoito de polvilho com sabor de KitKat e o wafer da Bauducco com recheio de pistache

Novidades são monitoradas de perto

Lançamentos podem ser feitos em edições limitadas, campanhas sazonais ou linhas regulares. Mas quem determina o futuro de um novo produto é o consumidor. E ganhar as ruas rápido ajuda a definir o sucesso, na opinião de Ianinni.

— Nossa ideia ao lançar um produto é que a maior parte dos consumidores de Bauducco o conheça — diz.

Ele aponta que o público interno tem que saber as inovações e os diferenciais e o varejo tradicional tem que conhecer e ter o produto. Um programa de promoção ainda é responsável por estimular, através de ações de marketing, um novo sabor a ganhar os paladares.

As novidades também ganham atenção especial do time de métricas comerciais. Alguns dos critérios monitorados de perto são: giro do produto e recorrência de compra.

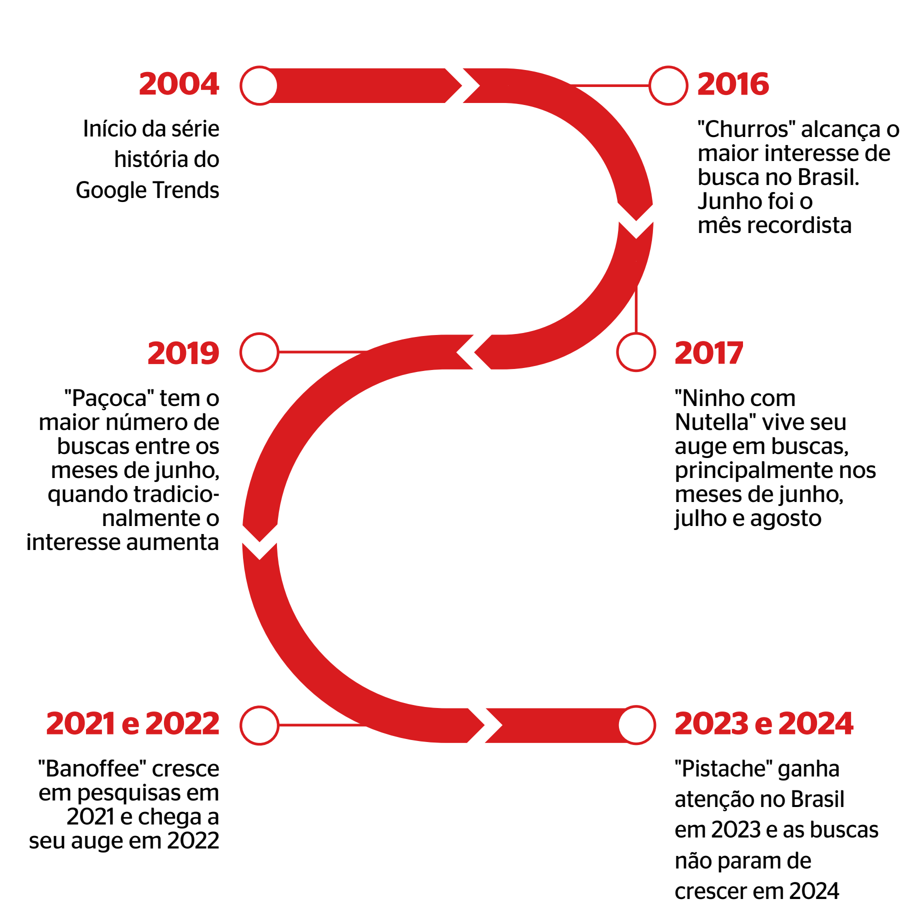
— Tem produto que está no 'hype', mas a pessoa só quer experimentar. Não tem recompra. O ciclo de vida mais saudável é aquele em que o interesse continua — avalia Rodrigues, da Cacau Show.

Em geral, um produto é tido como lançamento por um ano. O ciclo é considerado ideal para avaliar performance e inclusive entender se há apelo especial em alguma estação ou data comemorativa. Depois desse prazo (ou, no máximo, dois ciclos), chega o momento de tomar uma decisão.

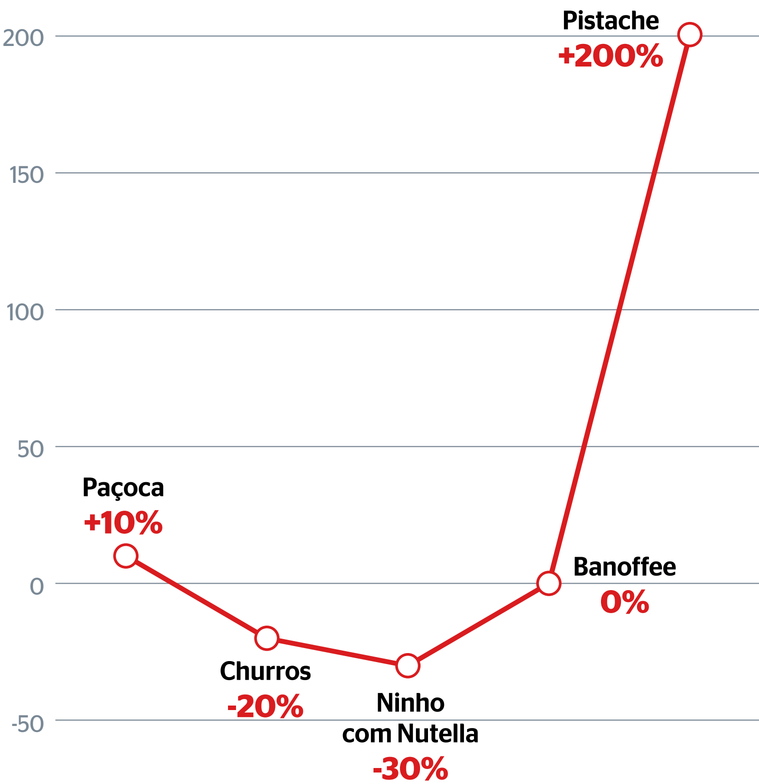
— Análise a gente faz todo dia. Mas quando desenha as estratégias de lançamento do ano seguinte, a marca avalia também se alguma coisa precisa ou não sair de linha — pontua a diretora de KitKat.

LINHA DO TEMPO DAS PESQUISAS DE SABORES NO GOOGLE NO BRASIL

O EXTRA solicitou ao Google Trends um levantamento sobre os volumes de pesquisas de alguns sabores que foram citados pelas marcas ouvidas nas reportagem, por bombarem nos últimos anos.



FONTE: GOOGLE TRENDS



PRATICIDADE

QR Code cresce como meio de pagamento

Sistema que facilita transações invade a vida dos brasileiros

Caroline Nunes
caroline.nunes@oglobo.com.br

Se o Pix conquistou o coração dos brasileiros com transações instantâneas e práticas, o QR Code está inaugurando uma nova fase, ainda mais conveniente. Seja para pagar o metrô, fazer doações para igrejas, adquirir produtos em bancas de jornais ou apoiar artistas, o QR Code está por toda parte, atraindo os consumidores.

Pesquisa da Opinion Box realizada em 2023 revelou que o QR Code já figura entre os meios de pagamento mais usados pelo brasileiro. Embora ainda fique atrás de Pix e dinheiro vivo, 41% das pessoas já aderiram à modalidade.

Araquen Pagotto, CEO da Web Automação, explica que o QR Code, além de ser fácil de usar, reduz custos:

— Em essência, trata-se de uma evolução do Pix ou mesmo da TED, com uma usabilidade mais simples e prática. A principal explicação para essa popularidade é a redução de custos e a facilidade de uso, tanto para pessoas físicas quanto para jurídicas.

O levantamento da Opinion Box identificou que, mesmo com o crescimento do QR Code, o Pix continua popular. Mas, segundo a pesquisa, 80% daqueles que realizaram um pagamento instantâneo já utilizaram o QR Code para facilitar a transação. Roberto Wajnsztok, sócio-diretor da Gouvêa Consulting, empresa do Gouvêa Ecosystem, avalia que a expansão está diretamente ligada à adesão ao Pix:

— O QR Code se tornou uma das formas de pagamento quando não é possível ou desejável mostrar dados pessoais como celular ou CPF/CNPJ. E é mais simples do que a chave aleatória. Ao apontar a câmera do celular, a pessoa é direcionada para a página com todos os dados pré-preenchidos.

Com uma busca cada vez maior pela automação, a expectativa é que a modalidade siga crescendo no país.

— A tendência de expansão no Brasil é enorme. O avanço das tecnologias, como os SmartPOS e o Tap on Phone, que transformam o celular em máquina de pagamento, impulsionam ainda mais essa expansão — afirma Pagotto.

Wajnsztok diz que o QR Code é seguro, mas pode haver riscos durante o direcionamento, como o consumidor ser levado a sites fraudulentos. Por isso, é essencial verificar a autenticidade do código.

Pagotto complementa que, embora fraudes possam ocorrer, os sistemas de pagamento são criptografados e autenticados pelo Banco Central, oferecendo proteção robusta.

Os jovens Gabriel Natan Ribeiro da Silva e Daniel da Silva dançam e fazem apresentações em locais públicos em troca de gorjetas. Para facilitar as doações, eles usam QR Code desde 2020.

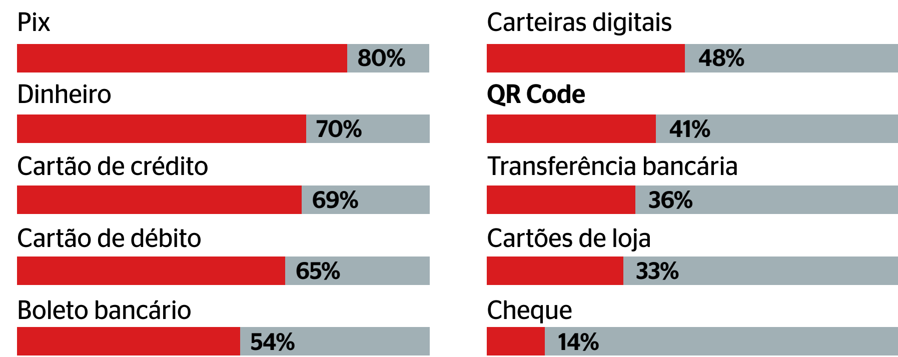
— Assim não dependemos apenas de quem tem dinheiro em espécie, dando outra opção a quem gostou da dança e quer contribuir — diz Gabriel.

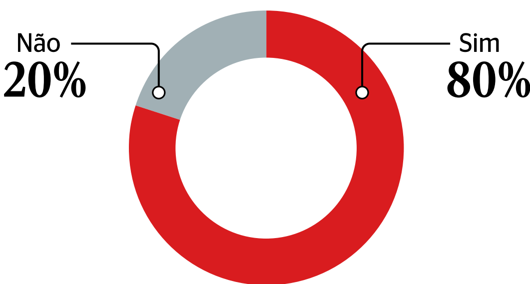
DIVULGAÇÃO



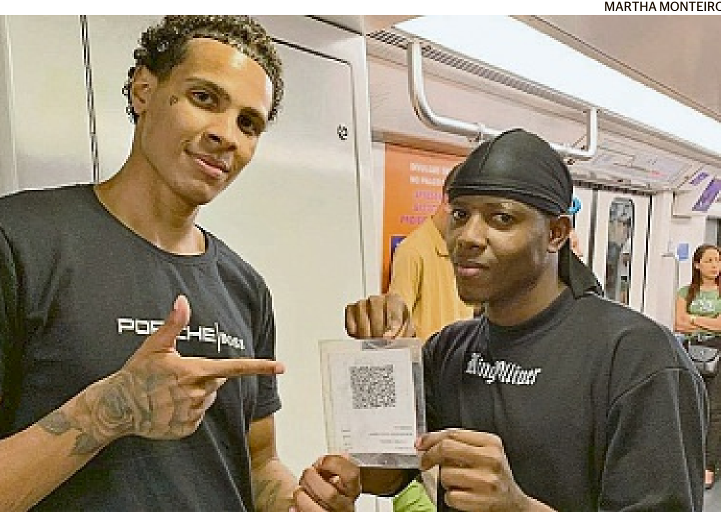
No metrô do Rio, o pagamento da passagem pode ser feito por Qr Code, facilitando o fluxo

COMO O BRASILEIRO PAGA SUAS COMPRAS





MARTHA MONTEIRO



MARTHA MONTEIRO

CAROLINE NUNES



DIVULGAÇÃO

O QR Code é usado por artistas no transporte público e está em bancas de jornais, bancos de igreja e embalagens de produtos

Código ganha espaço em embalagens

Além de conquistar os brasileiros como meio de pagamento rápido, o QR Code vem ganhando espaço nas embalagens de produtos. Segundo a Associação Brasileira de Automação-GS1 Brasil, há um movimento global em direção ao QR Code Padrão GS1. A previsão é de que o código de barras linear seja substituído pelo novo modelo até 2027.

Nilson Gasconi, executivo de Desenvolvimento Setorial da Associação Brasileira de Automação-GS1 Brasil, explica que o QR Code oferece não apenas a data de validade, mas também informações adicionais, como vídeos e áudios sobre os benefícios e a procedência do produto:

— Temos acompanhado a tendência de que o consumidor busca cada vez mais informações sobre os produtos. Quando ele para na frente de uma gôndola, ele quer mais detalhes.

FACILITA A GESTÃO

No Brasil, já são 130 indústrias e mais de 950 produtores que adotaram o QR Code Padrão GS1, com destaque para o setor alimentício. Gasconi destaca que, para fabricantes e lojistas, o QR Code facilita a gestão dos produtos ao proporcionar um código de identificação único:

— Por exemplo, em caso de recall, é possível bloquear a venda do produto usando o número de série. Além disso, a data de validade, quando inserida no QR Code, facilita o monitoramento.



GUSTAVO SILVA
gustavo.silva@oglobo.com.br

Servidor

Salário: Itaguaí tem diferença acima de 600%

A Prefeitura de Itaguaí está no centro de uma polêmica sobre os elevados salários pagos a alguns de seus servidores públicos. Entre os casos que mais chamam atenção, estão cuidadores sociais, agentes de trânsito e técnicos de enfermagem que chegam a receber até sete vezes mais que profissionais da mesma prefeitura, em cargos iguais.

A diferença salarial média chega a 254% em oito categorias analisadas. Um caso notório envolve agentes de trânsito, cujo salário médio na cidade é de R$ 3.979,06. Há, no entanto, registros de um servidor com vencimentos brutos de R$ 29.200,02 — 633% em relação ao rendimento médio da função. Outros agentes recebem R$ 15.460,24 e R$ 7.101,47.

MÁRCIO ALVES/18.12.2024



A fachada da Prefeitura de Itaguaí

Diferença nominal chega a mais de R$ 16 mil

No caso de cuidadores sociais, cuja média salarial é de R$ 2.698,46, há um funcionário que recebe R$ 19.012,52 — uma diferença nominal de mais de R$ 16 mil entre servidores municipais.

Em outras categorias, como a dos técnicos de enfermagem, cuja média salarial é de R$ 3.713,51, alguns servidores recebem até R$ 17.336,17 (366% mais). Situações semelhantes ocorrem com técnicos de laboratório, marceneiros e motoristas, que, em diversos casos, têm remunerações muito acima da média.

Irredutibilidade pode atrapalhar reforma salarial

Outro fator que agrava a situação é o princípio da irredutibilidade de vencimentos, previsto na Constituição Federal. Isso significa que, mesmo que os aumentos sejam considerados desproporcionais, os vencimentos básicos do funcionalismo não podem ser revistos para baixo.

A administração pública, portanto, está legalmente impedida de reduzir os salários, mantendo os altos valores pagos atualmente a diversos servidores.

MARCIO COUTINHO/25.05.2014



Vencimentos variam até 600% no Executivo

Vencimentos estão amparados, diz prefeitura

A gestão municipal argumenta que, embora os salários possam parecer elevados, estão amparados por leis municipais, que incluem benefícios como quinquênios, progressões de nível, auxílios para alimentação e transporte, além de outras gratificações. A administração justifica parte dos altos vencimentos com as receitas provenientes dos royalties do petróleo, que ajudaram a inflar a receita corrente da prefeitura.



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO

Bem-viver

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

RENDA-SE AO DESCANSO

Especialistas explicam como a tecnologia tem afetado o sono e o que fazer para ter noites bem dormidas. Entre as dicas, estão largar o celular ao menos uma hora antes de deitar e parar de procurar o que fazer

É PRECISO SE DEDICAR PARA DORMIR MELHOR

Mariana Rosário
mariana.rosário@sp.oglobo.com.br

O aparecimento de "sleepmaxxers" (algo como maximizadores do sono) nas redes sociais dão a pista de que a noite bem dormida começa a ganhar um merecido protagonismo na cartilha de cuidados diários de quem quer levar uma vida mais regrada e saudável. As práticas, porém, não são das melhores: sugerem utilizar uma faixa pressionando a mandíbula, cobrir os ouvidos e incluir uma fita para tapar os lábios e assim forçar a respiração pelo nariz, entre outras invencionices. Como parece à primeira vista, nenhuma dessas táticas é citada por especialistas brasileiros como verdadeiro bálsamo para noites em vigília — mas faz sentido, dizem, ter uma rotina de cuidados, assim como deveríamos fazer com a alimentação e o exercício físico.

— A vida está muito corrida, acelerada. As pessoas estão ficando do despertar ao ir dormir ligadas à máquinas, todos nós temos um, até dois, celulares ligados, disponíveis o tempo todo. Chegamos a dizer, em consultório, para as pessoas deixarem os aparelhos uma hora antes de deitar e elas não conseguem. Tudo isso é contra o sono. O descanso requer a redução das ondas cerebrais — decreta a neurologista Andrea Bacelar, diretora da Associação Brasileira do Sono.

A pouca qualidade de sono não figura como uma preocupação restrita a uma parcela pequena da população. Com a ressaca que (ainda) vivemos do pós-pandemia e mais a agitação crescente promovida por celulares e computadores, especialistas veem que o descanso tem ficado para depois. Uma pesquisa publicada em 2022 no periódico Sleep Epidemiology calculou que quase sete em cada dez brasileiros têm má qualidade do sono (o que inclui pouca qualidade dos estágios do sono ou, por exemplo, menos horas do que o necessário na cama).


FREEPIK

Há médicos que chegam a fazer uma série de exames em pacientes com queixas relacionadas ao sono e descobrem, ao fim, que tudo se tratava de um efeito do tempo extrapolado em atividades profissionais ou o uso indiscriminado de eletrônicos.

SÓ PREJUÍZO

Dormir mal pode levar a quadros depressivos e comprometer até o sistema imunológico

Trata-se de uma má notícia. Não custa repetir que a privação a longo prazo pode estar relacionada a prejuízos de ordem emocional, como o aparecimento de quadros depressivos, além de comprometimento de capacidades metabólicas e imunológicas. É muita coisa.

— Nascemos com um ritmo específico biológico de sono, assim como acontece com as batidas do coração, por exemplo. Mas se não cuidarmos do sono, estamos fadados ao insucesso. Vamos dormir pior e ter menos qualidade de vida — afirma Danilo Anunciatto Sguillar, otorrino da Beneficência Portuguesa (BP).

CONFIRA AS DICAS PARA TER UMA BOA NOITE DE SONO

O QUE FAZER PARA DORMIR BEM

Com exceção de pacientes que tenham complicações clínicas específicas, como apneia do sono e quadros severos de insônia, o ajuste do sono pode ser conquistado por meio de ações (que parecem bem simples, e são), que se seguidas com rigor diário podem trazer frutos. São elas: evitar telas pelo menos uma hora antes de ir deitar, evitar luminosidade excessiva na casa ao anoitecer, fugir da cafeína com a chegada do fim do dia, evitar o álcool e fazer refeições leves, como legumes e uma proteína magra, um tempo antes de encerrar as tarefas do dia. A meditação, aos que gostam e conseguem, também pode ser uma boa aliada. Embora simples, as dicas podem surtir um efeito poderoso por justamente conduzir nosso cérebro ao ritmo de descanso.

DESCANSAR É PRECISO

O sono, explicam os médicos, figura como um exercício de se render ao descanso e não buscar ativamente outra coisa a fazer.

— O sono precisa ser priorizado, com regularidade de horários para dormir e acordar. Ao notar algo de diferente, ao se perceber sempre cansado, é preciso desconfiar — diz Márcia Assis, neurologista, vice-presidente da Associação Brasileira do Sono. — Esse é um dos pilares da saúde, se há preocupação com a atividade física e com a alimentação equilibrada é preciso se preocupar também com a forma que dormimos.

IDENTIFIQUE O RITMO IDEAL DO SEU SONO

Uma dica para saber como identificar nosso ritmo ideal de sono, afirmam os médicos, é ficar atento sobre qual demanda de horas dormidas temos fora da rotina, ou seja, nas férias. Observar a que momento sentimos sono e quando acordamos voluntariamente é um atalho para saber o tempo necessário que nosso corpo demanda de descanso. Letícia Soster, neurofisiologista do Hospital Albert Einstein, diz que não chegar às horas ideais de descanso pode desencadear um quadro específico: o jet lag social.

— Imagine que durante os cinco dias da semana você dorme mais tarde (do que deveria) e deve acordar cedo nos dias seguintes, por necessidade de trabalhar. Quando chegar na sexta-feira, você tem uma cota negativa de horas que deveria ter dormido. Na quinta-feira, a pessoa foi se arrastando para o trabalho, na sexta, já nem aguenta mais (a rotina) — explica a médica. — No sábado, você tem tempo para dormir e aí compensa o tempo de dormir. Quando essa compensação ocorre duas horas a mais do que o sono habitual, costumamos dizer que a pessoa está em jet lag social. É como se essa pessoa vivesse um fuso horário, nos finais de semana, do que nos dias úteis.

Salvação para os que creem

Amados, um abençoado domingo e uma iluminada semana a todos vocês. Ontem a igreja celebrou o dia de exaltação a Santa Cruz. Diz a primeira carta de Paulo aos Coríntios, capítulo 1, versículos 18-21: "De fato, a mensagem da morte de Cristo na cruz é loucura para os que estão se perdendo, mas para nós, que estamos sendo salvos, é o poder de Deus. Pois as Escrituras dizem: destruirei a sabedoria dos sábios e acabarei com o conhecimento dos instruídos. Então, o que poderão dizer os sábios e os instruídos? O que vão dizer os grandes oradores deste mundo? Deus tem mostrado que a sabedoria deste mundo é loucura. Pois Deus, na sua sabedoria, não deixou que os seres humanos o conhecessem por meio da sabedoria deles. Pelo contrário, resolveu salvar aqueles que creem e fez isso por meio da mensagem que anunciamos, a qual é chamada de loucura".

Segundo o Papa Francisco, o Dia da Exaltação da Santa Cruz não serve para glorificar a crueldade da cruz, mas o amor que Deus manifestou aos homens ao aceitar morrer na cruz.

A palavra de Deus mostra os valores invertidos que vemos sendo exaltados hoje em dia, enquanto nós, que defendemos a pura mensagem de Cristo, somos muitas vezes julgados e desprezados. Existe uma mensagem que diz: "Certa vez me perguntaram por que você trata bem até aqueles que são falsos e te tratam mal? A resposta foi simples e direta: Porque o mal não está em mim".

Portanto, amados, vamos ampliar ainda mais a nossa Fé na salvação que está em Jesus. A loucura para os que são do mundo é a glória para os que sabem que Jesus é a verdade, o caminho e a vida. Boa semana, Deus os abençoe!

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

ENTREVISTADO:

FLÁVIA REIS

Protagonista de "Neurótica" no teatro e, em breve, numa televisão perto de você



PAPO RETO

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

'Considero resistência uma mulher fazer comédia'

Neurótica? Ah, deve ser. E quem não é? A partir daí, Flávia Reis criou o espetáculo cujo nome é a primeira palavra deste texto. Na peça, escrita em parceria com Henrique Tavares e dirigida por Márcio Trigo, a atriz vive 11 mulheres, destacando com humor as figuras neuróticas do nosso dia a dia. Ela pode ser vista no teatro e em breve também na novela "Garota do momento", que entra no ar na Globo em novembro. Vale a pena ver!

REPRODUÇÃO



Flávia leva 'Neurótica' a todos os cantos do país e abre fogo contra o machismo

Por que esse título para o espetáculo?
O título "Neurótica" surge porque o espetáculo debate e aborda em cena diferentes perfis de mulheres comuns da sociedade, que tentam viver suas vidas, mas são associadas ao estigma de histéricas, neuróticas, malucas, loucas. O espetáculo, criado por uma mulher, questiona por que essas neuroses são constantemente associadas à figura feminina.

2. Você fala em resistência no caso de uma mulher fazendo stand-up. Por quê?
Quando falo em resistência de uma mulher estar no palco, em um solo de comédia como o meu, me refiro ao fato de que, historicamente, as comédias sempre foram dominadas por homens. Desde antigamente, homens se vestiam de mulher para fazer comédia, um gênero liderado majoritariamente por eles. Hoje, há muitas mulheres à frente de stand-ups, mas, se olharmos para os espetáculos de comédia no Brasil, a maioria é realizada por homens, especialmente no stand-up. Meu espetáculo, porém, não é stand-up. Portanto, considero um ato de resistência uma mulher fazer comédia em um ambiente dominado por homens. É um pequeno passo para que as coisas mudem.

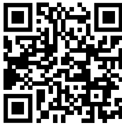
Que situações inusitadas você já viveu no palco?
Com 30 anos de carreira, já passei por diversas situações inusitadas no palco. Desde uma cena dramática interrompida por uma barata atravessando o palco até espetáculos ao ar livre interrompidos por chuvas torrenciais. Trabalhar no teatro nos ensina a nos virar. Até mesmo em cenas de cinema ou TV em situações externas complicadas, eu sempre dou um jeito. No teatro, o show nunca pode parar.

Como era sua relação com Paulo Gustavo? Deve ter sido um baque enorme a partida dele...
Minha relação com o Paulo Gustavo começou com uma amizade. Trabalhamos juntos por sete anos, e ele me convidou para abrir seus espetáculos, o que foi uma grande honra para mim. Tínhamos uma admiração mútua, e ele sempre me colocava em uma posição de destaque, mesmo sem precisar. A perda dele é muito dolorosa, tanto como comediante quanto como amigo. Ainda é difícil aceitar que ele não está mais aqui.

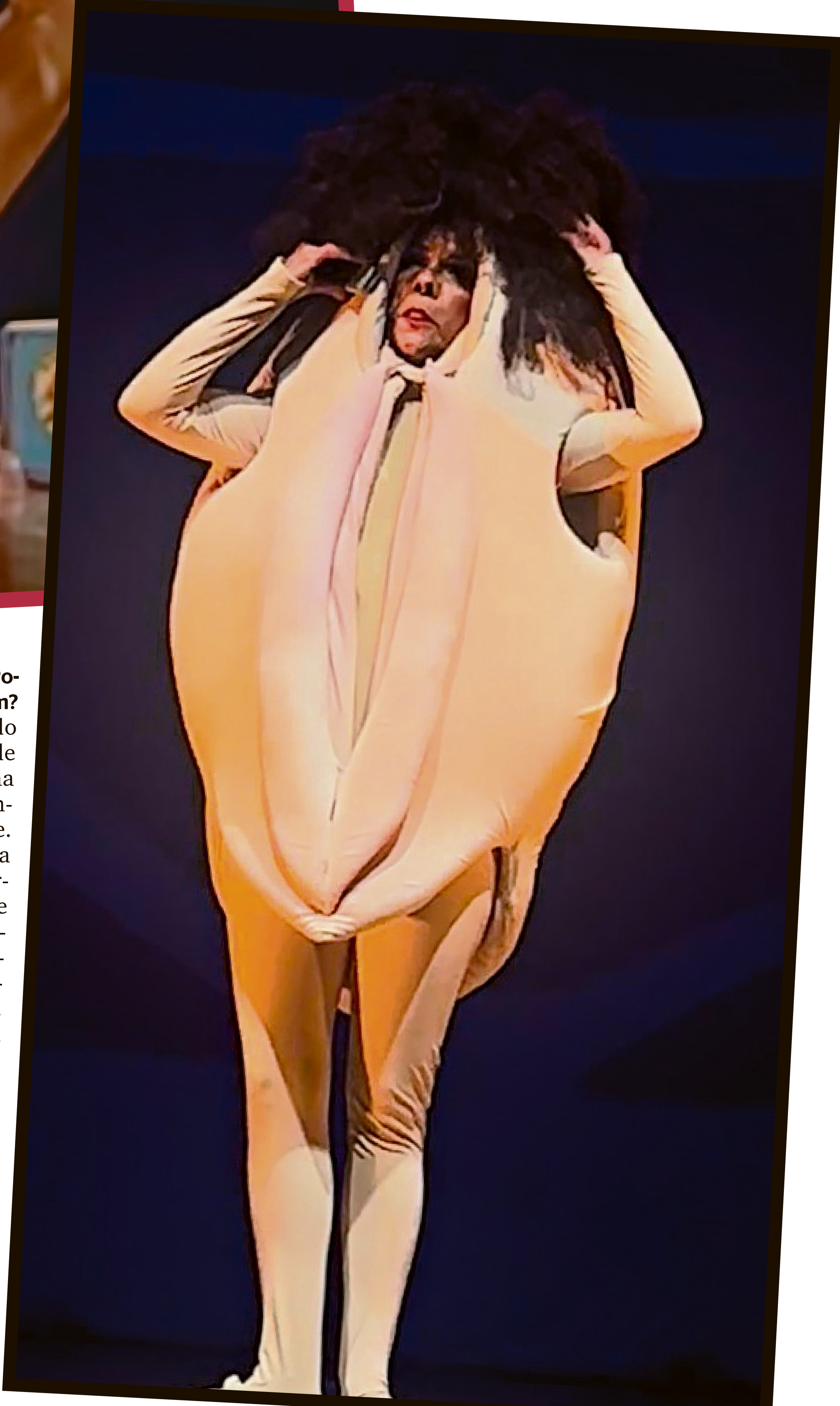
5. Você viveu uma vagina no "Amor e sexo". E ela aparece em "Neurótica". Como é essa experiência?
Minha personagem Regina, uma vagina gigante, foi criada por Paulo Gustavo e Ingrid Guimarães para uma brincadeira no "Cócegas", que acabou não acontecendo. Eu herdei o figurino e a coloquei no meu espetáculo, com direção de Márcio Trigo. A personagem também apareceu em "Amor e sexo" após Fernanda Lima assistir ao espetáculo. Foi um privilégio interpretar Regina nesse programa, que considero muito importante.

Sua volta à dramaturgia na TV será numa novela das seis, "Garota do momento", mais leve que a última que você participou, "Travessia", no horário nobre. Pode falar um pouco de sua personagem?
Minha personagem em "Garota do momento" é a Jacira, governanta de um apresentador de TV. Ela se acha muito importante, o que a torna engraçada, apesar de sua ingenuidade. É um papel fundamental na trama da família, composta por Eduardo Sterblitch, Maria Eduarda Carvalho e Klara Castanho. É um presente interpretar essa personagem leve e divertida, especialmente após a intensidade da Marineide, de "Travessia". Jacira é atrapalhada, mas busca manter as relações da família saudáveis, mesmo com suas trapalhadas.

Quem são seus ídolos no humor?
Tenho muitos ídolos no humor, mas talvez o maior deles seja Chico Anysio. Admiro profundamente a quantidade de nuances e detalhes que ele colocava em cada personagem. Também estou numa fase de rever "Os normais" e adoro a relação sarcástica e debochada entre Luiz Fernando Guimarães e Fernanda Torres.



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS ENTREVISTAS



MORARBEM

Decorados intensificam o desejo de comprar o imóvel

Muitos clientes querem seus futuros apartamentos com decoração idêntica e fazem negócio de porteira fechada: compram a unidade com tudo dentro

Muitos compradores se apaixonam pelos imóveis quando visitam um decorado e sonham com seu futuro lar exatamente daquele jeito. E há empresas que fazem a venda de "porteira fechada", entregando o apartamento de forma idêntica à apresentada nos estandes ou no próprio empreendimento, para onde o decorado é levado em determinado momento da obra para encantar clientes e ajudar nas vendas.

A Living e a Vivaz montam os decorados nos estandes de vendas no próprio terreno onde o empreendimento será erguido. Com o início das obras, eles são desmontados e, depois, refeitos na própria obra se ainda houver unidades à venda. O apartamento decorado só é vendido depois que todas as unidades já tiverem dono.


AVANÇO/DIVULGAÇÃO
A estratégia das construtoras com os decorados é seduzir o comprador

— O decorado é um chamariz para as vendas. A escolha do imóvel que vai receber a decoração é baseada em vários critérios, como tipologia e vista. A estratégia é deixar o decorado exposto por mais tempo e não só no período de lançamento — afirma a arquiteta Thays Góes, gerente de Produto da Living e da Vivaz.

O preço de venda do imóvel com mobília, eletrodomésticos e itens de decoração fica mais em conta, segundo a arquiteta, que participa da montagem da unidade. Não por acaso, a procura também é grande.

— É a unidade mais disputada. O cliente recebe os móveis e os eletrodomésticos de linha branca no estado, sem garantia, mas nunca houve reclamações — acrescenta.

A Avanço Realizações Imobiliárias faz algo bem parecido. Os decorados dos estandes são levados depois para os empreendimentos para ajudar a vender o estoque eventual. Para Tiago Sampaio, gerente Comercial da construtora, a unidade ajuda a materializar para o cliente a dinâmica do apar- tamento, o aproveitamento inteligente dos ambientes e o tamanho do imóvel.

— Novos projetos sempre têm a unidade decorada nessas duas etapas: no lançamento e depois no próprio empreendimento — diz Sampaio. O decorado de dois quartos do Now Plus Méier, por exemplo, está à venda por R$ 549 mil, e a mesma unidade sem decoração custa R$ 489 mil.

A unidade é montada no prédio quando a obra chega à etapa de conclusão de fachada e andares, e a construtora escolhe um apartamento para sediar o decorado. Ao visitar o empreendimento, o cliente não fica circulando pela obra, vai direto para o imóvel, que também está disponível para venda, mas com uma condição: só é entregue ao futuro morador em até 180 dias após o fechamento do negócio.

— Em geral, entregamos antes, mas damos esse prazo por garantia. O decorado estimula a venda de outros apartamentos. No ato da compra, a empresa faz um dossiê para registrar tudo que está contido na unidade, e o comprador vai recebê-la exatamente da mesma forma. Se na entrega estiver faltando algo, ela faz a reposição — explica Sampaio.

A The INC vai montar o decorado para o lançamento da segunda fase do Porto Mangará, em Mangaratiba, com 120 apartamentos. O empreendimento, que tem até praia dentro do terreno, ofereceu lotes para a construção de casas na primeira etapa. Agora, a empresa vai oferecer a opção de o cliente adquirir a unidade decorada, em um contrato à parte do processo de compra e venda.

Thiago Soares, diretor de Operações da empresa, explica que serão apresentadas aos compradores algumas opções de kits com tudo que está exposto no decorado, desde móveis e itens de linha branca até peças de decoração (espelhos e quadros) e enxoval.

— As únicas coisas excluídas são livros e enfeites de mesa, por exemplo — informa, acrescentando que o valor dos kits ainda está sendo definido, mas deve ficar em torno de R$ 40 mil. O pagamento pode ser parcelado junto com o financiamento do imóvel.

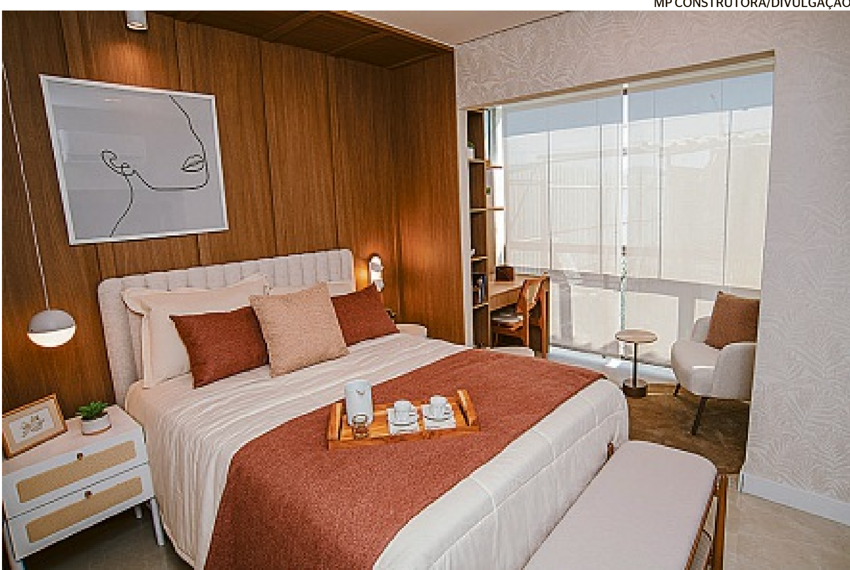
Empresa faz parceria com marca de móveis

As promoções são temporárias e presenteiam clientes com mobiliário de cozinha

Os clientes da MP Construtora podem comprar o mobiliário exposto no decorado por meio da parceria que a empresa tem com a fabricante de móveis planejados Italínea. O gerente de Marketing da MP, Gesiel Dias, diz que são oferecidos três tipos de mobiliário: básico, intermediário e avançado.

A empresa também costuma fazer promoções nos períodos de lançamento e entrega as unidades prontas já com armários de cozinha para os clientes.

— Em geral, os clientes adoram o decorado e querem ter sua unidade igual. No estande mesmo, eles podem entrar em contato com a marca parceira e adquirir os móveis. Assim que as chaves são entregues, a empresa tira as medidas para produzir os armários. O cliente pode escolher entre contratar o mobiliário apenas para um cômodo ou para o apartamento todo — explica Dias.


MP CONSTRUTORA/DIVULGAÇÃO
No Exclusive Noronha, o quarto do decorado tem home office

A Calçada também oferece um valor fixo para a venda de seus decorados, garantindo que, após a conclusão da obra, a decoração seja replicada no apartamento adquirido, diz Bruno Oliveira, diretor Comercial e de Incorporação da construtora.

— A decisão de replicar os móveis e os itens de decoração gera conveniência para o cliente, que não precisa se preocupar mais com seu futuro apartamento. Tudo é previamente decidido e incluído na negociação — informa o diretor da Calçada.

Os principais causadores do entupimento em casa

Rosana Ferreira

Ricardo Faulin, gerente de Produtos da Amanco Wavin, aponta que a principal causa dos entupimentos é o descarte inadequado de materiais em pias, ralos e vasos sanitários, que se acumulam.

Se a água não corre e fica represada em algum ponto, a consequência natural, segundo João Pedro Fidelis Lucio, responsável técnico da Maria Brasileira — rede de limpeza residencial e empresarial —, é o retorno da água, inclusive de sujeiras que já estavam no ralo, infiltrações e até inundação no imóvel.

Essa situação, conforme Julyerica Tavares de Araujo, especialista em gerenciamento de obras e qualidade na construção civil e coordenadora do curso de Engenharia Civil do Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ), gera problemas como mau cheiro, proliferação de pragas e até danos a paredes, pisos e fundações.

Os especialistas listaram os principais dejetos e produtos que colaboram para entupir tubulações:

CABELO

Para João, o cabelo é um dos principais vilões de entupimentos de ralos. Ao tomar banho, o cabelo vai escorrendo pelo ralo e, dependendo do encanamento, pode acumular e formar uma espécie de teia.


POWER OF FOREVER/GETTY IMAGES
Tubulação entupida pode trazer danos no longo prazo

ITENS DE HIGIENE

Os especialistas não recomendam jogar papel higiênico no vaso sanitário. O maior problema, no entanto, é o descarte de absorventes e fraldas, pois não desmancham com facilidade, o que gera obstrução dos canos e podem fazer com que se use mais água para poder efetuar a descarga.

RESTOS DE ALIMENTO

Segundo Ricardo, além de o descarte incorreto do óleo de cozinha prejudicar o meio ambiente, o produto vai formando uma crosta na tubulação, o que retem ainda restos de comida, causando entupimento no sistema. Isso porque, como explica João, o óleo — assim como a borra de café — solidifica-se. "A borra de café, em particular, pode se compactar, formando uma massa difícil de remover", alerta Julyerica.

EXTRA



CLASSIFICADOS DO RIO

ANUNCIE 2534-4333
classificadosdorio.com.br

Domingo 15.09.2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO R$190.000 (negocio!). R.Washington Luiz. Alto, frente, vistão, 34m2, reformado, porcelanato, salão, banheiro/blindex, cozinha c/armários. Tel:98284-4214. Cr:20655.

1 Quarto

CENTRO R$170.000 Cruz Vermelha, apartamento sala, 1 quarto, cozinha e banheiro. Aceito carta de credito. Direto com proprietário. Tel:98420-5560 (WhatsApp). Cr.056635-RJ.

CENTRO R$195.000 (negociável!) R.Carlos Carvalho (Pça.Cruz Vermelha). 42m2, sala, quarto, banheiro, cozinha, qto.serviço, área, banh.serviço. Possibil.garagem! Tel.: 98284-4214.Cr:20655.

Gamboa

Casas e Terrenos

SergioCastro imóveis

GAMBOA R$600.000 Belíssimo sobrado 242m2, Piso madeira, Cozinha, 3banheiros, janelões, terreno c/edícula amplo terreno p/cultivo www.sergiocastro.com.br Cj250 TEL:(21)99554-8622/(21)2199-3722 Scvp6050

ZONA SUL 1

Botafogo

1 Quarto

SergioCastro imóveis

BOTAFOGO R$280.000 Praia conjugado, reformado, a.alto, sala, quarto, mobiliado, piso cerâmica, Banh.social, tanque, cozinha c/armários, condomínio barato. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvc1105

BARRA E ADJACÊNCIAS

Barra

1 Quarto

BARRA R$830.000 Av.Lúcio Costa. Vista mar, s.manhã. Posto-3. Quarto, sala, varanda, infraestrutura, garagem. Cond.R$1.300,00. Tel.: (21)96437-3074. Avaliação grátis.

JACAREPAGUÁ

Taquara

2 Quartos

TAQUARA Apartamento 3qtos. (revertido 2qtos.) cozinha c/armários, banheiro c/armários/box blindex. 1ºandar, sol manhã, vista livre, lazer completo. R$ 185mil. Cond.Village Flamboyants. Tel.:(21)99893-2490.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Maracanã

2 Quartos

SergioCastro imóveis

MARACANÃ R$270.000 Apartamento 81m2, sala, 2quartos c/armários, banheiro social, cozinha c/armários, Dep.empregada, área externa exclusiva coberta, Cond.barato. www.sergiocastro.com.br Cj250, Tel.:(21)99554-8622/(21)2199-3722 Scvc2154

Vila Isabel

1 Quarto

SergioCastro imóveis

V.ISABEL R$190.000 Frente Shopping Iguatemi, apartamento amplo, sala, 1dormitório, cozinha, banheiro social, á.serviço, condomínio barato, Doc.Ok www.sergiocastro.com.br Cj250, Tel:(21)99554-8622/(21)2199-3722 Scvp1044

ZONA NORTE 1

1 ZONA NORTE 1 ENGENHO DE DENTRO

Engenho de Dentro

2 Quartos

SergioCastro imóveis

ENG.DENTRO R$260.000 R. Borja Reis. Excelente apartamento 55m2, reformado, piso porcelanato, sala 2ambientes, 2quartos, cozinha, 1vaga. Prédio c/churrasqueira. www.sergiocastro.com.br cj250 Tels:99852-7726/2272-4400 Scv6413

Engenho Novo

2 Quartos

SergioCastro imóveis

ENG.NOVO R$180.000 R.Alan Kardeck, apartamento térreo sala 2dormitórios, cozinha, Banh.social, dependência, área externa condomínio barato, Doc.Ok www.sergiocastro.com.br Cj250, Tel:(21)99554-8622/(21)2199-3722 Scvp2045

Méier

2 Quartos

SergioCastro imóveis

MÉIER R$330.000 Oportunidade! Tipo casa 105m2, sala, 2quartos, cozinha c/armários, 2Banheiros (blindex) terração, sem condomínio, documentação ok. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tel:99554-8622/2199-3722 Scv12166

Casas e Terrenos

MÉIER R$450.000 R.Conego Tobias Casa, sala, 3qtos, banheiros, copa-cozinha, terraço coberto c/churrasqueira., garagem 2carros. Ac.Caixa. Tel.:(21)99861-3636. Cr. 12644.

SergioCastro imóveis

MÉIER R$520.000 Oportunidade casa 169m2, condomínio, salão, 3dormitórios, armários, (1suíte) 2banhs. sociais, cozinha planejada, á.serviço, terraço, churrasqueira, estacionamento. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tel:99554-8622/2199-3722 Scv12088

1 ZONA NORTE 1 DEMAIS BAIRROS

Demais bairros da Zona Norte 1

1 Quarto

SergioCastro imóveis

T.SANTOS R$150.000 R. Augusto Nunes, Condomínio fechado, apartamento térreo.36m2, sala, quarto, cozinha, banheiro c/Blindex, Documentação Ok isento Iptu www.sergiocastro.com.br Cj250, Tel:(21)99554-8622/(21)2199-3722 Scvp1057

2 Quartos

SergioCastro imóveis

S.F.XAVIER R$170.000 24maio apartamento sala, 2quartos, arejados, cozinha, espaçosa, Banh.social, á.serviço, despensa, Dependência revertida, podendo voltar original. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvc2157

SergioCastro imóveis

T.SANTOS R$360.000 Próx. Norte Shopping, Norte Premium, apto.57m2, infraestrutura, varanda, sala, 2quartos (1suíte) Coz.planejada, banheiro, á.serviço, garagem escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12214

ZONA NORTE 2

Bonsucesso

3 Quartos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$200.000 R.Proclamação Apartamento silencioso, sala, 2quartos, 2Banheiros, cozinha c/armários, a.serviço, condomínio barato, ac.carta. Doc. Ok www.sergiocastro.com.br Cj250 Tel.:(21)99554-8622/(21)2199-3722 Scv3573

Casas e Terrenos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$650.000 Coração Bairro, terreno 10x50, c/casa antiga, varanda sala, 3quartos, cozinha, banheiro, área, quintal c/árvores, 3vagas. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvp6043

1 ZONA NORTE 2 PENHA

Penha

3 Quartos

SergioCastro imóveis

PENHA R$280.000 Maravilhoso apto.95m2, a.alto, s.manhã, vista panorâmica, salão, varanda, 3dormitórios, (1suíte) Copa-cozinha, á.serviço, Dep.empregada, 2vagas escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvp3047

V.Lobo

Casas e Terrenos

V.LOBO R$250.000 Ótima casa, frente de rua. Com 3 quartos amplos, copa-cozinha, 2banheiros, vaga garagem. Documentação Ok. Tels.: 3391-9132/ 99981-4337 Dr.Adalberto. Cr.93488.

LITORAL NORTE

Maricá

Casas e Terrenos

MARICÁ R$62.000 Terreno 360m2, Itapeva, Amaral Peixoto KM 24, escriturado, registrado, IPTU em dia. Ônibus, escola, posto saúde. À vista. Tel.:99-604-7095. Cr:24229.

MARICÁ R$360.000 Excelente casa Itapeva, 1ª locação, Amaral Peixoto KM 24, 2qtos., cozinha americana, área serviço, varanda, terreno 372m2. Ac.financiamento. Tel.:99-604-7095. Cr:24229.

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$128.000 Casa praia a partir, financio terreno Unamar, Araruama, Cb.Frio, Saquarema, Maricá, Jaconé, vendo imóveis RJ, troco Rg.Lagos. Tels.: (21)99817-4882/ (21) 98730-7343. Cr.2157.

DEM. IMOV. RESIDENCIAIS

Sítios e Fazendas

R.BONITO Sítio 8 alqueires, pasto cercado, bois, cavalos, campo futebol, plantações, piscinão, lago c/peixes, sede +3 casas empregados, etc. R$2.400.000,00. Tel.:(21)99963-7152.

1 IMÓVEIS COMERCIAIS

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel Consórcios

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Salas e Andares

SergioCastro imóveis

CENTRO R$75.000 Oportunidade! R.Quitanda, prédio bem administrado, sala comercial, desocupada, conservadíssima, cozinha, banheiro amplo, seja rápido! www.sergiocastro.com.br Cj250 Tel:99554-8622/2199-3722 Scv3443

SergioCastro imóveis

CENTRO R$200.000 Oportunidade! Av.Marechal Câmara, grupo salas, 86m2, frente, sol manhã, composto hall, 3salas, cozinha, 2Banheiros, www.sergiocastro.com.br Cj250 Tel: 99554-8622/2199-3722 Scvp7080

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

SergioCastro imóveis

PENHA R$180.000 Rua Couto, loja 70m2, frente, desocupada, junto grande fluxo veículos, pedestres, servindo várias finalidades, c/banheiro. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvp7200

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA NORTE

Salas e Andares

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$105.000 Av.Bruxelas, Próx.P. Nações, sala comercial, frontal desocupada, 2ambientes, recepção, sala, banheiro, garagem escritura, temos outras. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvc7076

Prédios Comerciais

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$320.000 R.Humboldt, 4apartamentos, juntos pertinho Democráticos, ideal p/renda, sala 2/3quartos, cozinha, banheiro, a.serviço, garagem, Doc.Ok, Avaliamos www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12077

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$800.000 Oportunidade, R.Bias Fortes, predio comercial, 3pavimentos, terreno 525m2, ideal instituições ensino, desocupado, documentação ok www.sergiocastro.com.br Cj250 99554-8622/2199-3722 Scvp7111

Galpões

SergioCastro imóveis

PARADA Lucas R$300.000 Junto Av.Meriti, galpão, terreno 226m2. Piso p/maquinários pesados, pé direito alto, pavimentado. Escritório, 2Banheiros. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tel:99554-8622/2199-3722 Scvp7133

Imóveis Comerciais Outras Localidades

Salas e Andares

CAXIAS R$139.000 Vendo ou alugo Sala Comercial grande com banheiro, 4ºandar, de frente, com janela gradeada. Proximo ao Teatro Raul Cortez. Tel.:(21)2671-7369.

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

Centro

Quartos e Vagas

CENTRO R$700 Alugo quarto mobiliado para senhora aposentada, banheiro e cozinha. Rua Silvio Romero, nº 20 (casa). Tel.:(21) 2221-3941.

Conjugados

CENTRO Apartamentos novos, vários tamanhos, desde R$600,00. S/taxas. Ver R.Navarro, 830, das 13h às 17h. Irani. Ônibus (201, 202, 410, 426). Saltar R.Itapiru, 600. Tels.:99793-4378/ 99807-6691. Cr.24758.

ZONA NORTE 1

Encantado

2 Quartos

ENCANTADO R$800 Alugo apartamentos 2/3qtos. Ótimo ponto. Local familiar/tranquilo. Junto Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Marcar visitas Sr.Souza Tel.99984-1534.

Piedade

Conjugados

PIEDADE Aluga-se lindas quitinetes, independente do sexo. Venha conhecer, ambiente cheio de properidade! Rua Paranapiacaba, 31. Tel.: 98594-1085/ 2591-1112 Guilherme.

IMÓVEIS COMERCIAIS

2 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA CENTRO

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

CENTRO R$400 Alugo escritório com banheiro. Condomínio R$450,00. Rua Buenos Aires sala 403. Tratar proprietário. Tel:99136-2388.

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

COSTUREIRA contrata-se com experiência em consertos para trabalhar em loja na Zona Sul. Entrar em contato através do Whatsapp tel:(21) 97270-3194.

CUIDADORES de Idosos contrata-se com experiência, que tenha MEI para escala de 12h e 24X48h. Envie seu curriculum pelo whatsapp: (21)99286-6584.

FARMACÊUTICO. Casa de Saúde contrata com experiência hospitalar p/ trabalhar em Santa Teresa. Enviar curriculum para: dpessoal@saintroman.com. br

MECÂNICO GERAL com experiência. Oficina multimarcas, 16 anos mercado, toda equipada, salário fixo +comissão +passagem. Início imediato. Agendar WhatsApp (21)999-49-5857.

SECRETÁRIA Precisa-se c/ experiência, p/empresa no Centro do RJ. Salário R$ 1.600,00+ VT. Preferência more próximo. Enviar curriculum: simoeswillian@hotmail.com

VENDEDOR(A)/ Medidor com experiência em marmoraria para trabalhar no Engenho de Dentro (1 vaga). Tel:2594-2201 / 2289-1851/99829-5599(Whatsapp).

VIDRACEIRO, Serralheiro, Instalador de Esquadrias. Contratação imediata. Salário R$1.960,00 na carteira. Contato Raimundo Melo Tel.:97333-5445/ 97982-5445/ 2263-6290.

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Títulos

SEPULTURA Cemitério Caju (quadra 43). Granito preto, impermeabilizado, perfeito estado conservação, excelente localização, pronto p/ ser utilizado. Tel.:99994-0409.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Antiguid., Móveis e Decor.

MÓVEIS Madeira Antiga: Mesa com 6 cadeiras, Arca e mesinha de centro c/tampo de granito. R$2.500,00. Tel.:(21)97148-7414.

Para Você

Místicos

MARIA dos Feitiços Búzios cartas Realizo qualquer tipo de feitiço com magias africanas qualquer finalidade. Pagamento após o resultado Tel:21-98799-1784

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel Consórcios

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br
Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS DOS FAMOSOS



O bebê de milhões

Vovô coruja e até polêmicas: como foi a primeira semana de José Leonardo, o filho de Virginia e Zé Felipe que já é sucesso na web

› Ele não nasceu, ele estreou. José Leonardo chegou ao mundo há exatamente uma semana e já era aguardado por nada menos do que 1,5 milhão de pessoas (o número de seguidores de seu perfil no Instagram, criado antes mesmo de seu nascimento). O bebê de milhões, fruto do casamento de Virginia Fonseca e Zé Felipe, chegou às 17h do dia 8, pesando 3.590kg e com 49,5cm, em Goiânia. De lá para cá, José Leonardo se tornou um dos principais assuntos nas redes sociais e nos portais de notícias.

› "Nosso mundo ficou azul e ainda mais feliz. Que Deus abençoe sua vida sempre, meu príncipe, te amamos demais", publicou Virginia ao contar a novidade nas redes sociais. A chegada do terceiro filho não foi menos empolgante para a família. Acostumados a uma vida de luxo, os papais não economizaram na decoração da maternidade escolhida para o parto do novo herdeiro — eles já são pais de Maria Alice, de 3 anos, e de Maria Flor, de 1 ano e 10 meses.

› Antes mesmo de se submeter ao parto por cesárea, a influenciadora deixou vídeos mostrando que os convidados receberam louças como xícaras, caixinhas e um vaso com flores, todos de porcelana.

› O quarto que a mãe e o bebê ficaram foi todo personalizado, incluindo as paredes, com decoração em xadrez. O andar que a família ficou também recebeu adesivos por todo lado com o tema de cavalos, escolhido pelos pais.

› Na recepção, Virgínia mostrou as bebidas que ficaram à disposição dos convidados, segundo ela, mais por conta do sogro, o cantor Leonardo, que gosta de um uísque. De fato, o ícone sertanejo utilizou o espaço e bebeu para comemorar a chegada do neto.

› Aliás, Leonardo tem se mostrado um avô coruja. Ele e a mulher, Poliana Rocha, mostraram um dos quartos de sua mansão em Goiânia, que será o lugar especial dos netos. O espaço ainda está em obras, mas já recebeu tons de verde oliva, desenhos nas paredes, como galhos de árvores e passarinhos. Em outra, fez um mural com ilustrações de animais.

› Quem também estava lá era Lucas Guedez, amigo e assistente no programa "Sabadou com Virginia", do SBT. Ele fez questão de contar aos seguidores que ela fechou o andar inteiro da maternidade onde o menino nasceu.

› "As lembranças todas bordadas. Vela, flores, lembrancinhas, água, almofada bordada. Não sei como vou levar tudo isso embora", brincou Lucas Guedez.

› Além do vovô, quem se derreteu pelo novo integrante da família foi o tio João Guilherme, filho caçula do sertanejo. "Meu senhor Jesus, vou explodir de tanta fofura", comentou em uma das publicações da cunhada. O registro em questão foi uma imagem fofíssima de Maria Alice e Maria Flor conhecendo o irmãozinho. Os olhos das duas brilhavam diante do bebê.

› Mas a primeira semana de José Leonardo também foi marcada por polêmicas. Zé Felipe fez um desabafo nas redes sociais e se mostrou irritado com alguns ataques que Virginia estava sofrendo. A influenciadora estava sendo criticada por algumas pessoas, inclusive um médico pediatra, que reagiu a um vídeo do bebê usando chupeta. O profissional chamou a empresária de "desinfluencer". No Instagram, o cantor disse que nunca foi de briga, mas que dessa vez precisava desabafar.

› "Apareceu um doutor aí falando coisa que me chateou. Doutor, seguinte… pega seu diploma, consultório, jaleco, estetoscópio, radiografia, pós-graduação, dobra tudo, bem dobrado e enfia no…", disse Zé Felipe.

› A influenciadora e o filho de Leonardo ainda passaram por mais um contratempo. Horas após receber alta da maternidade, Virginia precisou voltar ao hospital. Ela contou aos seus seguidores, na última quinta-feira, que teve uma reação alérgica na noite anterior e precisou de atendimento médico. Virginia disse que começou a inchar, mesmo tomando antialérgico, e sentiu dificuldade para engolir, por isso achou melhor pedir a ajuda de especialistas.

› "Eu sumi ontem porque vim para o hospital. Continuei inchando mesmo tomando antialérgico e comecei a sentir dificuldade para engolir, aí fiquei com medo e vim para o hospital. O meu dermatologista falou o tipo de alergia que era, e por causa do medicamento que estou tomando, eu não podia voltar para casa", disse ela.

› Apesar do susto, a influenciadora e empresária está bem e em casa com seus três filhos. Ela não cansa de "babar" a cria mais nova e tem demostrado publicamente todo seu amor pelo terceiro herdeiro:

› "Quando pensei que não tinha como melhorar, veio nosso José Leonardo, e eu já não lembro da minha vida sem ele. Nosso príncipe mais lindo! Agora são dois Zés na minha vida e no meu coração. Toda honra e glória a Deus".

› Na sexta-feira, Zé Leonardo tomou sua primeira vacina. E não foi só ele que chorou. "As Marias sentiram junto. Florzinha colocou a mão no bumbum e Mariazinha começou a chorar", contou a mamãe, que já se preparava para passar os primeiros dias sem Zé Felipe por perto. "Vai fazer show e só volta no fim do domingo", lamentou Virginia, que, na verdade, nunca está sozinha, mas sempre acompanhada de seus impressionantes 49 milhões de seguidores.







FOTOS GRIFFE FILMS E REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM



INÊS 249

JOGO EXTRA

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO

FUTEBOL

Com direito a pênalti defendido por John, Botafogo derrota o Corinthians (2 a 1) e segue firme na liderança do Brasileiro

PÁGINA 8

FESTA
Savarino e Marçal abraçam Almada, autor do gol da vitória

SUA ESTRELA E SEU BRILHO

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Botafogo	53	26	16	5	5	45	25	20
2	Fortaleza	49	26	14	7	5	32	25	7
3	Palmeiras	47	25	14	5	6	38	19	19
4	Flamengo	44	24	13	5	6	39	28	11
5	Cruzeiro	41	25	12	5	8	34	26	8
6	São Paulo	41	25	12	5	8	33	26	7
7	Bahia	39	25	11	6	8	34	27	7
8	Internacional	35	23	9	8	6	24	20	4
9	Vasco	34	24	10	4	10	29	34	-5
10	Atlético-MG	33	23	8	9	6	32	33	-1
11	Bragantino	30	24	8	6	10	29	30	-1
12	Athletico	30	24	8	6	10	27	29	-2
13	Juventude	29	25	7	8	10	29	35	-6
14	Criciúma	28	24	7	7	10	32	35	-3
15	Grêmio	27	23	8	3	12	23	28	-5
16	Fluminense	27	24	7	6	11	20	26	-6
17	Vitória	25	26	7	4	15	28	39	-11
18	Corinthians	25	26	5	10	11	23	33	-10
19	Cuiabá	22	24	5	7	12	23	35	-12
20	Atlético-GO	18	26	4	6	16	21	42	-21

Zona da Libertadores ■ *Zona da Copa Sul-Americana* ■ *Zona de rebaixamento à Série B*

26ª RODADA

ATLÉTICO-GO 0 X 2 VITÓRIA	Antônio Accioly.ontem
ATHLETICO 1 X 1 FORTALEZA	Ligga Arena.ontem
BOTAFOGO 2 X 1 CORINTHIANS	Nilton Santos.ontem
PALMEIRAS X CRICIÚMA	Allianz Parque.hoje.16h
BRAGANTINO X GRÊMIO	Nabi Abi Chedid.hoje.16h
JUVENTUDE X FLUMINENSE	Alfredo Jacconi.hoje.16h
CRUZEIRO X SÃO PAULO	Mineirão.hoje. 18h30
BAHIA X ATLÉTICO-MG	Fonte Nova.hoje.18h30
FLAMENGO X VASCO	Maracanã.hoje.18h30
INTERNACIONAL X CUIABÁ	Beira-Rio.amanhã.20h

27ª RODADA

VITÓRIA X JUVENTUDE	Barradão.21/09.16h
CORINTHIANS X ATLÉTICO-GO	Neo Química Arena.21/09.16h
FLUMINENSE X BOTAFOGO	Maracanã.21/09.18h30
FORTALEZA X BAHIA	Castelão.21/09.21h
VASCO X PALMEIRAS	Mané Garrincha.22/09.16h
ATLÉTICO-MG X BRAGANTINO	Arena MRV.22/09.16h
GRÊMIO X FLAMENGO	Arena do Grêmio.22/09. 18h30
CUIABÁ X CRUZEIRO	Arena Pantanal.22/09.18h30
CRICIÚMA X ATHLETICO	Heriberto Hulse.22/09.18h30
SÃO PAULO X INTERNACIONAL	Morumbis.22/09.18h30h

MAIORES CAMPEÕES BRASILEIROS



PASSATEMPO

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Acordo

R	E	G	E	R
P	R	O	L	E
R	E	L	U	Z
P	E	Q	U	I
N	O	R	T	E

Q W E R T Y U I O P
A S D F G H J K L
Z X C V B N M

SUDOKU

4	9			7		8		2
			9					3
1		7	5			9		
						7	3	
9								5
	3	2						
		6			4	5		1
7					3			
8		4		6			2	7

RESPOSTAS

Resposta: Pacto

4	9	3	6	7	1	8	5	2
2	6	5	9	4	8	1	7	3
1	8	7	5	3	2	9	6	4
6	4	1	8	2	5	7	3	9
9	7	8	3	1	6	2	4	5
5	3	2	4	9	7	6	1	8
3	2	6	7	8	4	5	9	1
7	1	9	2	5	3	4	8	6
8	5	4	1	6	9	3	2	7

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Brasileiro

Tricolor visita rival indigesto

Na luta contra o rebaixamento, Fluminense enfrenta o Juventude, pedra no sapato da equipe carioca em 2024

Cayo Pereira
cayo.pereira.rpa@edglbo.com.br

Antes de voltar sua atenções às quartas de final da Libertadores, o Fluminense mantém o foco para se afastar o quanto antes da briga contra o rebaixamento no Campeonato Brasileiro. E, hoje, às 16h, no Estádio Alfredo Jaconi, o tricolor terá uma das tarefas mais árduas rumo a esse objetivo — algo que não consegue desde 2005: vencer o Juventude em Caxias do Sul.

O adversário tem sido uma pedra no sapato do Fluminense nesta temporada. O jogo de hoje será o quatro encontro entre as equipes no ano, com vantagem para os gaúchos. A primeira partida, no turno inicial do Brasileirão, em junho, marcou o retorno do Juventude aos gramados por conta das enchentes no Rio Grande do Sul. Atuando no Maracanã, o alviverde segurou o 1 a 1.

Germán Cano
Atacante argentino está novamente à disposição de Mano Menezes

Os dois times voltaram a se encontrar em um contexto ainda mais nobre, dois meses depois: as oitavas de final da Copa do Brasil. No confronto de ida, no Alfredo Jaconi, o Juventude venceu por 3 a 2. Na volta, no Maracanã, o empate em 2 a 2 garantiu os gaúchos nas quartas de final — foram eliminados na sequência pelo Corinthians.

ALEXANDRE CASSIANO/07.08.2024



O Juventude tem dado trabalho ao Fluminense

Para além do tabu de ainda não ter vencido o Juventude em três partidas nesta temporada, o Fluminense também não triunfa no Alfredo Jaconi há 19 anos. A última vitória foi no Campeonato Brasileiro de 2005, quando construiu um 4 a 3.

Para o importante confronto de hoje, em Caxias do Sul, o técnico Mano Menezes tem o retorno de seu principal atacante: Germán Cano. Ele está recuperado de lesão e deve ganhar minutos em campo. Gabriel Fuentes, reforço contratado para a lateral esquerda, pode fazer sua estreia pelo tricolor.

FICHA DO JOGO

Alfredo Jaconi - 16h
ÁRBITRO Flávio Rodrigues de Souza (Fifa-SP)

JUVENTUDE

Gabriel, João Lucas, Danilo Boza, Zé Marcos e Alan Ruschel; Ronaldo, Jadson e Nenê; Lucas Barbosa, Erick Farias e Carrillo. Técnico: Jair Ventura.

FLUMINENSE

Fábio, Samuel Xavier, Thiago Silva, Thiago Santos e Marcelo; Bernal, Martinelli e Ganso; Jhon Arias, Kauã Elias e Serna. Técnico: Mano Menezes.

Transmissão
TV Globo, Premiere e a Rádio Globo transmitem a partida ao vivo.

rádio Globo 98.1 FM

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Renan Moura e comentários de Carlos Eduardo Éboli.

Brasileiro

Vitor Seta
vitor.seta@extra.inf.br

NO MARACANÃ

UM NOVO CAPÍTULO

Jogo do turno, com goleada do Flamengo sobre o Vasco, fica para trás em Clássico dos Milhões reequilibrado após 105 dias

Pouco mais de três meses separam o Clássico dos Milhões do primeiro turno deste reencontro entre Flamengo e Vasco, hoje, às 18h30, no Maracanã, pela 26ª rodada do Campeonato Brasileiro. A goleada por 6 a 1, a maior já aplicada pelo rubro-negro sobre o cruz-maltino, marcou aquele momento. Todavia, se uma semana já muda cenários no futebol, 105 dias parecem uma eternidade. E foram suficientes para que a janela de transferências, algumas lesões e nuances do calendário traiçoeiro reequilibrassem o confronto.

No Vasco, houve uma pequena revolução. O então estreante treinador português Álvaro Pacheco durou apenas mais duas partidas no cargo, num rápido desprestígio à medida que Pedrinho tomava as rédeas do futebol após o litígio judicial que afastou a 777 Partners do comando da SAF.

Rafael Paiva reassumiu interinamente a equipe e, pouco a pouco, estabeleceu uma nova identidade no time do Vasco, hoje semifinalista da Copa do Brasil e brigando na parte de cima da Série A. Desde que Paiva — hoje tratado como treinador efetivo — voltou, o cruz-maltino tem dez vitórias, quatro empates e quatro derrotas, entre Copa do Brasil e Brasileirão — aproveitamento de 62,9%).

Classificado à semifinal da Copa do Brasil, o Flamengo comemorou o retorno de Arrascaeta, que marcou o gol, mas afirmou que não estava 100% na partida. O lateral-esquerdo Ayrton Lucas, que também sentiu na última partida, já seria baixa hoje por cumprir suspensão, o que levará à estreia de Alex Sandro.

A ida ao mercado foi uma realidade imposta sobre o rubro-negro, que perdeu dois titulares daquela partida: o lateral-esquerdo Viña e o atacante Cebolinha — lesionados, só voltam em 2025.

MARCELO CORTES/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO/11.09.2024



LEANDRO AMORIM/VASCO/DIVULGAÇÃO/10.05.2024



DESTAQUES Alex Sandro, do Flamengo, e Payet, do Vasco devem ser titulares hoje

FICHA DO JOGO

Maracanã - 18h30
ÁRBITRO Raphael Claus (Fifa-SP)

FLAMENGO

Rossi, Varela, Fabrício Bruno, Léo Pereira e Alex Sandro; Erick Pulgar, Léo Ortiz, Gerson e Arrascaeta; Bruno Henrique e Luiz Araújo. Técnico: Tite.

VASCO

Léo Jardim, Paulo Henrique, Maicon, Léo e Lucas Piton (Victor Luis); Sforza, Hugo Moura e Payet; Rayan, Vegetti e David. Técnico: Rafael Paiva.

Transmissão

Premiere e a Rádio Globo transmitem a partida ao vivo.

rádio Globo 98.1 FM

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Rafael Marques.

Classificação era bem diferente

Aquela goleada fez o Flamengo assumir a liderança do Campeonato Brasileiro, posição hoje mais distante. No momento, as chances de título na temporada estão nas Copas. Além da semifinal contra o Corinthians na Copa do Brasil, o time de Tite volta à disputa das quartas da Libertadores, na próxima quinta-feira, contra o Peñarol, no Maracanã.

Crítico do calendário brasileiro, o técnico do Flamengo tenta amortecer a pressão sobre o rubro-negro. Mas, hoje, terá uma missão muito mais dura do que foi há 105 dias.

No caso do Vasco, dos relacionados para aquela partida, o cruz-maltino já não tem no seu elenco Medel, Zé Gabriel, Praxedes e Clayton, que haviam sido reservas. Titulares na ocasião, Galdames e Pumita hoje são opções. Já o zagueiro Léo voltará a ganhar oportunidade com a suspensão de João Victor.

Rubro-negro sem De La Cruz

Além de Alex Sandro, o Flamengo investiu pesado para tirar o meia Carlos Alcaraz do Southampton, da Inglaterra, mas ele está fora da partida após ter sido expulso na estreia, diante do Corinthians — derrota rubro-negra por 2 a 1.

Outro reforço, o velho conhecido atacante Michael, também está fora com uma lesão no músculo posterior da coxa direita. Mesmo problema do uruguaio De La Cruz, que está fora do clássico. O objetivo é deixá-lo 100% para retornar contra o Peñarol. Já outro que pode estrear é Gonzalo Plata, atacante equatoriano contratado do Al-Sadd, do Catar.

A grande ausência do Flamengo realmente é Pedro. Artilheiro rubro-negro na temporada e um dos principais nomes da equipe, o camisa 9, assim como Everton Cebolinha e Viña, só retornará aos gramados na próxima temporada.

Pedro sofreu uma grave lesão quando estava com a seleção brasileira: rompimento de ligamento cruzado anterior do joelho esquerdo. Passou por cirurgia na sexta-feira passada. Desde aquele clássico, as lesões viraram lugar comum de um rubro-negro que tenta manter o sarrafo alto enquanto está na semifinal da Copa do Brasil, quartas da Libertadores e na briga pelo título brasileiro.

MARCELO CORTES/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO/11.09.2024



O equatoriano Gonzalo Plata está à disposição no Flamengo

Indefinições no cruz-maltino

Em relação ao jogo do primeiro turno, o Vasco também leva caras novas: os atacantes Jean David e Emerson Rodríguez já estrearam, enquanto o meia suíço Maxime Dominguez está apto a fazer sua primeira partida. A comissão técnica aguarda Philippe Coutinho, principal contratação da janela, que tem boas chances de ser relacionado pela primeira vez desde o último dia 2 de agosto.

O lateral-esquerdo Lucas Piton também é dúvida, ainda com dores de uma pancada no tornozelo esquerdo. Outros reforços, hoje reservas, são o volante Souza e o atacante Alex Teixeira, crias da base e nomes experientes do elenco.

O destaque da equipe é fácil de apontar: Vegetti. Herói na classificação à semifinal da Copa do Brasil, o atacante, que marcou o gol solitário do primeiro turno, tem oito no total no Brasileiro.

Após a eletrizante partida contra o Athletico, em Curitiba, pela Copa do Brasil, Rafael Paiva sabe o que representa o clássico diante do Flamengo.

— Gigante (clássico). Vai ser uma partida difícil para a gente, precisamos pontuar no Campeonato Brasileiro. O que prometemos é que vamos nos doar muito para fazer um grande jogo e, se possível, buscar um bom resultado — disse o treinador.

LEANDRO AMORIM/VASCO/DIVULGAÇÃO/22.07.2024



O treinador Rafael Paiva faz um grande trabalho no Vasco

D 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª S



FUTEBOL, COISA & TAL

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

O bilhão da diferença

Protegido da guerra de narrativas que toma conta dos bastidores políticos, o Flamengo do ainda questionado Tite se vê diante de mais uma chance de voltar à luta pelo título brasileiro. O clássico com o Vasco, por toda rivalidade que o cerca, é visto como o marco ideal para recuperar o favoritismo que o time já carrega nas Copas. E a confiança é escorada, mais uma vez, no poder que emana das arquibancadas em jogos no Maracanã, onde somou 29 dos 44 pontos (74,3%) que sustentam o clube na quarta posição, com um jogo a menos que os três de cima.

Dos 13 jogos do Brasileiro que fez no estádio, incluindo os clássicos contra Vasco e Fluminense, onde jogou na condição de visitante, o time venceu nove e só perdeu para Botafogo e Fortaleza — líder e vice-líder. Este último, aliás, como o empate com o Cuiabá, jogados sem os titulares envolvidos com a Copa América. Houve também o empate com o Palmeiras. Agora, porém, recorte é outro: restam sete jogos no Maracanã, quatro deles entre os seis que fará nos próximos 40 dias: Vasco, Athletico, Fluminense e Juventude.

A vitória de 1 a 0 sobre o Bahia, na última quinta-feira (12), com a classificação à semifinal da Copa do Brasil, resgatou a discussão sobre a qualidade do elenco. O time não produz o futebol vistoso e encantador que o torcedor quer ver. E talvez até não seja mesmo confiável. Mas só um elenco bem servido e de qualidade insuspeita suportaria o entra-e-sai por contusões e suspensões. A três meses do término da temporada, o Flamengo de Tite, pragmático e previsível, mas competitivo e eficiente, é dos raros a estar entre os favoritos ao título nas três competições que disputa.

Não é fácil se equilibrar nessa esteira que alimenta a pretensão de uma inédita tríplice coroa. E é por esta janela que o Vasco vê a chance de se consolidar como candidato a uma vaga na Libertadores de 2025. Um passo que não depende de vitória no clássico contra o rival que o goleou por históricos 6 a 1 no confronto do turno. Mas que pode ser dado com a autoestima renovada. O Vasco SAF faturou R$ 318 milhões em 2023, o Flamengo R$ 1,374 bilhão. Essa diferença de R$ 1 bilhão traduz o favoritismo do confronto.

Para atenuar a desvantagem que resulta da maior qualidade do elenco rubro-negro, os vascaínos terão de se fortalecer em pilares do "jogo mental": determinação, comprometimento e superação. Não é o que costuma decidir os embates, mas o que pode equilibrar a disputa num jogo entre duas instituições gigantescas.

INÊS 249

Entrevista

Cesar Grafietti

Especialista em finanças do esporte

'PENSAR EM FAIR PLAY EDUCATIVO'

Economista analisa relações entre receita, dívidas e modelos europeus em meio às discussões de regulação no futebol brasileiro

Vitor Seta
vitor.seta@extra.inf.br

Há anos o economista e hoje sócio da consultoria Convocados Cesar Grafietti estuda, entre outros aspectos, a sustentabilidade financeira no futebol brasileiro. Referência na área, já apresentou propostas à CBF (em 2019) e a grupos de formação de liga. Com as discussões sobre políticas de fair play financeiro de volta aos bastidores, turbinadas pela ascensão das SAFs, o consultor reflete ao EXTRA sobre as particularidades e necessidades de uma possível implementação desse tipo de política, entre tentativas de reestruturação nos clubes, altas receitas em alguns deles, investidores abrindo os bolsos e dívidas que vêm de décadas.

Três anos depois das primeiras SAFs, os clubes brasileiros valem mais?

As SAFs trouxeram um balizamento do ponto de vista de gestão, uma visão mais corporativa. Isso valoriza o futebol como um todo. Quando havia só associações, ninguém sabia como seria a gestão de um clube na mão de um dono. Hoje, temos exemplos que tiveram desempenhos melhores. O Botafogo, o Bahia. De certa forma, menos, o Bragantino, o Cuiabá. Mas são casos claros de evolução. Isso aumenta o interesse e o valor proporcional do negócio. O valuation, o valor do negócio no Brasil, claramente cresceu.

Já temos algum caso de retorno financeiro no Brasil?

Há um caso claro de valorização, que é o Cruzeiro. Quando o Ronaldo entra, ele e a sua equipe aportam algo em torno de R$ 50 a R$ 70 milhões e depois vendem na casa de R$ 150 milhões ao Pedro Lourenço. Ele ajudou no processo de reestruturação das dívidas, subiu o clube, organizou uma estrutura operacional bastante eficiente e vendeu. Teve um ganho justamente nessa transição. As outras SAFs também são parecidas com isso? Eu acho que, dentre todas elas, a mais clara é a do Botafogo. Já está numa zona mais alta, fazendo mais receitas. Se o Textor quisesse vender o clube hoje, certamente já vale mais do que quando ele pegou.

As receitas têm que ser analisadas como pilar de um fair play financeiro no Brasil?

A receita vai ser sempre uma referência, se tivermos como controle a essência do fair play financeiro de manter o sistema operando em equilíbrio. Significa que não pode haver pagamentos sem atraso. Eu preciso ter sobra de dinheiro, ou seja, gastar só o que eu arrecado. Claro que ela não vai ser a única, especialmente no momento do Brasil. Na Europa, o nível de endividamento é muito baixo. A receita sempre será fundamental, mas no Brasil, num primeiro momento, (a implementação) significa necessariamente incluir um controle de endividamento.

Num hipotético fair play financeiro brasileiro, que clubes se adaptariam melhor?

Sempre hipoteticamente falando, usando os modelo lá de fora, que não consideram dívida, os suspeitos de sempre são aqueles que estão melhores. Flamengo, Palmeiras, Athletico, Fortaleza, Grêmio. O Cruzeiro do Ronaldo certamente estaria mais próximo desse equilíbrio. Nos demais, mesmo o Botafogo ou o Atlético-MG, de certa forma, precisamos dos números.

E os que teriam dificuldades?

Temos alguns casos mais complicados. Internacional, Corinthians, Santos, Fluminense. O São Paulo no meio desse caminho. Teriam muita dificuldade em se adaptar

ARQUIVO PESSOAL



rapidamente. Precisariam de um bom tempo para conseguir entrar em equilíbrio. Clubes como Juventude, o Cuiabá e o Criciúma, por exemplo, facilmente se adaptariam porque já operam em equilíbrio. Temos, sim, uma boa parte (de clubes) que já andou, já evoluiu nesse sentido e se encontra em uma condição mais equilibrada.

O fair play pode entrar em conflito com a lei da SAF?
Não. Na verdade, seria uma forma de controle do dinheiro que se aplica dentro do sistema. Todas as SAFs têm por volta de dois anos completos. Temos alguns prejuízos inicialmente para refazer as reestruturações de passivo, reforçar o elenco no primeiro ano, gastar um pouco no segundo, aumentar o custo da operação. No terceiro, você tem que começar a dar resultado e equilibrar as contas. Hoje, o Botafogo talvez tivesse problemas de enquadramento no fair play financeiro europeu, porque está num momento de investimento. Mas, à medida em que ele passe, por exemplo, para o próximo ano e tenha lucro porque vendeu jogadores, gastou menos, teve premiação, na soma dos períodos vai se equilibrar. Um erro comum que nós cometemos é que, quando comparamos com a Europa, esquecemos ou ignoramos que lá há um período de três anos para fazer essas contas. Nós ainda estaríamos na formação desse período para avaliar se estaria dentro ou fora da regra.

Como eram os modelo de fair play mais recentes que você apresentou à CBF e às ligas?
Controlar pagamento de dívida, não poder ter atraso, controlar custo e receita. Com essas três dimensões, a gente saberia quem estava em ordem ou não. Depois disso, além desse projeto que foi entregue na CBF, fiz outro no âmbito das discussões de liga que também ia por esse caminho, limitar atraso, controlar o máximo de gastos que você podia ter já fazendo uma conexão de acordo com o nível de endividamento que cada clube tinha.

E em relação aos clubes mais endividados?
Nos que devem duas, três vezes a receita, eu vou fazer esse clube gastar menos de alguma forma, permito que ele gaste menos para que sobre dinheiro para ir amortizando as dívidas. Se controlar pagamentos em dia e essas duas dimensões, vou naturalmente forçar os clubes para o equilíbrio. Claro, não vai ser do dia para a noite, pode demandar três, quatro ou cinco anos. É um sistema que a gente tem que pensar como educativo, não como punitivo. No sentido de mostrar que é importante se reequilibrar. Claro, mesmo quem erra tem que ter alguma punição.

> 'Temos uma boa parte de clubes numa condição mais equilibrada'

O que seriam as punições?
A melhor forma de ser educativo com o dirigente é forçá-lo a gastar menos. Aplicando transfer ban. Eventualmente, uma segunda sanção, se seguir quebrando essas regras, seria deduzir pontos, uma questão um pouco mais esportiva. Mas nunca falando em rebaixamento, questões nesse nível. Sempre tentando induzir o dirigente para que naturalmente ele migre para um sistema com uma estrutura mais equilibrada.

Tempo Extra

SKATE

Rayssa é bicampeã mundial

KIRILL KUDRYAVTSEV/AFP/28.07.2024



Rayssa Leal deu mais um show

▸ Numa final com oito atletas, sendo sete japonesas, Rayssa Leal deu show e conquistou ontem, em Roma, na Itália, o bicampeonato mundial de skate street (2022 e 2024). A brasileira, que foi bronze nos Jogos Olímpicos de Paris-2024, somou 270.56. Rayssa Leal protagonizou uma virada ao superar Momiji Nishiya, campeã olímpica de Tóquio-2020, que terminou com 269.14 pontos. Miyu Ito, com 249.53 pontos, fechou o campeonato na terceira posição. Coco Yoshizawa e Liz Akama, ouro e prata em Paris, terminaram na quarta e quinta colocações, respectivamente. Na final masculina do Mundial, o brasileiro Kelvin Hoefler foi o oitavo.

TÊNIS

Brasil vence a Bélgica e agora fica na torcida

▸ O Brasil derrotou a Bélgica — 2 a 1 no confronto —, ontem, em Bolonha, na Itália, pelo Grupo B da Copa Davis, e agora fica na torcida pelo time anfitrião, que hoje enfrenta a Holanda, para tentar avançar às quartas de final, em novembro, em Málaga-ESP. Nas simples, João Fonseca e Thiago Monteiro venceram Raphael Collignon e Zizou Bergs, respectivamente, em três sets. Nas duplas, Rafael Matos e Felipe Meligeni foram superados por Sander Gille e Joran Vliegen (6/3, 3/6 e 6/4). Para o Brasil se classificar, a Itália, já garantida nas quartas de final, precisa bater a Holanda por 3 a 0. Se for por 2 a1, haverá um triplo empate e a vaga será definida no saldo de sets ou games.

FUTSAL

Seleção goleia Cuba na Copa do Mundo

▸ Na luta pelo hexacampeonato mundial de futsal, o Brasil iniciou muito bem a sua caminhada na Copa disputada no Uzbequistão. Ontem, pelo Grupo B, a seleção não tomou conhecimento de Cuba e goleou por 10 a 0. Marcel (três vezes), Marlon (três vezes), Neguinho, Felipe Valério, Pito e Arthur marcaram os gols. Na outra partida do grupo, a Croácia, que será adversária do Brasil na terça-feira, às 12h (de Brasília), foi derrotada pela Tailândia pelo placar de 2 a 1.

LETO RIBAS/CBF/DIVULGAÇÃO



Festa da seleção

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO



PAREDÃO
John defende o pênalti cobrado por Ángel Romero (fora da foto)

FUTEBOL

VITÓRIA DE LÍDER

Com destaque para Almada, Botafogo derrota o Corinthians e segue bonito na ponta do Campeonato Brasileiro

João Pedro Fragoso
joao.fragoso@oglobo.com.br

Às vésperas partida de ontem, contra o Corinthians, uma das preocupações da cúpula de futebol do Botafogo era de que a falta de ritmo de jogo e de concentração pudesse atrapalhar a equipe. Mas isso não chegou a ser um problema para o time conseguir a vitória por 2 a 1 e pular para 53 pontos no Brasileirão, se isolando ainda mais na liderança — o vice-líder Fortaleza só empatou na rodada. No entanto, após duas semanas sem entrar em campo, é fato que a equipe teve desempenho inferior ao que vinha apresentando antes da Data Fifa.

A exceção foi o Almada. Em constante movimentação que partia da esquerda para o meio, o meia argentino fez praticamente tudo na partida: auxiliou na marcação, driblou, achou ótimos passes e ainda marcou o gol que garantiu a vitória. Foi ele o principal nome do jogo.

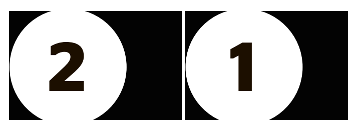
— Fizemos uma grande partida, era muito importante ganhar hoje (ontem). Trabalhei muito para isso (o gol). O mais importante é a vitória da equipe. Acho que foi uma das minhas melhores partidas no Botafogo. Espero seguir nesse nível, me sinto mais à vontade. Temos que seguir por esse caminho — disse o argentino.

O primeiro gol de Almada com a camisa do Botafogo saiu aos 21 minutos da segunda etapa. A zaga do Corinthians afastou escanteio cobrado na área e a bola caiu nos pés do meia argentino, que cortou dois defensores e ainda contou com desvio em Martínez.

Além disso, antes, aos 39 minutos do primeiro tempo, Almada, também na entrada da área, deu lindo drible em Raniele e achou Savarino entrando na área. Na frente de Hugo Souza, o venezuelano só rolou para Luiz Henrique abrir o placar para o Botafogo. Apesar do gol, o camisa 7 não teve tanto brilho na partida e ainda ficou na bronca quando foi substituído, aos 24 minutos da segunda etapa.

Por outro lado, quem brilhou pelo Botafogo foi John.

Botafogo	Corinthians
2	1



BOTAFOGO John, Vitinho (Mateo Ponte), Bastos, Alexander Barboza e Marçal (Alex Telles); Danilo Barbosa (Allan) e Marlon Freitas; Almada, Savarino (Tchê Tchê), Luiz Henrique (Tiquinho Soares) e Igor Jesus. Técnico: Franclim Carvalho.

CORINTHIANS Hugo Souza, Caetano (Hernández), Gustavo Henrique e André Ramalho; Matheuzinho, Raniele (Carrillo), Martínez (Igor Coronado), Garro e Bidu; Ángel Romero (Pedro Raul) e Talles Magno (Breno Bidon). Técnico: Ramón Díaz.

GOLS 1º Tempo: Luiz Henrique, aos 39min. 2º Tempo: Garro, aos 17min; e Almada, aos 21min
CARTÕES AMARELOS M. Freitas (BOT). Bidu, A. Ramalho e Garro (COR)
CARTÃO VERMELHO Ramón Díaz, aos 50min do 2º tempo (Corinthians)
ÁRBITRO Anderson Daronco (Fifa-RS)
RENDA E PÚBLICO R$ 2.115.360,00 e 28.725 (32.691 presentes)
LOCAL Nilton Santos, Rio de Janeiro (RJ)

Quando a partida ainda estava 1 a 0, o goleiro defendeu um pênalti (Ángel Romero cobrou) pela primeira vez na carreira. Já na segunda etapa, John não conseguiu evitar que Garro, também de pênalti, marcasse o gol de empate para o Corinthians.

— O nosso elenco é muito bom. Todo mundo ajuda no dia a dia para chegar no dia do jogo e fazer um grande jogo. Isso é bom para o clube e para o ambiente — salientou o goleiro alvinegro.

Na quarta-feira, às 21h30, no Estádio Nilton Santos, o Botafogo volta a campo para enfrentar o São Paulo no jogo de ida das quartas de final da Libertadores. Pelo Campeonato Brasileiro, o alvinegro faz o clássico contra o Fluminense, no próximo sábado, às 18h30, no Maracanã.

canal
EXTRA
DOMINGO
15.9.2024

A BOIADEIRA VAI ENCARAR

ANA CASTELA QUEBRA BARREIRAS AO CHEGAR AO ROCK IN RIO, ENQUANTO SOFRE COM AUTOCOBRANÇA, FOFOCAS SOBRE NAMORO E FALTA DE TEMPO PARA CURTIR: 'SÓ QUERO APROVEITAR MINHA IDADE'

canal
EXTRA
15 SETEMBRO 2024 Nº 1.375

NESTE NÚMERO

FABRIZIA GRANATIERI/DIVULGAÇÃO









SE A VIDA COMEÇASSE AGORA...

Tá todo mundo no clima do Rock in Rio? A Canal Extra entrou totalmente na "vibe" do festival ao preparar esta edição. Na foto acima, a apresentadora Ceci Ribeiro, do reality musical "Estrela da casa", fez as vezes de modelo para um tutorial de "cut crease", tendência de make para os olhos. Segundo a maquiadora, a trend tem tudo para arrasar na Cidade do Rock. Já a nossa capa traz uma sertaneja! Isso mesmo, Ana Castela se apresenta pela primeira vez no evento internacional, que não vive só de guitarras e baterias faz tempo. Ao repórter Leonardo Ribeiro, a cantora confessou que se cobra muito, chegando a chorar ao falar sobre o assunto, mas prometeu que na sua apresentação, dia 21, não haverá lágrimas. Na véspera, será a vez de Katy Perry, nosso pôster da semana, brilhar no mesmo palco! Animados?

Camilla Mota
EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Leandro Saucer

ANA CASTELA

TEMPO DE PLANTAR...

Com sucesso estrondoso há dois anos, a sertaneja está prestes a quebrar uma nova barreira ao se apresentar no Rock in Rio, mas não vê a hora de diminuir o ritmo de shows. O desejo está longe de ser uma reclamação, a cantora apenas sonha desfrutar com mais tranquilidade os frutos colhidos

TEXTO **LEONARDO RIBEIRO** leonardo.ribeiro@extra.inf.br FOTOS **LEANDRO SAUCER**



Os aplausos não pareciam suficientes. No fim do primeiro ensaio dos artistas sertanejos promovido pelo Rock in Rio, no último dia 3 de setembro, em São Paulo, Ana Castela abaixou a cabeça e tampou os olhos lamentando não ter atingido a nota mais alta de "Solteiro forçado", um de seus hits, enquanto cantava ao lado dos ídolos Chitãozinho e Xororó. Ganhou consolo e incentivo da dupla, que pareceu não acreditar que a jovem, de 20 anos, dona de um vozeirão potente, estava achando ruim a ótima performance de minutos antes. O agudo, de fato, não foi alcançado. Mas, com maturidade, parecendo artista de longos anos de estrada, a sertaneja deu um truque. E era um ensaio. Tanta tristeza para quê?

— Às vezes, eu, enquanto Ana Flávia, me cobro muito para a Ana Castela ser incrível. Mas não posso me cobrar tanto — conclui a cantora à Canal Extra minutos depois de pedir um tempinho para se recompor nos bastidores.

A frase é dita quase como um mantra para ela mesma se convencer. A voz sai embargada por lágrimas. A equipe dela que assistia à entrevista, e até o repórter, ficaram emocionados com o choro.

— É uma mistura de emoções. Ainda não caiu a ficha do que é Ana Castela hoje, do que ela já conquistou, do que vai conquistar. A Ana Flávia ainda não acredita que vai cantar no Rock in Rio ao lado de Chitãozinho e Xororó, Luan Santana, Simone Mendes... Artistas de quem eu já era fã e continuo sendo. Nunca tinha visto uma orquestra na vida, o maestro balançando o palitinho (a batuta, no termo técnico)... — diz, agora mais calma, alternando as lágrimas com o riso da própria piada, já que ela também se apresentará com a Orquestra Sinfônica Heliópolis no dia 21 de setembro no festival.

O que se espera é que essa autocobrança não a impeça de curtir os bons momentos. Xororó, por exemplo, dançava, em passinhos miúdos, todas as músicas. Parecia ter na ponta da língua o refrão de "Nosso quadro", outro hit da Boiadeira, mesmo tendo uma cola da letra perto dele. Em outras músicas, foi até backing vocal dela.

— Eu vi! Ele até fez o "uuuu" de "Solteiro forçado" (risos). Estou com moral — empolga-se a artista: — O Chitãozinho também disse que estava lindo, eu acabei de ver o vídeo da apresentação, achei bonito. Mas é que a cabeça lá na hora... Não parece que fica da forma que a gente quer. Eu sei que posso melhorar. Quer dizer, a gente sempre pode melhorar, mas, realmente, hoje acordei com a voz ruim. Vim de uma semana puxada de traba-



lho. Também preciso lembrar que é um ensaio. Aqui é o lugar para eu errar, certo? Tudo para fazer bonito quando estiver valendo no Rock in Rio. E lá vai ser sem choro! Aliás, só vou chorar mais tarde (risos). De emoção. Vou mostrar tudo que tenho e será incrível.

Pensamento positivo já é o primeiro passo para se livrar da pressão.

— Converso muito com as pessoas ao meu redor e que querem me ver bem. Ajuda. Ainda não faço, mas sei que deveria começar a terapia. Enquanto isso, antes de entrar no palco, gosto de ficar quietinha, na minha. Depois, começo a pular. Quem está por perto pula também. É para animar, esquentar o corpo, e sinto que isso me tira energias ruins. Também peço a Deus para me proteger. Tem funcionado.

CRUZANDO FRONTEIRA

Ana também dá uns pulos para viver o romance com Gustavo Mioto, de 27 anos. Enquanto ela continua morando em Londrina, no Paraná, o também cantor vive em São Paulo. Qualquer brecha na agenda é motivo para os dois ficarem juntos.

— Gu e eu nos vemos muito. A gente namora a distância, mas a logística dos shows bate bastante. Sempre que venho a São Paulo, fico na casa dele. É só quando tem muito trabalho mesmo que ficamos um pouco mais distantes, mas, na primeira oportunidade, a gente já volta a se ver.

O romance começou em outubro de 2022, depois que a cantora deu uma cantada no amado, enquanto ele apresentava o "TVZ", do Multishow. Os beijos só evoluíram para namoro no ano seguinte. Começaram com a frase clássica: "Não temos rótulo para a relação". O dia 12 de junho, quando trocaram declarações públicas nas redes sociais, selou o namoro que todo mundo já conhecia. Em setembro, veio o anúncio de término. Parecia o também clássico "conflito de agendas". Um mês depois, os pombinhos voltaram.

— Foi um retorno de boa. Só conversamos, colocamos aqueles pingos no "is". E foi isso.

Hoje, o casal está muito bem, obrigado. E lançou até uma música romântica junto, "Fronteira", com aquele refrão chiclete: "Cê tá cruzando a fronteira / esquece não / que mais um passo cê abre a porteira / do coração, vai dar namoro, vai ter igreja / Você e meu pai tomando cerveja / se quer isso, 'bora, se não nem me beija". Talvez por tudo já estar mais do que declarado, a cantora se irrita com um interesse excessivo na vida pessoal.

— Eu sinto raiva quando ficam perguntando: "Vocês terminaram?". Às vezes, estou na minha



"EU SINTO RAIVA QUANDO FICAM PERGUNTANDO: 'VOCÊS TERMINARAM?'"

Ana Castela vive um namoro a distância com Gustavo Mioto, também cantor



Ana Castela faz cerca de 18 shows por mês

“EU TINHA MEDO DE FALAR. HOJE, BRIGO SE PRECISO”

casa e ficam me pressionando: “Cadê o Gustavo?”. Mas não ficam perguntando para ele sobre mim, ou cobrando dele informações nossas.

SEM TEMPO, IRMÃO

Na primeira entrevista de Ana Castela para o EXTRA, em setembro de 2022, ela estava prestes a alcançar o topo das paradas musicais com “Pipoco”, parceria com a cantora Melody, que a projetou nacionalmente. Naquela época, a sertaneja já fazia 29 shows por mês. Hoje, são em média 18. O que não significa, necessariamente, mais dias de folga. Afinal, aumentaram as distâncias das viagens pelo país em um curto intervalo de tempo.

— Eu não estava aguentando aquilo tudo de show. Não tinha vida. Ninguém aguenta. Dezoito apresentações não mudam tanto ... Mas já mudou. Às vezes, dá vontade de ficar em casa. É normal, em todo trabalho existe isso... — reflete Ana, soltando um longo suspiro: — Mas estou indo bem.

É que, para repensar a agenda, também foi preciso bater o pé com o empresário, que gerencia a carreira, e o executivo, que vende os shows. Este último, aliás, é Marcos Mioto, pai de Gustavo Mioto, logo, o próprio sogro.

— Minha mãe (Michele Castela) foi quem brigou: “Vocês vão perder a menina!” — diverte-se a jovem ao imitar a voz da mãe em uma discussão: — Meus pais são realmente muito presentes. Eu estava cansada demais.

Mas a Boiadeira empoderada das canções também já aprendeu a se posicionar no trabalho?

— Aprendi este ano, na verdade. Eu era muito acanhada. Tinha medo de falar. Hoje, brigo se preciso. Quero dizer, não é uma briga de verdade, isso não. Mas tenho falado mais, me posicionado. Só não deixo de pedir ajuda da minha mãe de vez em quando. Mãe é mãe — gargalha.

Em breve, ela finalmente terá uma sexta-feira de folga. Algo que pediu dois anos atrás. Negoci-



Ana, que canta no dia 21 no Palco Mundo, em clipe do festival entre outros artistas

BEATRIZ ORLE/DIVULGAÇÃO

“SÓ COMPRO ROUPA BARATINHA PELA INTERNET”

ou com o sogro com bastante antecedência.

— A gente tem momento de ser sogro e nora e de ser executivo e cantora. Evito falar de trabalho no almoço de domingo (risos), mas, como ele é minha agenda, vou pedindo umas folguinhas de vez em quando. Esses dias ele me deu dez dias de férias, viajei com minha família. Porque eu viajo muito, mas não conheço nada. Era algo que eu já estava precisando, sabe? E essa folga numa sexta, eu tinha pedido dois anos atrás para ir a um casamento. Conversando, conversandinho, vou ganhando.

Embora os shows tenham diminuído, o cachê aumentou bastante. Coloque na conta também os contratos publicitários que Ana tem fechado. Ela tem negócios com marcas de xampu, esmalte, marca licenciada de calçados... Resta saber se sobra tempo para aproveitar os lucros.

— Acabo curtindo no mesmo lugar de sempre, que é no meu rancho (localizado a poucos metros do endereço atual). Mas eu não gasto muito. Só compro roupa baratinha pela internet, ou aumento minha coleção de Barbies. Estou investindo também na construção da minha casa, em Londrina.

A ideia é que a nova mansão da jovem criada em Sete Quedas (MS), na fronteira com o Paraguai, tenha também um estúdio, para facilitar o trabalho. Mas a área favorita será outra.

— Quero a minha churrasqueira e o lugar para guardar minhas águas que passarinho não bebe (risos). Eu faço festinha com meus amigos de vez em quando. Não dá para falar que não aproveito nada... Mas trabalho mais do que tudo.

Em meio a esses investimentos, há um planejamento para diminuir ainda mais o ritmo de shows nos próximos anos?

— Por mim, já seria ano que vem se tivesse como (risos). Não tenho outros sonhos de consumo. Tenho família aqui e no Paraguai, e as duas já estão bem. Tenho tudo que preciso. Agora, só quero poder viajar mais e aproveitar a minha idade. ●

INÊS 249

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou



O ÓLEO capilar Milagroso Pantene Pro-V Miracles, com queratina, deixa os fios brilhosos e macios. Para não pesar no meu cabelo, que é grande e volumoso, aperto de cinco a seis vezes na palma da mão e uso como finalizador nas pontas e em parte do comprimento (com ele seco ou após lavar), e o efeito é ótimo. R$ 32,99 na Drogaria Venâncio. SAC: pantene.com.br.

ANA CAROLINA DE SOUZA
editora-assistente









O HIDRATANTE WEDO Professional Protect Balm serve para usar tanto no cabelo quanto nos lábios. Num primeiro momento, pude constatar que a fórmula é ideal para boca ressecada. Me ajudou muito a manter os lábios hidratados durante uma viagem num lugar bem frio. No cabelo, também identifiquei benefícios, como o combate ao frizz e às pontas duplas. Além de tudo, por ser vegano, não agride a natureza, tem ingredientes de origem natural, sem silicone, e a embalagem é 100% reciclável. R$ 79,90 SAC: wedoact.com.

THOMAZ ROCHA
repórter



O XAMPU E O CONDICIONADOR em barra Lavanda, Jasmim e Gerânio (70g cada) são lançamentos da Phytoterápica, marca de aromaterapia. Os produtos, portanto, contêm óleos essenciais e possuem alta concentração de ativos naturais. Meu cabelo ficou bem macio e hidratado após o uso. A experiência é gostosa porque o xampu faz muita espuma e o condicionador tem um efeito instantâneo. As barras não fazem lambança no boxe como outros cosméticos sólidos. Guardei ambos em saboneteiras, sem tampa, e deu tudo certo! Outro benefício é que eles duram muito mais que os produtos líquidos. Sobre a fragrância, achei que durou pouco nos fios. Em compensação, o banheiro ficou cheiroso o dia todo. Parece até que usei um aromatizador de ambientes. R$ 51 cada.. SAC: loja.phytoterapica.com.br.

CAMILLA MOTA
editora-assistente

CONEXÕES



Gabriela Germano gabriela.germano@extra.inf.br

A MÁ INFLUÊNCIA É UM GRANDE NEGÓCIO

A gente precisa voltar a ter vergonha na cara. Seu sonho ou o do seu filho(a) é se tornar influenciador(a) digital? Então, antes de começar a colocar esse projeto em prática, vale a pergunta: influenciar de que modo? Fazendo o quê? Porque tem um monte de gente aí colecionando seguidores e milhões em suas contas bancárias, e ninguém sabe justificar como. Nos últimos dias, uma delas reinou no noticiário: Deolane Bezerra. A advogada e celebridade da internet foi presa em Pernambuco por suposta ligação com uma organização criminosa voltada para a prática de lavagem de dinheiro e jogos ilegais. É preciso lembrar que, até que tudo seja provado, ela é considerada inocente, como deve acontecer com qualquer investigado. Mas, assim que um habeas corpus converteu sua detenção em prisão domiciliar, Deolane descumpriu as medidas cautelares, manifestando-se publicamente. Não só fez discurso em meio aos jornalistas e fãs que a esperavam na porta do presídio como postou nas redes sociais uma foto com a boca tapada, indicando que está sendo silenciada. Acabou voltando para a cadeia.

Mas e o pessoal que se amontoava para recepcioná-la em frente à Colônia Penal Feminina do Recife quando sua liberdade foi concedida? Repórteres contaram que tiveram até fogos de artifício! Escândalos envolvendo personalidades famosas sempre atraíram curiosos e desocupados, isso é antigo. O fenômeno relativamente novo é as pessoas se mobilizarem dessa maneira para prestar apoio e festejar uma pessoa que faz o que mesmo? Por que tanta gente a admira e acha que ela pode ser um exemplo a ser seguido? É essa a pergunta que me guia.

Você que me lê talvez tenha mais traquejo ou sorte para ganhar dinheiro. Como eu acho difícil isso, gente! A gente dá duro, batalha e segue equilibrando os pratinhos para manter as contas em dia e ter algum prazer, afinal, todo mundo merece ser feliz. Mas a real é que, trabalhando normalmente, nem o básico os pobres mortais conseguem garantir. A vida é cara, tem os filhos, tem os impostos, tem imprevisto, há compromissos a serem honrados, divididos em muitas parcelas... Tirando quem nasceu em uma família já abastada, ou você ganha na loteria (quem me dera!) ou você se dedica, rala bastante e estuda muito aquela atividade que executa para brilhar ao sol e enriquecer. É claro que tem o empreendedor que saiu do nada e que deu certo. Cantor, modelo e jogador que tiveram seus talentos notados e alcançaram cachês astronômicos. Mas infelizmente é uma parcela pequena da população. E, para eles, a coleção de bens caríssimos, como joias e mansões, os muitos carrões e até o jatinho condizem com o que faturam. Se não for esse o histórico e o ser estiver se gabando da grana que tem, a gente precisa desconfiar.

Qual o grande talento de Deolane? No que ela se destaca a ponto de ser modelo para as pessoas? É advogada, profissão que pode propiciar uma vida com segurança e conforto a depender do cargo que se ocupa. Mas eu não estou falando de uma casa confortável, um carro moderno, jantar em bons restaurantes e viagens para o exterior nos recessos e nas férias. Trabalhando certinho, todo mundo deveria ter acesso a isso. Eu falo de uma mulher de 36 anos que tem uma fortuna estimada entre R$ 50 milhões e R$ 100 milhões e que teria um faturamento mensal que gira em torno de R$ 1 milhão a R$ 2 milhões. Que grandes causas ela defende? Ok, vamos encarar: ser fenômeno na web hoje pode ser muito mais rentável do que advogar. Mas quem paga a ela R$ 50 mil por um post ou R$ 150 mil por uma presença VIP? Enquanto isso, tem tanta gente interessante querendo espaço para mostrar o que faz...

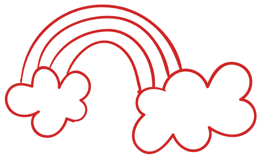
Sigo me perguntando por que uma multidão vê numa pessoa que até hoje não demonstrou grande aptidão para nada um exemplo a ser seguido. Onde vamos parar cultuando o ganho de dinheiro fácil, sem objetivos, com valores éticos invertidos?

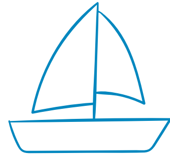
A história da menina de infância pobre que vence na vida deve continuar servindo de inspiração. Mas depende de como se dá essa vitória. Do que fui obrigada a saber sobre Deolane por questões profissionais, só vi episódios de baixaria e brigas públicas na internet e na TV, uma ostentação cafona e um jeito mal-educado de afrontar a todos, inclusive a Justiça. Seja ela culpada ou inocente, o fato é que o Brasil está muito mal influenciado.



MONTAGEM COM FOTO DE REPRODUÇÃO DE VÍDEO

INÊS 249





PASSATEMPOS

LABIRINTO

Percorra o caminho correto do labirinto e ajude as crianças a encontrarem seus amigos



RESPOSTA



INÊS 249

EXTRA abc

CRUZADA TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

- Conteúdo exibido no "Domingo Maior"
- Principal narrador dos Jogos Olímpicos 2024
- Reality show musical comandado por Ana Clara
- Mapa, em inglês
- Empresta dinheiro a juros excessivos (pl.)
- Que tem lodo (fem.)
- A fêmea do burro
- Toni Garrido, cantor e compositor
- Folhetim que narra a saga do Comendador
- (?) cetera: e as demais coisas
- O filho de Cibele, em "Os Outros"
- Árbitro assistente de vídeo
- Vilã de Ana Hikari, em "Família É Tudo"
- Sem brilho (fem. pl.)
- Botequim; taberna
- Personagem de Jéssica Ellen na primeira temporada de "Justiça"
- Série jovem sobre e-sports Original Globoplay
- Sequência de tiros
- Vilão de "As Meninas Superpoderosas"
- A mãe do mato, no Folclore indígena
- Pátio de igrejas
- O rival de Jerry
- Formações típicas da Lua
- Até agora
- Criou, com o jogador Leonardo, a Fundação Gol de Letra
- Cobalto (símbolo)
- Iran Malfitano, ator brasileiro
- Fátima, em relação a Sueli ("Tapas & Beijos")
- Educação de Jovens e Adultos (sigla)
- Sílaba de "tinta"
- (?) Viagem, canal de TV por assinatura
- "Malhação (?)": conta a história de Duca, Bianca e Karina
- Aceitar como filho
- Embarcação muito usada no século XV

Divulgação: Léo Rosario/TV Globo

BANCO 3/map — nau. 4/adro. 6/limosa — opacas.

RESPOSTA


KATY PERRY

JACK BRIDGLAND/DIVULGAÇÃO



INÊS 249



FOCO NOS OLHOS

HOJE É DIA DE MAKE, BEBÊ!

Prepare-se para o Rock in Rio com um tutorial da técnica 'cut crease' e veja dicas para fazer uma maquiagem resistente, capaz de enfrentar um dia inteiro de festival

TEXTO **ISABELLA CARDOSO** isabella.cardoso@extra.inf.br
FOTOS **FABRIZIA GRANATIERI** AGRADECIMENTO **STUDIO LU RECH**



O Rock in Rio começou na última sexta-feira, e a Canal Extra resolveu dar uma força para quem já está com os ingressos em mãos, preparando-se para curtir o festival. Nas próximas páginas, você vai encontrar um passo a passo incrível de uma maquiagem perfeita para brilhar durante os shows. O resultado combina com qualquer look estiloso! Fera nas makes, Mayara Soares, do Studio Lu Rech, revela os segredinhos da produção que fez em Ceci Ribeiro, apresentadora do "Bate-Papo Estrela da Casa", quadro do reality musical da Globo comandado por Ana Clara Lima. Mas, antes de correr para conferir o tutorial, preste atenção a uma dica fundamental. Mayara compartilha um truque indispensável para manter o visual intacto mesmo depois de horas na Cidade do Rock:

— O skincare é a parte mais importante. Sem ele, a maquiagem não tem durabilidade, o acabamento da base não fica bom: — explica a profissional, detalhando o que fazer antes de passar a make no rosto: — Precisa limpar a pele com água micelar, depois colocar um hidratante, usar um sérum e fixar com uma bruma fixadora.

A especialista também ensina o que é necessário para a maquiagem resistir ao calor, à chuva e à emoção provocada pelos espetáculos.

— Além da preparação de pele, um fixador no fim da maquiagem não pode faltar. Se for usar lápis preto, tem que ser um que não borre ou não escorra. E o rímel deve ser à prova d'água e de boa qualidade. Estes são os produtos principais quando há preocupação com durabilidade.

Já no que diz respeito à tendência, a maquiadora destaca que o 'cut crease', usado nessa produção, está dominando a preferência de suas clientes. A técnica consiste em marcar o côncavo da pálpebra de forma bem definida, criando um contraste entre duas cores de sombras, uma mais clara na pálpebra móvel e outra mais escura no côncavo.

— O cut é um dos mais pedidos. Os delineados gráficos também estão muito em alta — elenca ela, que também ensinou um passo a passo de rabo de cavalo que ajuda a manter os fios no lugar durante os shows.

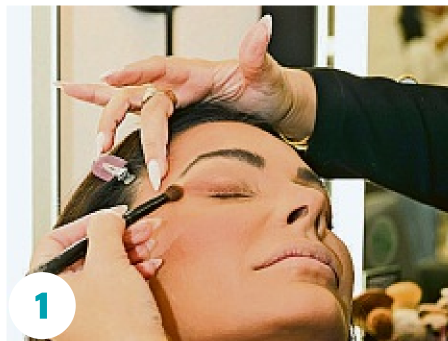
Mayara ressalta que ousadia é a palavra-chave numa make para o Rock in Rio.

— Em maquiagem para festival, você pode abusar. As pessoas não te julgam. Elas vão achar o máximo até se você tiver com uma águia no olho (risos). Não estamos falando de uma maquiagem social comum. Essa opção que fiz na Ceci, por exemplo... Nem todo mundo iria assim a um casamento ou a outro tipo de festa. Mas no Rock in Rio a gente fica mais livre para usar o que não usaria no restante do ano.

Modelo deste tutorial, Ceci Ribeiro diz que, por ela, exageraria na maquiagem todos os dias:

— Se eu pudesse... Adoro fazer algo mais ousado. Eu gosto de dar mais destaque para os olhos. Amo usar um "cilhão", fazer um bom delineado... Sou adepta de um olhar bem marcado. Aí evito um batom muito forte. Até porque eu sei que eu vou me borrar. E a gente tem que se sentir confortável, né? — opina a apresentadora, que costuma estar sempre maquiada no dia a dia: — Eu nem sei o que é ter uma cara lavada (risos). Eu me produzo com muita frequência. Por mim, usaria cílios postiços em todo lugar! ●

PASSO A PASSO



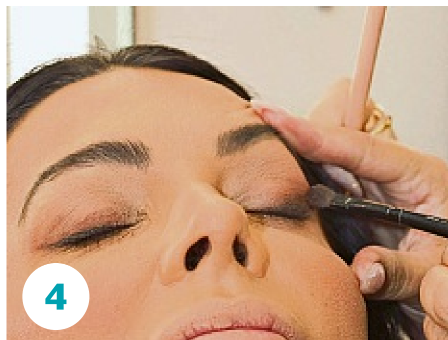
Com a pele já pronta após a aplicação de base, contorno, blush e corretivo, é hora de focar no olho: passe uma sombra marrom, um pouco mais escura do que sua pele



O segundo passo é esfumar bem a sombra na parte externa do olho. Use um pincel e faça movimentos circulares e leves para deixar a sombra uniforme



Depois que a sombra já estiver esfumada, aplique um lápis de olho rente à linha dos cílios, simulando um delineado. Comece pouco antes do meio do olho e vá até o final



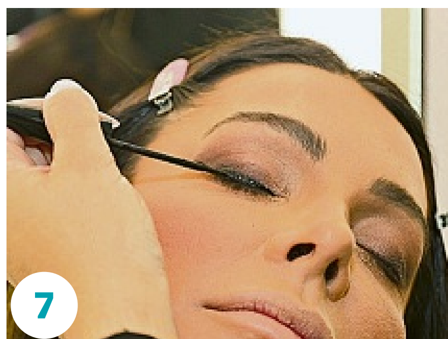
No canto externo do olho, aplique uma sombra preta para intensificar o olhar e dar mais profundidade à maquiagem. Utilize um pincel para sombras



Faça um degradê da sombra marrom até a sombra preta no canto externo dos olhos. Com o pincel de esfumar, mescle as duas cores em movimentos circulares suaves



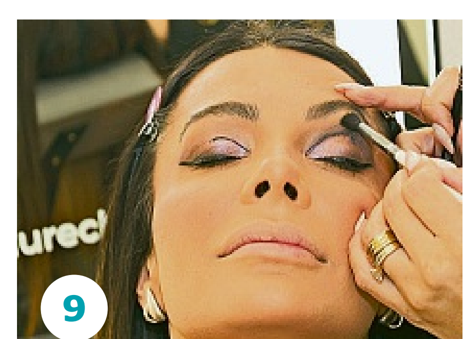
Marque o côncavo da pálpebra com a sombra marrom, criando um leve efeito de "V". Este passo começa a criar o efeito "cut crease", tendência do momento



O próximo passo do tutorial é fazer um delineado bem rente à linha dos cílios com um delineador líquido, garantindo uma definição extra ao olhar



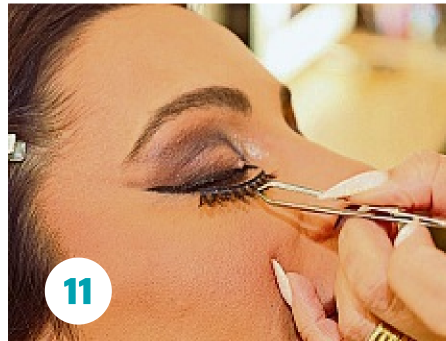
Aplique um iluminador lilás, que fará as vezes de sombra, no canto interno do olho. Depois, faça um delineado com o delineador do lado interno até o meio do côncavo



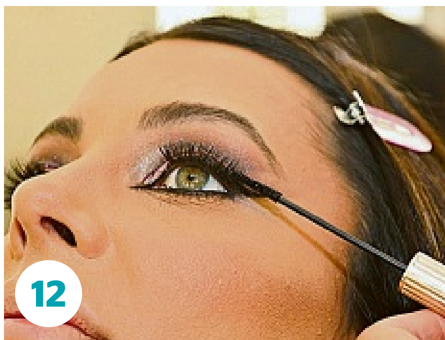
Agora é hora de esfumar suavemente o delineado no côncavo para continuar a criar o efeito "cut crease". Use um pincel próprio para esfumar



Depois, faça um delineado de ponta a ponta na linha dos cílios superiores, puxando para fora do olho tanto no canto interno quanto no externo, criando um efeito alongado



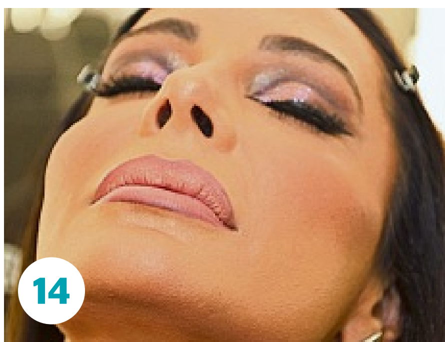
Após aplicar o delineado, coloque os cílios postiços com uma cola específica para isso. Certifique-se de posicioná-los rente aos cílios naturais



Para finalizar a parte da sombra, passe um lápis preto que seja à prova d'água na linha d'água do olho. Por último, aplique também uma máscara



Na boca, comece fazendo um contorno com um lápis labial nude. O contorno ajuda a definir melhor o formato dos lábios e a garantir que o batom não borre.



Foque na boca apenas após o "cut crease" estar pronto. No caso de Ceci, foi aplicado um batom nude. A sugestão é que seja discreto, já que os olhos chamam atenção



Para finalizar a boca, aplique um gloss só no centro dos lábios para dar uma iluminada. O brilhinho combina com a "vibe" do festival

PENTEADO





Comece separando um pequeno triângulo de fios na frente, na parte superior, próximo à testa. Deixe esse cabelo separado e faça um rabo de cavalo normalmente. Divida o triângulo ao meio e coloque as duas partes para trás. Passe as pontas do triângulo por baixo do rabo de cavalo e dê voltas ao redor do elástico, usando o próprio cabelo para adornar e esconder o acessório.

TELINHA



Zean Bravo zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

REPETIÇÃO DE ELENCO

Atores que vêm colecionando elogios e personagens marcantes em suas carreiras, Chay Suede, Nicolas Prattes e Agatha Moreira são três dos quatro protagonistas de "Mania de você", que estreou na última semana. A talentosa Gabz completa o quarteto. Com uma trama focada na história de duas jovens que se tornam amigas — e depois inimigas —, a novela de João Emanuel Carneiro, com direção artística de Carlos Araujo, reúne um elenco de peso. Mas peca por repetir a escalação de nomes que praticamente não saem do ar.
Agatha, a riquinha Luma da trama atual, foi vista recentemente como uma patricinha em "Terra e paixão", que chegou ao fim em janeiro deste ano.
Nicolas, o Rudá, também emendou diferentes produções nos últimos anos, atuando nas novelas "Todas as flores" (2022/23) e "Fuzuê" (2023/24), além das séries "Vicky e a musa" (2023) e "Rio connection"(2023). São dois ótimos atores que mereciam um breve descanso de imagem.
Chay, o vilão Mavi, teve um intervalo maior entre o novo trabalho e sua última novela, "Travessia", exibida entre 2022 e 2023. Apesar de Mavi ter semelhanças com o ganancioso Ari da história escrita por Gloria Perez, o ator está mostrando agora uma composição bem diferente da anterior.
Em sua primeira protagonista numa novela das nove, Gabz é uma atriz preparada para ocupar essa posição. Vista mais recentemente em "Malhação: toda forma de amar" (2019) e "Amor perfeito" (2023), a jovem de 25 anos ilumina a tela e atua com naturalidade como Viola. Apesar de ter protagonizado séries e filmes no streaming, ela surge agora na TV aberta com uma imagem fresca.
Em cenas que vão ao ar esta semana em "Mania de você", os protagonistas passarão por conflitos e reviravoltas. Após serem traídos por Rudá e Viola, Mavi e Luma decidem se unir. Juntos, eles salvam a vida de Mércia (Adriana Esteves) e questionam as atitudes suspeitas de Molina (Rodrigo Lombardi). É pra ficar de olho!

COM ELENCO DE PESO, 'MANIA DE VOCÊ' TEM ATORES QUE VÊM EMENDANDO PAPÉIS NA TV

Prattes viveu drama em 'Todas as flores'

Nos próximos capítulos de "Mania de você", Rudá, personagem de Nicolas Prattes, foge e se muda para Portugal depois de ser apontado como um dos principais suspeitos pelo assassinato do empresário Molina (Rodrigo Lombardi). Já em "Todas as flores", novela também criada e escrita pelo autor João Emanuel Carneiro, o ator interpretou Diego (na foto), um rapaz de origem humilde que se vê no olho do furacão. Após ser preso injustamente, o jovem se envolve numa trama em busca de justiça e vingança.



ZAPEANDO

IZAK DAHORA EM NOVA SÉRIE NO STREAMING

Izak Dahora, que foi o Saci Pererê numa das versões do "Sítio do Picapau Amarelo", está em "O som e a sílaba", série de Miguel Falabella que estreou recentemente na plataforma Disney+. O ator, que toca violino na vida real desde os 10 anos, também surge em cena com o instrumento.

STELLA CARVALHO/DIVULGAÇÃO



'TV COLOSSO' ESTREIA NO CANAL VIVA

Programa infantil que fez sucesso nos anos 1990, a "TV Colosso" está de volta ao Canal Viva, com reprises a partir do dia 7 de outubro. A emissora vai exibir uma edição especial com 40 episódios da atração, que tinha como estrelas os bonecos animados Priscila e Gilmar, entre outros.

FESTA DO EMMY 2024 ACONTECE HOJE

A 76ª edição da cerimônia do Emmy, a maior premiação mundial da TV, acontece hoje com transmissão ao vivo pelo canal TNT e na plataforma Max, a partir das 20h15. Além da cerimônia de premiação, será exibido um pré-show com o tapete vermelho e seus bastidores.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA



Ísis (Mariana Ximenes) dá dinheiro a Guga (Allan Souza Lima), mas o rapaz acha pouco e pressiona a amante querendo uma quantia maior.

MANIA DE VOCÊ

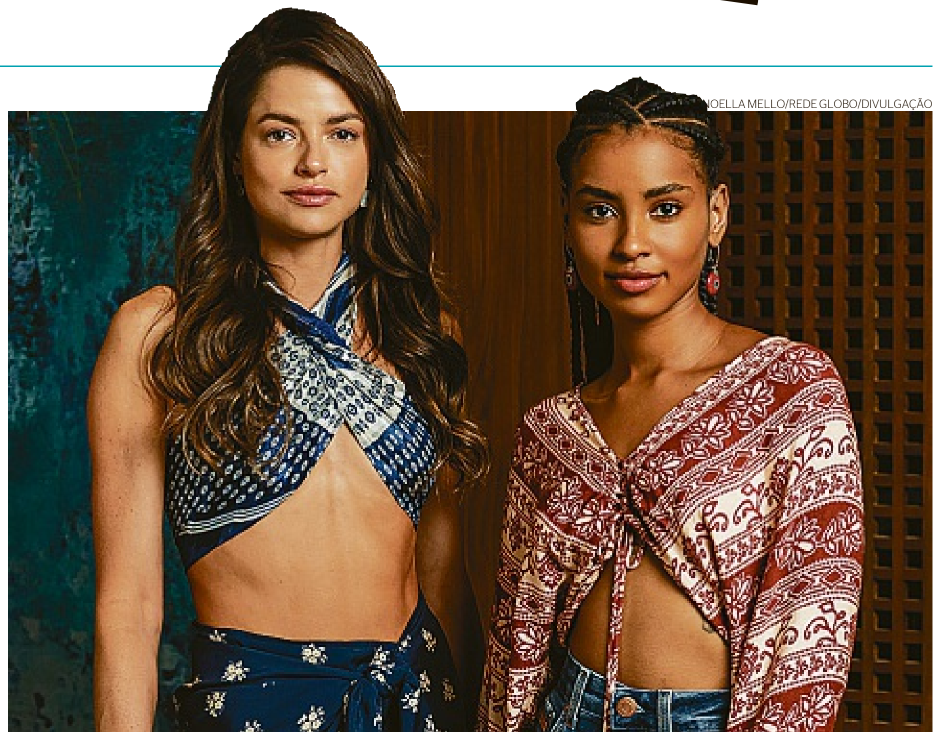
GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Mavi fica chocado com o vídeo de Viola com Rudá. Mavi enfrenta Molina, que o convida para morar na casa dele e o orienta a se distanciar de Viola. Ísis dá dinheiro a Guga, mas ele acha a quantia pequena e a pressiona. Mavi confronta Viola sobre seu amante. Viola conta para Luma que está solteira de novo. Ísis junta todas as suas joias para dar a Guga. Incentivado por Molina, Mavi procura Rudá. Mavi conta a Luma que Rudá tem um caso com Viola.



DESESPERO
Guga invade a casa de Berta (Eliane Giardini) e faz Ísis de refém.

TERÇA-FEIRA
Luma fica chocada com a revelação de Mavi. Molina mostra o vídeo para Luma, que se desespera. Ísis leva todas as suas joias para Guga, que lhe apresenta Leidi como sua namorada. Mércia convence Luma a ir à casa de Viola, e ela flagra a amiga com Rudá. Luma confronta Viola. Luma se revolta com Mércia ao perceber que ela armou para que Viola e Rudá fossem flagrados juntos.



LUMA DESCOBRE QUE FOI TRAÍDA POR VIOLA

Mavi (Chay Suede) conta a Luma (Agatha Moreira) que Rudá (Nicollas Prattes) tem um caso com Viola (Gabz). Já Mércia (Adriana Esteves) convence a moça a ir à casa de Viola, e ela flagra a amiga com o rapaz. Mais tarde, Luma diz que perdoa a moça e que elas devem trabalhar juntas, mas exige que Viola fique longe de Rudá.

QUARTA-FEIRA
Viola conversa com Luma e diz que vai embora de Angra dos Reis. Luma a perdoa, pede que elas trabalhem juntas e que fique longe de Rudá. Berta conta sobre o paradeiro de Guga para Ísis, que coloca seu plano em prática. Mércia revela que Molina é o pai de Mavi.

QUINTA-FEIRA
Molina nega a paternidade de Mavi, que fica atordoado e sugere fazer um teste de DNA. Molina demite Mércia. Guga é baleado e faz Ísis de escudo humano. Luma não aceita a demissão de Mércia. Mavi diz à mãe que vai ajudá-la. Viola e Rudá se encontram, e ela pede que ele esqueça tudo que viveram. Mavi conta a Viola que Molina é seu pai.

SEXTA-FEIRA
Mércia diz a Mavi que Molina não é seu pai. Mavi fica atordoado e volta pra casa. Viola conta a Mavi que Molina esteve lá. Guga invade a casa de Berta e faz Ísis refém. Para defender a nora, Berta toma uma atitude drástica.

SÁBADO
Luma nota algo de errado com os depósitos que Molina faz para ela e pede ajuda de Mavi com os negócios na Zontex. Luma tenta convencer Viola a ficar na ilha com Mavi.

FAMÍLIA É TUDO

GLOBO ● SEG A SÁB I 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Hans explica a Jéssica como manusear a arma. Lupita desiste de ir ao jantar na casa de Leda. Hans acerta com Jéssica seu plano para acabar com o chantagista misterioso. A vilã chega ao local do encontro, e Luca e Murilo avisam a Electra. Hans descobre Murilo e Luca próximos ao local e avisa a Jéssica.

TERÇA-FEIRA
Jéssica confronta Electra. O capanga de Hans rende Luca e Murilo. Lupita se mobiliza com a proximidade de Guto. Murilo e Luca conseguem se livrar do capanga e voltam para ajudar Electra. Jéssica confessa seus crimes para Electra, e acaba presa. Lupita conversa com Júpiter.

QUARTA-FEIRA
Lupita decide terminar com Júpiter. Maradona é atropelado, e Chicão se desespera. Jéssica exige que Hans a ajude. Guto e Júpiter pensam em Lupita. Chicão volta para a pensão com Maradona. Passam-se dois meses. Tom volta para casa.

QUINTA-FEIRA
Léo e Tom se entendem. Catarina discute com Frida. Vênus reage intrigada ao comportamento de Frida/Catarina. Catarina chega ao local da festa de lançamento do clipe para trocar de lugar com Frida. Hans sequestra Catarina, pensando ser Frida.

SEXTA-FEIRA
Frida/Catarina marca um encontro com Edgar. Toni filma Lulu e Tião juntos. Selminha flagra Chicão e Andrômeda e Ernesto e Sheila aos beijos. Lupita volta para o Brasil com sua avó. Ubaiara arma para ajudar Guto a ficar com Lupita. Frida se revela para Edgar. Guto e Lupita caem na armadilha.

SÁBADO
Guto e Lupita se aproximam durante o falso sequestro. Júpiter sai para conversar com Mila. Lupita avisa a Chantal que já decidiu com quem ficará. Vênus e os irmãos batem a meta da missão. Maya pede para conversar com Tom sobre seu relacionamento.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO



JÉSSICA É PRESA APÓS PLANO DE ELECTRA

A vingança de Electra (Juliana Paiva) contra Jéssica (Rafa Kalimann) finalmente chega a seu ápice. A jovem arma um plano com Murilo (Henrique Barreira) e Luca (Jayme Matarazzo) para que a vilã pague por todos os seus crimes. A loura faz com que Jéssica vá a um local específico, mas a megera pensa que vai se encontrar com o chantagista misterioso. Chegando na área, ela fica cara a cara com Electra. As duas têm um acerto de contas, e Jéssica acaba confessando seus crimes. A vilã, então, é presa, para o alívio de Electra.



FIM DE PAPO
Lupita (Daphne Bozaski) termina tudo com Júpiter (Thiago Martins) e volta para seu país.

Não perca!

Maradona é atropelado por um carro



BEATRIZ DAMY/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Enquanto a cadela Britney está no aeroporto indo viajar com Andrômeda (Ramille), Maradona fica agitado. O cão sai desembestado pela rua, até que um carro não consegue frear e acaba atropelando o bichinho. Chicão (Gabriel Godoy) fica desesperado e corre com ele para o veterinário. O cachorro passa por uma cirurgia, mas é desenganado. Com a volta de Britney, ele se cura.

NO RANCHO FUNDO

GLOBO ● SEG A SÁB | 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Seu Tico Leonel despista os questionamentos de Margaridinha sobre sua mãe e exige que ela deixe o cabaré. Deodora manipula Ariosto, que oficializa a relação dos dois. Zefa Leonel se culpa por esconder um segredo de Tia Salete. Dracena percebe que Blandina está apaixonada por Artur. Seu Tico Leonel e Vespertino brigam por Margaridinha. Caridade e Nastácio ficam juntos.

TERÇA-FEIRA
Benvinda convence Seu Tico Leonel a deixar que Margaridinha cuide de sua vida. Deodora firma uma aliança com Nivalda. Guilherme Tell sofre ao perceber que Nastácio e Caridade estão juntos. Tia Salete tem uma visão sobre o dia em que deu à luz.

QUARTA-FEIRA
Tia Salete conta sobre sua visão a Zefa Leonel, que disfarça. Corina Castelo faz uma oferta de emprego a Dracena, que rejeita. Caridade compartilha seus sonhos com Nastácio. Artur descobre que Quinota está grávida.

QUINTA-FEIRA
Artur confronta Quinota por não ter contado a ele sobre o bebê. Doutora Alba questiona os Leonel sobre sua situação financeira. Quinota afirma a Blandina que já sabe quem ela é de verdade.

SEXTA-FEIRA
Quinota acusa Blandina de ter roubado Zé Beltino e exige que ela se afaste de sua família. Os Leonel recebem uma intimação judicial de Primo Cícero. Juquinha e Seu Tico Leonel armam para que Primo Cícero acredite estar falando com Militana. Tia Salete e Corina Castelo se enfrentam. Fubá Mimoso chega à cidade procurando Quintilha. Blandina revela a Marcelo Gouveia que Quinota está grávida. Blandina instiga Artur contra Quinota.

SÁBADO
Em conversa com Blandina, Artur acredita que Quinota o odeia. Quintilha teme a presença de Fubá Mimoso, que repara no anel de noivado da mulher. Tobias Aldonço conta a Fé que o marido de Quintilha está na cidade. Primo Cícero revela a Fé e Tobias que Militana lhe pediu para desistir das terras de Zefa Leonel.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



ARTUR DESCOBRE QUE QUINOTA ESTÁ GRÁVIDA

Artur (Túlio Starling) descobre a gravidez que Quinota (Larissa Bocchino) vinha escondendo. A revelação gera um confronto entre os dois.

A CAVERNA ENCANTADA

SBT ● SEG A SEX | 20H45

SEGUNDA-FEIRA
Norma se apaixona por Moleza e o batiza de Molenga. Lavínia conta para Dalete que André e Pedro bagunçaram a cozinha. Manu e Anna desvendam o segredo da estante e encontram uma caverna encantada. As meninas suspeitam que Tonico já sabia sobre o local. Lá, Anna é hipnotizada por uma criatura e se torna agressiva com Manu. Após sair da caverna, Anna vê Moleza e se acalma.

TERÇA-FEIRA
Para a festa do colégio, Felipe tenta destruir o vestido de Lavínia, mas Anna o impede. Elisa copia as roupas de Pilar e se veste como ela. Anna se fantasia de Jane Goodall, pioneira no estudo de chimpanzés. Shirley e Wanda coletam provas para analisar um crime que ocorreu em um hotel. Anna e Moleza entram novamente na caverna encantada e escutam uma voz misteriosa.

QUARTA-FEIRA
Anna vence o concurso de melhor fantasia, mas não é encontrada para receber o prêmio. Na caverna, ela é hipnotizada novamente, e Moleza é arremessado por algo. Os professores ficam preocupados. Thomas avisa Wanda e Shirley que a polícia já resolveu o caso do hotel. César é convidado para dar uma palestra para as crianças, e Gabriel não gosta da presença dele na escola.

QUINTA-FEIRA
Anna esconde de Isadora o segredo da caverna encantada. Pedro e André discordam sobre os Luíses serem um grupo secreto. Wanda diz a Shirley que não vai mais trabalhar como detetive ao lado dela e sai de casa. Isadora entra na caverna, encontra Anna e se diz chateada pela amiga ter guardado segredo. O morcego Maldonado manda Anna e Isadora irem embora. Norma flagra as meninas saindo da biblioteca.

SEXTA-FEIRA
Norma suspende a entrada de qualquer pessoa na biblioteca. Goma libera Wanda para passar algumas noites na casa dele. Tonico vê Dalete manuseando fotos de outros homens e fica com ciúme. Shirley tenta encontrar a irmã. Manu e Isadora comentam que alguma força faz Anna ser hipnotizada e se tornar feroz.

LOURIVAL RIBEIRO/SBT/DIVULGAÇÃO



ANNA ENTRA NA CAVERNA ENCANTADA

Anna (Mel Summers) consegue abrir o portal, mas nem tudo é lindo como parece. Ela passa a ver criaturas diferentes e tem efeitos colaterais.

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

A sinergia emocional que emerge no trato humano pode ajudar na articulação das ações e com a fruição coletiva das oportunidades.

NO AMOR: momento de uma revisão de sentimentos e de atitudes ligados à relação afetiva. Lua, Vênus e Júpiter tendem a fazer com que você busque respostas firmes sobre questões da vida a dois. Procure dar o melhor de si para ão perder a cabeça com detalhes negativos da rotina.

TOURO 20/04 A 20/05

O pensamento aliado à criatividade pode contribuir com seu desempenho profissional e sua reputação no meio em que atua.

NO AMOR: as inconstâncias emocionais merecem solução. A harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter pode lhe conferir força para lidar com as dificuldades amorosas. Para não perder a cabeça com preocupações envolvendo seu par, busque encarar sem medo os problemas de forma a deixar tudo resolvido.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

Carisma e civilidade tendem a aflorar em sua postura, o que traz uma prazerosa interação social e comunhão de valores.

NO AMOR: Lua, Vênus e Júpiter em harmonia podem inspirar desenvoltura para lidar com o relacionamento. Isso demanda todo o empenho e uma postura emocional madura para descomplicar a rotina amorosa. Momento de repensar certos problemas do romance e manter o amor em primeiro plano.

CÂNCER 22/06 A 22/07

O momento pode nutrir a autoestima, o que ajuda na tomada de postura otimista diante dos desafios. Tente evitar contrastes.

NO AMOR: período favorável para rever a forma de lidar com os desafios emocionais. Tente não perder o equilíbrio com possíveis dificuldades envolvendo seu par romântico. Lua, Vênus e Júpiter tendem a inspirar desenvoltura para lidar com qualquer detalhe que possa atrapalhar o vínculo amoroso.

LEÃO 23/07 A 22/08

As parcerias podem vivenciar um momento de fortalecimento por meio do diálogo amigável e de um prazeroso compartilhamento de ideias.

NO AMOR: é fundamental perceber que você pode ter a chance de mudar os rumos do convívio a dois para promover maior bem-estar afetivo. Busque rever a rotina amorosa. Lua, Vênus e Júpiter podem pressupor uma postura sensata para resolver algumas pendências com o seu par romântico.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Um olhar arrojado tende a guiá-lo nos empreendimentos, potencializando os recursos materiais que dão estrutura aos projetos.

NO AMOR: procure agir com mais coragem. Dessa forma, você pode aprimorar a maneira de lidar com o relacionamento e pensar nos planos futuros para o amor. A harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter tende a exigir que você perca o medo de acertar os ponteiros necessários para um bom convívio a dois.

LIBRA 23/09 A 22/10

Nesta fase, sua autoconfiança para lidar com grupos pode se elevar e evidenciar sua originalidade na expressão das ideias.

NO AMOR: Lua, Vênus e Júpiter em harmonia podem apontar para um necessário fortalecimento do relacionamento afetivo. Junto à sua cara-metade, procure demonstrar cuidado diante de certas dificuldades do convívio. Faça o possível para que o vínculo amoroso continue em primeiro plano.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

A dinâmica familiar pode se fortalecer, promovendo entrosamento e união em prol da superação de desafios.

NO AMOR: o momento pode esperar de você uma dedicação maior aos interesses do coração. Em vez de deixar certos contratempos comprometerem o vínculo afetivo, busque rever suas atitudes. A harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter tende a reforçar uma forma resoluta para lidar com o romance.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

As relações interpessoais podem fluir prazerosamente, o que ajuda a elevar a autoestima e a qualidade da vida comunitária.

NO AMOR: é fundamental mergulhar de cabeça nos problemas, pois só assim se abre uma nova fase do relacionamento, baseada no diálogo e no respeito. Busque fortalecer a vida amorosa. A harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter pode inspirar um firme empenho em relação ao seu equilíbrio emocional.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01

Suas habilidades criativas podem ser direcionadas à gestão dos recursos materiais, otimizando-os frente às demandas da rotina.

NO AMOR: ainda não é momento de dar passos maiores que as pernas. Busque demonstrar o quanto você é responsável pela rotina a dois. Procure administrar melhor seus sentimentos. Lua, Vênus e Júpiter podem fazer com que você tome atitudes mais maleáveis em relação ao vínculo amoroso.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

Sua autoestima pode elevar e ampliar seu olhar para o que há de belo e prazeroso à sua volta. Tente evitar impor seus valores pessoais.

NO AMOR: procure manter o vínculo amoroso em primeiro plano dando um passo de cada vez. Chegou a hora de encarar os problemas com paciência. Lua, Vênus e Júpiter em harmonia tendem a trazer ansiedade para lidar com o romance. Em vez de querer resolver tudo de uma vez, vá com calma.

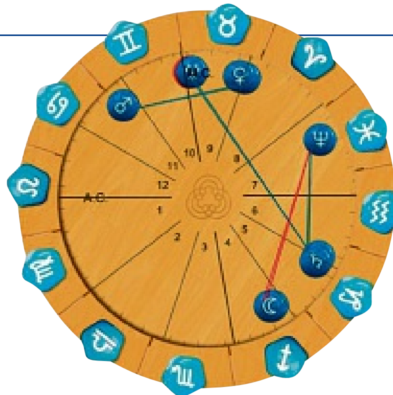
PEIXES 19/02 A 20/03

Momento de serenidade associado ao usufruto da vida íntima que contribui com sua postura no enfrentamento dos desafios.

NO AMOR: é fundamental expor a sua visão de forma tranquila e respeitosa sempre. Dessa maneira, você fortalece os sentimentos e o diálogo com a sua cara-metade. Procure demonstrar sensatez ao lidar com seu par. Lua, Vênus e Júpiter tendem a ajudá-lo a encarar os problemas com a pessoa querida.

INÊS 249

MAPA ASTRAL



PLANETAS REGENTES DOS SIGNOS
Na astrologia, os signos têm planetas regentes, isto é, cada signo é governado por um planeta específico que empresta suas características e energias particulares aos nativos.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 17 — A Estrela.
Ser vitorioso não depende só das suas ações. Existe um conjunto de circunstâncias que, somadas, definem o sucesso dos seus empreendimentos. Estar aberto ao diálogo e às novas ideias é fundamental para atingir as suas metas de vida. É importante também saber que a vida fica mais suave quando encaramos os desafios com a dose certa de esperança, afinal, você atrai o que vibra. Você estará recebendo auxílio para que amplie os seus conhecimentos. Afaste a timidez e vá ao encontro das pessoas. É preciso sorrir para a vida e investir em novas relações.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA



FENÔMENOS ASTROLÓGICOS
SUPERLUA E ECLIPSE LUNAR
Prepare-se para dois fenômenos astrológicos no dia 17 de setembro. A Lua estará em sua máxima aproximação com a Terra. É a Superlua Cheia, que parece maior, mais brilhante e pode amplificar o que estiver no Céu do momento — se forem trânsitos positivos, podem levantar o astral. Mas, se forem aspectos tensos, o efeito é o oposto. A Superlua formará um eclipse lunar em Peixes trazendo à tona questões emocionais profundas, revelando segredos e promovendo consciência espiritual. O momento é de introspecção e cura emocional, mas também de fechamento de ciclos relacionados a temas como espiritualidade, compaixão e criatividade. O eclipse pode aumentar a intuição e tornar os sonhos mais vívidos e significativos.

SANTO DO DIA

SANTA CATARINA DE GÊNOVA nasceu no ano de 1447 e desejava ser monja, mas sua família não deixava. Os pais a obrigaram a se casar com Juliano Adorno, que era viciado em jogo e os levou à miséria. Anos mais tarde, Catarina conseguiu converter o marido. Dedicou-se à caridade e a questões sociais. Contraiu doenças graves e morreu em 1510.

PERFIL



FÁTIMA BERNARDES
VIRGEM E FAMÍLIA

A busca pela perfeição pode ser bem presente na personalidade de quem tem o Sol em Virgem, signo de Fátima Bernardes, aniversariante de terça-feira. E o perfeccionismo se reflete também na rotina familiar. Adeptos da praticidade, virginianos podem melhorar sua autoestima se sentindo mais úteis e produtivos. Também são extremamente leais com quem amam, valorizam a verdade e a maturidade nas trocas afetivas. Os cuidados com a saúde e com a higiene pessoal de si e de toda família podem ser também características fortes que mostram a consciência da importância de se viver bem. Porém, em casos menos maduros, tendem a se manifestar como mania de limpeza ou de organização.

Planeta regente: Mercúrio
Elemento: terra
Pedra: selenita
Flor: hibbertia
Cores: azul e verde

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral



ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Quando for usar alcatra no churrasco, é melhor fazê-la bem no comecinho, enquanto a brasa ainda está baixinha. Dessa forma, ela fica bem macia e suculenta.

ACOMPANHAMENTO



BATATA CROCANTE NA AIR FRYER

INGREDIENTES Para o sal temperado: 1/2 xícara (chá) de sal • 1 colher (sopa) de chimichurri • 1 colher (sopa) de salsa desidratada • Para o azeite temperado: 1/4 de xícara (chá) de azeite • 1 colher (sopa) de salsa desidratada • 2 colheres (chá) de sal temperado • Para fazer a batata: 300g de batatas • 1/4 de xícara (chá) de azeite temperado • hashi (aquela dupla de palitinhos de comida japonesa) para ajudar a cortar

Para o sal temperado: bata no liquidificador por 3 minutos o sal, o chimichurri e a salsa desidratada. Desligue o liquidificador, transfira o sal temperado para um pote e reserve. Para o azeite temperado: numa tigela, coloque o azeite, a salsa desidratada e o sal temperado e misture bem. Reserve. Para fazer a batata crocante: com uma faca, corte um pedacinho das pontas (laterais menores) para "acertar". Corte também um dos lados maiores, formando uma base, e transfira para uma tábua. Não descasque. Com o lado descascado apoiado, coloque de cada lado da batata um hashi (palito japonês): ele não deixará a faca ir até o final da batata. Corte-a em fatias fininhas. Pincele o azeite temperado. Envolva a batata fatiada no papel-alumínio e leve para a air fryer preaquecida a 200°C por 20 minutos. Depois, descarte o papel-alumínio e volte com a batata para a air fryer por mais 15 minutos. Retire da air fryer e sirva.

SOBREMESA

MARSHMALLOW REFRESCANTE

INGREDIENTES 1/3 de xícara (chá) de água quente • 1 e 1/2 colher (sopa) de gelatina em pó incolor • 3/4 de xícara (chá) de açúcar • 2 colheres (sopa) de bala de cereja picadinha • 400g de chocolate ao leite picado e derretido (opcional)

Na batedeira, adicione a água quente e a gelatina em pó incolor e misture rapidamente para dissolver. Acrescente o açúcar e bata em velocidade alta por 10 minutos ou até dobrar de volume. Desligue a batedeira, adicione a bala de cereja picadinha, misture rapidamente com uma espátula de silicone e transfira para um saco de confeiteiro com bico pitanga. Com as mãos, vá apertando o saco de confeiteiro sobre uma assadeira forrada com papel-manteiga, formando suspiros grandes, com 3cm de altura cada um. Reserve a assadeira na geladeira por mais ou menos 30 minutos para gelar e sirva. Dica para cobrir com chocolate: depois de gelar os suspiros, mergulhe cada um rapidamente em 400g de chocolate meio amargo picado e derretido, escorra o excesso de chocolate e vá reservando os suspiros já com a cobertura sobre papel-manteiga até esfriar e endurecer. Sirva em seguida.

